



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

OFFRE DE SERVICE 2023-2024

EN MILIEU SCOLAIRE

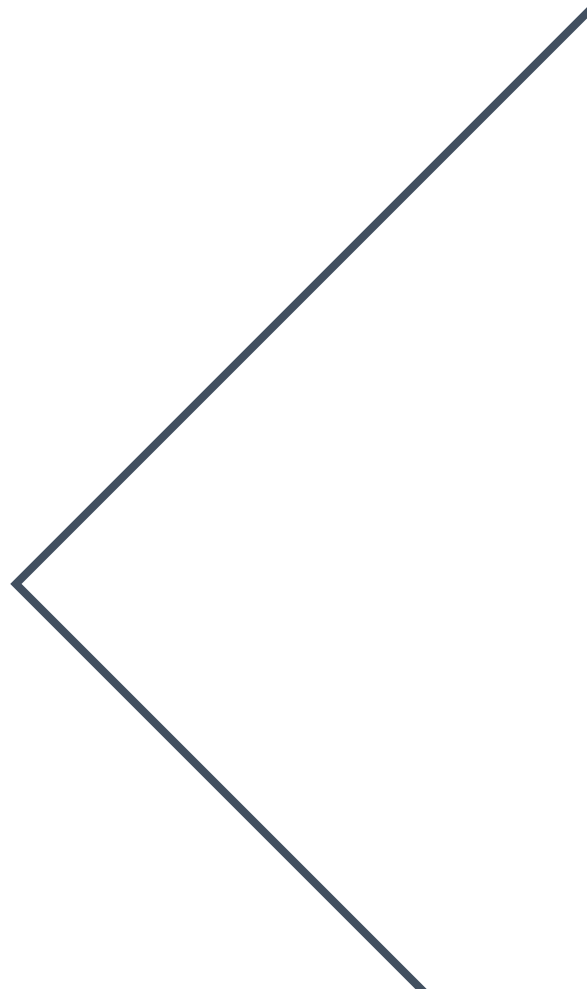


Table des matières

Introduction	4
LSM et URLS	5
À propos des URLS.....	5
À propos de LSM	5
Cycliste averti	6
ex3	7
invent'air	8
Fillactive	9
Secondaire en spectacle	10
L'art du cirque	11
Autres services	12
Formations	12
Camp des profs.....	12
RDV LSM.....	12
Journées montérégiennes.....	12
Inspection des aires de jeu	13
Service d'accompagnement en aménagement de cour d'école	13
Répertoire des subventions.....	13
Soutien financier	13
Je clic loisir en Montérégie.....	13
Notre équipe	14
Coûts	15
Tableau synthèse	15
Pour ne rien manquer!	16

Introduction

Voici notre offre de service s'adressant aux travailleurs et travailleuses du milieu scolaire. Nous tenons à développer, soutenir et offrir des services pour les acteurs du milieu scolaire publics et privés situés sur le territoire desservi par Loisir et Sport Montérégie.

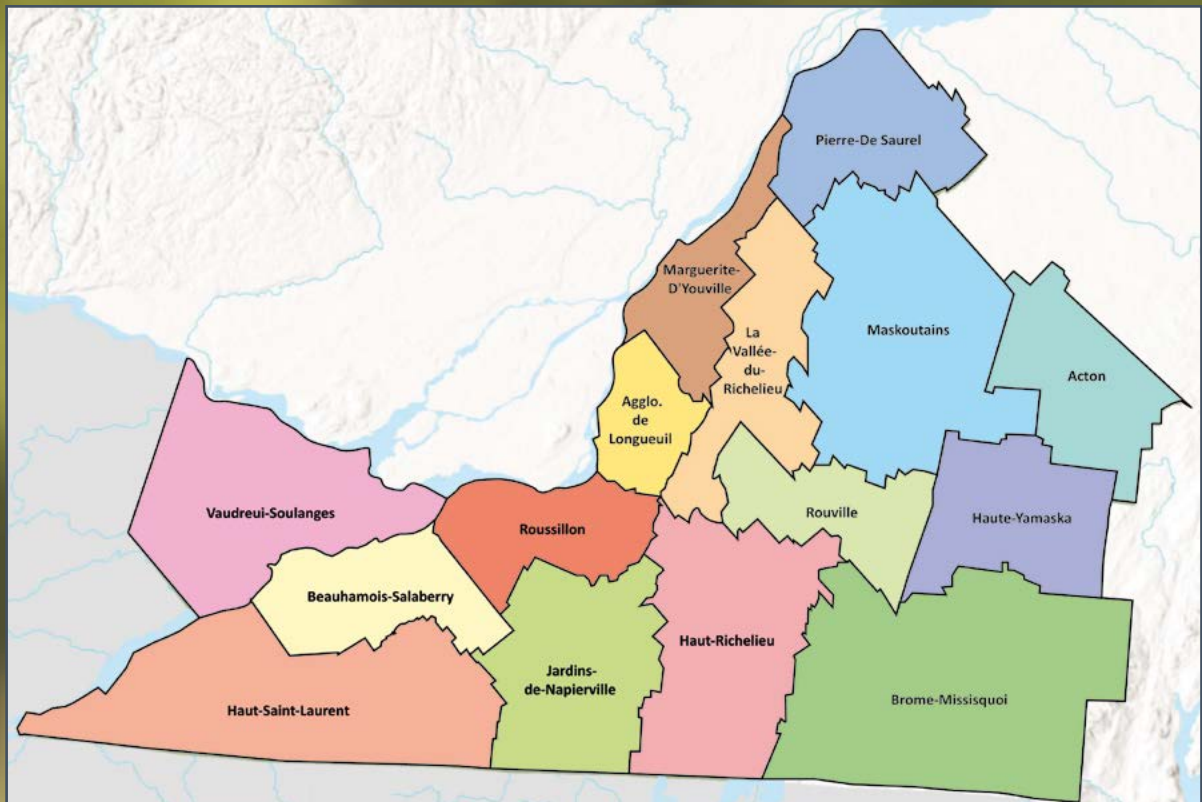


Figure 1 - Carte des Municipalités régionales de comté (MRC) desservies par Loisir et Sport Montérégie

LSM et URLS

Le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS) a comme mission de réseauter, de soutenir et d'assurer le développement des unités régionales de loisir et de sport (URLS) du Québec pour les aider à réaliser leur mission dans leur milieu respectif.

À propos de LSM

Loisir et Sport Montérégie (LSM) travaille à soutenir le développement du loisir et du sport des milieux associatifs, scolaires et municipaux de la Montérégie. Nos différents mandats découlent du ministère de l'Éducation, de la Direction de la santé publique de la Montérégie, de la Direction régionale du ministère de la Culture et des Communications ainsi que de la Direction régionale du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, pour ne nommer que ceux-ci.

Notre équipe de conseillères et de conseillers en loisir est là pour vous offrir une panoplie de services dans divers enjeux :



BÉNÉVOLAT



CAMPS



ÉTHIQUE ET INTÉGRITÉ



PARCS ET ESPACES
RÉCRÉATIFS



LOISIR CULTUREL



LOISIR RURAL



PLEIN AIR



SAINES HABITUDES
DE VIE



SPORT

Loisir et Sport Montérégie est une URLS

Loisir et Sport Montérégie est l'une des 17 Unités régionales de loisir et de sport (URLS) du Québec. Dans toutes les régions administratives du Québec, il y a une Unité régionale de loisir et de sport. Rassemblées au sein du Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS), les URLS exercent un rôle de mobilisation, d'expertise et d'accompagnement.

À l'intérieur du réseau des partenaires en loisir public local, régional et national, les URLS se définissent comme des leaders jouant un rôle d'expert, de soutien et de carrefour pour les élus, les bénévoles et les permanents.

[Répertoire des Unités régionales de loisir et de sport](#)

L'art du cirque

Description

Service gratuit qui donne accès au matériel nécessaire à la pratique de l'art du cirque pour les adolescents de 6 à 17 ans. Le matériel inclut:

- Capsules vidéo réalisées sur mesure démontrant différentes disciplines des arts du cirque
- Bacs comprenant tout le matériel requis pour suivre les exercices présentés dans les vidéos
- Fiches techniques sur les différentes disciplines proposées incluses dans les bacs
 - Jonglerie de balles
 - Jonglerie de quilles
 - Bâton-fleur
 - Diabolo
 - Équilibre

Membre
LSM
seulement

Informations pertinentes

LSM fournit en plus du matériel pour pratiquer les disciplines que présentent les capsules vidéo. Il offre des bacs de matériel complet incluant des fiches techniques. Ces bacs peuvent être empruntés gratuitement, ce qui bonifie l'expérience des membres qui souhaitent suivre les capsules dans leur milieu. Vous devez réserver les bacs pour une durée précise. Ensuite, vous devez venir les chercher au bureau de LSM à Saint-Hyacinthe.

Clientèle cible

Offert aux jeunes de 6 à 17 ans

Écoles primaire et secondaire

Coût

Gratuit, livraison non comprise

Comment réserver

Écrire un courriel à Marie-Philippe Crevier (voir *Notre équipe*, p. 16)

Date limite de réservation

Disponible à l'année

Premier arrivé, premier servi.

Fillactive

Description

Au terme du secondaire, 9 filles sur 10 ne satisfont pas aux normes canadiennes en matière d'activité physique. L'objectif de Fillactive est de renverser la tendance pour encourager les adolescentes à être actives pour la vie. Déployé en tant qu'activité parascolaire, le programme Fillactive soutient les écoles secondaires dans l'élaboration d'une offre d'activités physiques qui correspond aux besoins et aux préférences des filles au secondaire.

Les écoles qui adhèrent au programme ont accès à plusieurs outils et services pour élaborer leur programmation-école à leur image. Une coordonnatrice régionale accompagnera chaque école selon ses besoins. Les écoles pourront recevoir jusqu'à trois visites d'ambassadrices qui viendront animer une activité. En ligne, les responsables-écoles et les jeunes pourront profiter de formations, de conférences, d'outils pour des entraînements ainsi que d'un kinésologue et d'une nutritionniste à qui ils pourront poser des questions. Les jeunes participantes sont libres et autonomes pour leur participation et leur présence aux activités. L'école recevra des articles aux couleurs de Fillactive pour stimuler le sentiment d'appartenance. Chaque printemps, Fillactive organise de grands événements interrégionaux qui attirent des milliers de jeunes filles : elles se réunissent pour vivre des journées mémorables,



Clientèle cible

Offert aux jeunes filles de 12 à 17 ans

Écoles secondaire

Coût

Frais d'inscription de 400 \$ par école

Comment s'inscrire

[Remplir le formulaire d'inscription](#)

Date limite d'inscription

Fin janvier 2024

énergisantes et colorées dans une atmosphère où le plaisir d'être actives entre amies est à son comble.

Informations pertinentes

À la suite de l'introduction du programme Fillactive dans leur école, plus de la moitié des responsables scolaires remarquent une amélioration de l'engagement des participantes (54 %), de leur confiance en elles (54 %), de leur attitude (56 %), et de leurs habiletés (52 %) lors des cours d'éducation physique et à la santé.

ex³

Description

Le programme ex3 encadre et soutient les écoles qui souhaitent intégrer le plein air à leur offre d'activités parascolaires ou à l'intérieur du cursus scolaire, et faire vivre à leurs élèves une expérience d'initiation au plein air. Ex3 propose deux volets : un volet soutien destiné aux intervenantes et intervenants scolaires et un volet activités destiné aux jeunes.

LSM offre aux intervenantes et intervenants trois types de soutien afin de favoriser les activités de plein air chez les jeunes :

- Un soutien financier pour l'achat d'équipement de plein air et le financement d'activités
- Un soutien logistique pour l'accès à de l'équipement, des propositions de sites de pratique et des outils promotionnels
- Un service d'accompagnement incluant des formations et diverses ressources

Informations pertinentes

Consulter la programmation de l'année en cours!

Ne manquez pas l'occasion de participer à nos camps des profs exploration ou expédition gratuitement. Cette offre s'adresse à tous les professionnels en milieu scolaire primaire ou secondaire de la Montérégie qui souhaitent encadrer un groupe de jeunes en plein air dans le cadre de leurs fonctions (enseignant en éducation physique, sciences ou autres; technicien en loisir; etc.).

Ces formations annuelles sont des ateliers de perfectionnement professionnel et un moment de réseautage dans un contexte de plein air, avec nuitée en camping, et portant sur le leadership et l'encadrement de groupe scolaire en plein air.

Clientèle cible

Offert aux écoles primaires et secondaires

Coût

Gratuit

Comment s'inscrire

[Remplir le formulaire d'inscription](#)

Date limite d'inscription

Disponible à l'année



TIM



tim
Les Tournois
d'Improvisation
Montérégiens

Description

L'objectif des Tournois d'improvisation montérégien (TIM) est d'accroître l'offre d'improvisation aux élèves du secondaire et favoriser le développement des jeunes par la pratique du loisir culturel dans un environnement inspirant et sécuritaire.

Tournois d'improvisation destinés aux élèves du secondaire.

- Deux catégories (junior et senior)
- 2 tournois réguliers par catégorie
- 1 championnat
- Formation pour entraîneurs



Clientèle cible

Offert aux jeunes de 12 à 17 ans
Écoles primaire et secondaire

Coût

Inscription simple: 500\$ / équipe

Inscription bonifiée: 625\$* / équipe

Comment s'inscrire

Écrire un courriel à Marie-Philippe Crevier
(voir *Notre équipe*, p. 16)

Date limite d'inscription

Fin octobre 2023

Informations pertinentes

Nous vous offrons deux types d'inscription :

- Une inscription simple
- Une inscription bonifiée, en partenariat avec le réseau Improvincial



Secondaire
en spectacle

Secondaire en spectacle

Description

Secondaire en spectacle, ce sont avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle (SES) est devenu, au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes.

Sous la direction et la supervision de la Corporation Secondaire en spectacle, devenue récemment ACLAM, Loisir et Sport Montérégie assure le déploiement du programme sur l'ensemble de son territoire régional.

Le programme se déroule en trois grandes étapes : les finales locales, les finales régionales et le Rendez-vous panquébécois (RVPQ). Les finales locales et régionales se veulent des événements compétitifs pour sélectionner les meilleurs talents de chaque région. Dernier volet, le RVPQ est un événement festif auquel tous les jeunes peuvent participer, mais seuls les gagnants se produisent sur scène.

Secondaire en spectacle, ce sont des prestations qui mettent en lumière les jeunes artistes de demain, mais ce sont également de jeunes animateurs, techniciens, journalistes et organisateurs qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène. Inscrire son école à SES, c'est réaliser une action concrète pour développer l'estime des jeunes, soutenir la motivation scolaire et faire rayonner la culture en français.

Informations pertinentes

Chaque année, le programme rejoint plus de la moitié des élèves du secondaire de la province.

Clientèle cible

Offert aux jeunes des écoles participantes

Écoles secondaire

Coût

Entre 300 \$ et 500 \$ selon le nombre d'élèves. Se reporter au *tableau synthèse* (p. 17)

Comment s'inscrire

Remplir le [formulaire d'inscription](#)

Date limite d'inscription

Fin novembre 2023

Secondaire en spectacle (suite)

Voici une vue rapide des concours connexes auxquels les jeunes peuvent participer :

Camp chanson Québecor de Petite-Vallée

Le prix du « Camp chanson Québecor de Petite-Vallée » s'adresse à tous les participants et toutes les participantes des Finales locales et régionales de Secondaire en spectacle. D'une valeur de 700 \$, cette bourse offre le privilège de participer à un séjour d'une semaine au Camp chanson en Gaspésie, les jeunes ont la chance de vivre formations et activités avec d'autres jeunes passionnés.

Jamais trop tôt

Deux interprètes lauréats de Secondaire en spectacle seront invité(e)s à participer au spectacle unique de Jamais Trop Tôt dans le cadre du Festival de la chanson de Granby. Ce prix permettra aux lauréats sélectionnés de séjourner pendant cinq jours au Festival et préparer leur spectacle.



TÉLÉ-QUÉBEC

Le prix Télé-Québec est un tournage d'une session #LaFab avec un jeune ou un groupe. Ouvert à tous les artistes chanteurs/chanteuses, musiciens/musiciennes et depuis récemment aux danseurs/danseuses qui participent aux finales régionales de SES.

DJAM la convention

DJAM est un événement de danse imaginé et mis en place par Alex Francoeur qui rassemble des danseurs de tous âges dans un environnement inclusif afin qu'ils puissent apprendre et s'amuser tout en repoussant leurs limites.



invent'air

Description

Née d'une initiative de Loisir et Sport Montérégie, Invent'air est un service de prêts d'équipement de plein air et de sport. Invent'air dispose de six points de service qui visent à rendre disponible ces équipements à des groupes scolaires, municipaux et associatifs de la Montérégie. L'objectif de ce service est de faciliter l'accès aux activités extérieures et sportives.

Grâce à ce service, il est possible de louer l'équipement nécessaire à la pratique d'activités telles que le kayak, le vélo de montagne, la planche à pagaie, la randonnée et le camping. En saison hivernale, ce programme permet de faire l'essai de vélos à roues surdimensionnées (fatbike) et de raquettes.

Les écoles membres de LSM peuvent louer gratuitement le matériel de plein air et de sport, des frais de manutention s'appliquent. Les points de service se situent à Contrecœur, Boucherville, Salaberry-de-Valleyfield, Saint-Hyacinthe, Saint-Jean-sur-Richelieu et Bromont.

**Membre
LSM
seulement**

Informations pertinentes

Cueillette gratuite dans tous nos points de services.

Pour toute autre demande d'information :
invent'air@loisir.qc.ca

Catégories d'équipement :

- Camping
- Randonnée et expédition
- Cyclisme
- Nautisme
- Interprétation de la nature

Clientèle cible

Écoles, municipalités et OBNL

Coût

Prix modique, se reporter au *tableau synthèse* (p. 17)

Comment réserver

Faire une demande de réservation par notre [page Web](#)

Date limite de réservation

Disponible à l'année

Premier arrivé, premier servi.

Autres services

Rendez-vous LSM

Rencontres Web gratuites sur différents thèmes d'actualité en format conférence ou atelier d'échanges selon les préoccupations du moment.



Journées montérégiennes

CAMPS | LOISIR CULTUREL | PLEIN AIR | ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET SAINES HABITUDES DE VIE

- Échanges et réseautage
- Conférences et formation continue
- Information et consultation
- Plaisir et inspiration

**Tarif préférentiel pour les membres de LSM et pour les préinscriptions*



Formations

Série de formations variées à tarif préférentiel pour les membres de LSM : Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), Sécurité dans les aires de jeu publiques, Gouvernance, Ressources humaines et plusieurs autres.

Inspection des aires de jeu

Inspection d'une aire de jeu selon la norme CAN/CSA-Z614 incluant les tests d'impact des surfaces de protection dans les aires de jeu (TRIAX).

Service payant.

Service d'accompagnement en aménagement de cour d'école

Accompagnement dans l'élaboration d'un plan d'aménagement de cour d'école, de même que dans l'analyse des prévisions budgétaires associées au projet.

Soutien à la préparation d'une demande de subvention dans le cadre de la mesure Embellissement des cours d'école (50530) du ministère de l'Éducation.

Service payant, mais l'accompagnement est gratuit pour les écoles défavorisées selon les indices 8, 9 ou 10 fixés par le ministère de l'Éducation.

Autres services (suite)

Répertoire des subventions

Un tout nouveau répertoire des subventions mis à jour mensuellement est maintenant accessible! Pour simplifier vos démarches, nous avons travaillé de pair avec le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport pour développer un moteur de recherche que vous pouvez personnaliser à l'aide de mots clés.

Soutien financier

Fonds ex3 montérégien

Pour les écoles adhérant à ex3. Programme de soutien financier pour des formations « à la carte ». Un montant maximum de 200 \$ par intervenant scolaire est accordé annuellement.

En Montérégie, on bouge! (PAFILR)

S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour des projets qui favorisent la pratique d'activité physique et de plein air par l'organisation d'activités, l'achat de matériel ou la mise en place d'un nouvel aménagement.

Programme d'assistance financière aux événements Plaisirs Plein air

S'adresse aux municipalités et aux organismes pour l'organisation d'événements « Plaisirs Plein air », soit des événements favorisant l'activité physique en plein air.

Fonds de transport

S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour la participation à des activités sportives et récréatives qui demandent un déplacement de 400 km minimum à l'aller.

Enveloppe Mes premiers jeux

S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour des activités d'initiation à la pratique de différents sports pour les jeunes de 6 à 12 ans (qui ne font pas déjà partie d'un réseau de compétition).

Soutien aux événements sportifs fédérés

S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour l'organisation d'événements sportifs fédérés ou pour les comités organisateurs d'événements grand public pour la population en général.

Consulter la page loisir.qc.ca/subventions/ pour retrouver toutes les informations sur celles-ci et leur date d'appel de projets.

Journée nationale du sport et de l'activité physique

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres.

Chaque année, lors de la journée du 2 mai, le gouvernement du Québec profite de l'effervescence de l'éveil printanier du mois de mai pour rappeler aux Québécoises et Québécois à quel point il est agréable d'être actif physiquement et de maintenir ce mode de vie toute l'année.

Jeux du Québec

Ce programme est au cœur du développement d'athlètes de haut niveau depuis plus de 50 ans. Par ses différentes activités sportives qui visent l'initiation*, la récréation, la compétition et la performance, ce programme favorise la pratique sportive chez les jeunes.

*La portion initiation est assurée par le volet complémentaire « Mes premiers jeux ».

Pour en savoir davantage, voir la page <https://www.loisir.qc.ca/programmes/jeux-du-quebec/>



Clientèle cible

Jeunes athlètes de la Montérégie âgé.e.s entre 12 et 17 ans.

Coût

Dépend selon la région à chaque année.

Je clic loisir en Montérégie



Vaste répertoire d'offres de loisir permettant d'annoncer ou de trouver des activités, événements, festivals et lieux de pratique en loisir et sport. Sur ce site, il est possible de rechercher par municipalité/organisme, par équipement/infrastructure et par événement/activité.

Les différents blogues des conseillers experts sont également des ressources à découvrir.

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook

Site Web : jeclicloisirenmonteregie.com

Clientèle cible

Offert aux citoyens et citoyennes de la Montérégie désirant trouver des activités de loisir dans la région.

Offert aux écoles, aux municipalités et aux OBNL désirant partager leurs activités de saison.

Coût

Gratuit

Plaisirs plein air

**PLAISIRS
PLEIN
AIR**

Programme d'expérimentation d'activités physiques en plein air sous la forme d'événements favorisant un mode de vie physiquement actif auprès de la population, par la mise en place d'un calendrier d'événements à caractère familial et inclusif.

Site Web : plaisirspleinair.ca

Clientèle cible

Municipalités, écoles et OSBL

Coût

Gratuit

Défi Château de neige



Campagne nationale, qui a lieu de la mi-janvier à la mi-mars, pour encourager la population à aller jouer dehors durant la saison hivernale. Des prix nationaux et régionaux sont à gagner et chaque municipalité est encouragée à faire tirer des prix parmi leurs citoyens participants.

Les informations relatives au Défi Château de neige sont habituellement transmises vers la mi-novembre ou fin-novembre pour vous permettre de l'intégrer à votre programmation hivernale.

Site Web : defichateaudeneige.ca/

Clientèle cible

Municipalités et citoyens

Coût

Gratuit

Notre équipe



Patrick Lafleur
Directeur général
plafleur@loisir.qc.ca



Geneviève St-Amand
Technicienne administrative
gstamand@loisir.qc.ca



Catherine Lemieux
Adjointe administrative et agente de communication
clemieux@loisir.qc.ca



Jacinthe Langelier
Adjointe administrative
jlangelier@loisir.qc.ca



Chloé Émond
Conseillère en loisir
Parcs et espaces récréatifs | ex3 : Camps des profs | Secondaire en spectacle
cemon@loisir.qc.ca



Marie-Pier Morin
Conseillère en loisir
mpmorin@loisir.qc.ca



Stéphanie Gendron
Conseillère en loisir
Jeux du Québec - Rive-Sud | Saines habitudes de vie | Inspection Parcs et espaces récréatifs | Gouvernance Sport Rive-Sud
sgendron@loisir.qc.ca



Nathalie Mireault
Conseillère en loisir
Camps | Accompagnement Parcs et espaces récréatifs | Municipal | Gouvernance OSBL Camps
nmireault@loisir.qc.ca



Anick Bribosia
Conseillère en loisir
Plein air | Route bleue | Gouvernance OSBL
Plein air
abribosia@loisir.qc.ca



Antoine Lépine Perreult
Conseiller en loisir
Jeux du Québec - Sud-Ouest | Sport | Éthique et intégrité | Fonds de transport | Invent'air (collaboration) | Gouvernance Sport Sud-Ouest
alperreult@loisir.qc.ca



Sabrina Ste-Marie
Conseillère en loisir
Jeux du Québec - Richelieu-Yamaska | Fillactive | Gouvernance Sport Richelieu-Yamaska
sstemarie@loisir.qc.ca



Annie Guillemette
Conseillère en loisir
Invent'air (gestion et développement) | ex3 | Plaisir plein air
aguillemette@loisir.qc.ca



Viviane Decelles
Conseillère en loisir
vdecelles@loisir.qc.ca



Marie-Philippe Crevier
Conseillère en loisir
Loisir culturel | Bénévolat | Prix Dollard-Morin | Mesure Implic4ction | Programme méritas | TIM (responsable) | Gouvernance OSBL loisir culturel
mpcrevier@loisir.qc.ca



Atilio Alberto Cianci Mora
Responsable des réservations
Équipements d'Invent'air et Plaisir plein air
aaciancimora@loisir.qc.ca



Laurie Gendron
Conseillère en loisir
Fillactive | Plaisir plein air | TIM (coordonnatrice)
lgendron@loisir.qc.ca

Devenir membre





Type de membres LSM

Coût

Organismes scolaires :

Centre de services de 6 000 à 12 000 élèves	91,42 \$ + tx
Centre de services de 12 001 à 24 000 élèves	182,85 \$ + tx
Centre de services de 24 001 élèves et plus	243,81 \$ + tx
École primaire	54,00 \$ + tx
École secondaire	108,00 \$ + tx
Cégep	162,00 \$ + tx

Tableau synthèse

École		Programme	Description	Tarif membre	Tarif non-membre
Primaire	Secondaire				
✓	✓	 ex3 EXPERIENCES PLEIN AIR	Inscription par école	Gratuit	Gratuit
✓	✓	 invent'air	Frais de transport lors du prêts de vélos	125 \$ + tx	Disponible seulement aux membres de LSM
✗	✓	L'art du cirque	Inscription par école	Gratuit	Disponible seulement aux membres de LSM
✗	✓	FILLACTIVE	Inscription par école	400 \$ + tx	400 \$ + tx
✗	✓	 tim Les Tournois d'Improvisation Montérégiens	Inscription simple par équipe Inscription bonifiée par équipe	500 \$ + tx 625 \$ + tx	Disponible seulement aux membres de LSM
✗	✓	 es Secondaire en spectacle	Moins de 300 élèves 301 à 500 élèves 501 à 700 élèves 701 à 900 élèves 901 et plus élèves	300 \$ + tx 350 \$ + tx 400 \$ + tx 450 \$ + tx 500 \$ + tx	600 \$ + tx 600 \$ + tx 600 \$ + tx 600 \$ + tx 600 \$ + tx

Pour ne rien manquer!

Inscrivez-vous à notre infolettre

loisir.qc.ca/inscription-infolettre/

Suivez-nous



Suivez-nous sur Facebook

facebook.com/loisiretsportmonteregie/

facebook.com/sesmonteregie/

facebook.com/JDQGORIY/

facebook.com/JDQsudouest/

facebook.com/jdqrivsud/

facebook.com/plaisirspleinair/

Suivez-nous sur Instagram

instagram.com/loisir_sport_monteregie/

instagram.com/sesmonteregie/

instagram.com/jdqsudouest/

instagram.com/jdq_richelieu_yamaska/

instagram.com/jeuxduquebecrivsud/

instagram.com/plaisirspleinair/

Suivez-nous sur LinkedIn

linkedin.com/company/loisir-et-sport-monteregie/



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

2050, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe QC J2S 3A6
Tél. : 450 773-9802 • 1 800 387-7979
lsm@loisir.qc.ca

www.loisir.qc.ca