

JOURNÉES

MON
TÉ
RÉ
GIEN
NES



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE



Grâce à la participation de :

Anick BRIBOSIA
Conseillère en loisir
450 773-9802 poste 237
abribosia@loisir.qc.ca

Annie GUILLETTE
Conseillère en loisir
450 773-9802 poste 208
aguillemette@loisir.qc.ca

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE
2050, rue Girouard Ouest,
Saint-Hyacinthe Québec, J2S 3A6



THÈME

LE PLEIN AIR DE PROXIMITÉ

Le 22 octobre, Héritage Saint-Bernard et la ville de Châteauguay, vous accueilleront pour la 3e édition de la Journée montréalaise du plein air qui aura pour thème **Le plein air de proximité**.

En matinée, rencontrez des partenaires de la Table d'orientation plein air qui échangeront avec vous sur les enjeux et solutions au développement du plein air de leurs organismes suivi d'une visite du centre nautique de Châteauguay afin de bien comprendre la gestion sécuritaire et environnementale d'un lieu nautique sera offerte par la ville de Châteauguay. En fin de matinée, des ateliers animés par M. Pierre Bélec permettront de faire des avancements décisionnels sur notre développement régional.

Après le lunch, profitez d'une visite guidée d'interprétation avec les biologistes d'Héritage Saint-Bernard et découvrez-en plus sur les enjeux de la protection et l'aménagement en milieux naturels. Par la suite, découvrez deux bons coups de plein air de proximité qu'il vous sera possible d'instaurer à votre programmation. Finalement, il vous sera possible d'échanger avec des acteurs du milieu plein air lors du cocktail qui mettra fin à cette journée bien remplie!

Par cet événement annuel, Loisir et Sport Montérégie souhaite offrir aux acteurs de la région une opportunité de réseautage et d'apprentissage sur la performance, sur des projets innovateurs et audacieux ainsi que sur la saine gestion entourant le monde du plein air.

★ **EN PRIMEUR** | Atelier animé par la Table d'orientation plein air

DATE

22 octobre 2024 | 8 h 30 à 16 h 30

LIEU

Pavillon de l'île | 480 Bd D'Youville, Châteauguay, QC J6J 5T9



COÛTS

Inclut les collations, le dîner et le 5 à 7.

MUNICIPAL

Membres | 150,00 \$

Non-membre | 225,00 \$

SCOLAIRE

Membres | 150,00 \$

Non-membre | 225,00 \$

ASSOCIATIF (OSBL)

Membre | 40,00 \$

Non-membre | 60,00 \$

ASSOCIATIF (OSBL supra-local ou régional)

Membre | \$90,00 \$

Non-membre | 135,00 \$



Je m'inscris en ligne



HORAIRE | PROGRAMMATION

Heure	Description
8 h 30	Accueil des participants et des participantes
9 h 00	Mot de bienvenue du comité organisateur
◇◇◇◇◇◇◇◇ Présentations et ateliers d'ouverture ◇◇◇◇◇◇◇◇	
9 h 10	PRÉSENTATION Beloeil en eaux-vives, Ville de Beloeil ATELIER Échange sur quelques dossiers chauds du Plan québécois de développement plein air, avec Pierre Bélec
10 h 50	Pause
11 h 10	PRÉSENTATION Découverte et visite guidée des infrastructures du Centre nautique, Ville de Châteauguay
12 h 00	Dîner et kiosques
13 h 00	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE Randonnée découverte du refuge faunique Marguerite D'Youville, Héritage Saint-Bernard
◇◇◇◇◇◇◇◇ Présentations vedettes ◇◇◇◇◇◇◇◇	
14 h 30	PRÉSENTATION Le Grand Splash, un événement fédérateur pour réclamer l'accès aux rivières et aux lacs., Fondation Rivières
14 h 50	PRÉSENTATION Renouer avec le plein air!, À vélo sans âge
15 h 15	PRÉSENTATION Développement des Parcs Régionaux - Un modèle de réussite, Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie
16 h 15	Mot et la fin et cocktail alentour du feu
18 h 00	Clôture de la journée



PRÉSENTATION

Beloil en eaux-vives

Lors de cette présentation, Madame Julie Pelletier, chef de service Loisirs et vie communautaire à la Ville de Beloil, partagera les détails du projet-pilote **Beloil en eaux-vives**. Ce projet innovant offre un accès gratuit à un bassin de natation en plein air sur la rivière Richelieu.

Réalisé en partenariat avec la Fondation Rivières et la Société de sauvetage, ce projet ambitieux vise à redonner accès à l'eau à la population tout en mettant en avant des solutions écologiques et durables. En choisissant d'aménager un bassin naturel plutôt que de construire une nouvelle piscine, la Ville de Beloil valorise l'importance du plein air, de l'innovation et de la préservation de l'environnement, tout en renforçant la résilience de la communauté.

Ne manquez pas cette opportunité d'en apprendre davantage sur ce projet avant-gardiste et de poser vos questions sur les initiatives futures de la Ville.



Julie Pelletier, chef de service Loisirs et vie communautaire
Ville de Beloil

Julie Pelletier, employée de la Ville de Beloil depuis 2003, occupe actuellement le poste de Chef de service loisirs et vie communautaire. De 2003 à 2018, elle a supervisé directement la gestion des installations aquatiques, avant de jouer un rôle clé dans la construction du centre aquatique. Depuis 2019, elle est responsable du contrat de gestion du centre aquatique et de la piscine extérieure. En 2024, elle a travaillé à la création et à la mise en place de Beloil en eaux-vives, la première piscine en rivière au Québec. En plus d'être responsable du contrat de supervision des sauveteurs, elle a été le lien avec la

Société de sauvetage et la Régie du bâtiment du Québec afin d'assurer la conformité de cette installation innovante, démontrant ainsi son expertise dans le domaine de la gestion aquatique et des loisirs.

ATELIER

Échange sur quelques dossiers chauds du Plan montérégien de développement plein air

-Description de l'atelier à venir-



Pierre Bélec, conseiller expert en développement plein air

Pierre est actif en faveur du plein air depuis les années 1970. Il a contribué de plusieurs manières à son développement. On lui doit les premiers essais de politique publique du plein air (Ministère de l'Éducation, 1971 et 1979), la création du Comité québécois des sentiers de randonnée, qui allait devenir Rando Québec (1974), quelques années de chroniques plein air à la radio (Radio-Canada, 1980-1992). Il participe activement au grand projet d'aménagement plein air du parc de l'Archipel (1985) et agit un temps comme conseiller ministériel (1985). En 2016, avec Paul Larue comme co-auteur, il publie « Le Québec en plein air », une première histoire du plein air d'ici. À compter de 2017 il conseille



les responsables du développement plein air des URLS de l'Outaouais et de Lanaudière. Depuis 1992, il participe activement au verdissement de Montréal au sein de la Soverdi et aussi, un peu après, au CA d'Arbres Canada. Pour lui, le développement des canopées urbaines est essentiel au plein air de proximité.

PRÉSENTATION

Découverte et visite guidée des infrastructures du Centre Nautique de Châteauguay

Le Centre Nautique de Châteauguay vous invite à une conférence exclusive suivie d'une visite guidée de nos installations et infrastructures nautiques. Cette rencontre s'adresse à tous les passionnés de sports nautiques, les gestionnaires de centres récréatifs, et les décideurs municipaux intéressés par le développement de projets nautiques dans leur communauté.

Au cours de cette conférence, nos experts vous présenteront le fonctionnement du Centre, qui s'impose comme un modèle de référence en matière de gestion d'activités nautiques et d'infrastructures modernes. Nous aborderons des thèmes essentiels tels que la gestion des installations, la sécurité nautique, les programmes de formation et d'animation, ainsi que les stratégies pour attirer et fidéliser une clientèle variée.

Au programme :

- Présentation des services et activités nautiques : Découvrez comment nous avons développé une offre diversifiée qui répond aux besoins de tous les publics, de l'initiation aux sports nautiques jusqu'aux activités avancées.
- Gestion des infrastructures : Plongez dans les coulisses de la gestion quotidienne de notre centre, avec un accent sur l'entretien des équipements, la gestion des ressources humaines, et la planification des opérations saisonnières.
- Visite guidée des installations : Explorez nos installations, incluant les quais, les espaces de stockage et les équipements de sécurité, avec des démonstrations pratiques.
- Échange et réseautage : Profitez de cette occasion pour rencontrer d'autres professionnels du secteur, partager des expériences, et discuter des défis et opportunités liés au développement d'infrastructures nautiques.



Frédéric Pépin, chef de division sport & plein air
Ville de Châteauguay

Passionné de sport, diplômé des HEC et gestionnaire municipal en loisir depuis plus de 10 ans, Frédéric est fier de faire la promotion d'un mode de vie actif et équilibré au milieu duquel le plein air joue un rôle de premier plan. La devise de son équipe est par ailleurs « Cultiver le bien-être et le sentiment d'appartenance des Châteauguois et des Châteauguaises par le biais du sport et du plein air. » Autant à titre de promoteur d'événements sportifs, qu'à titre d'athlète et de conseiller, les valeurs qui le guide sont l'ouverture, le dépassement de soi, la conciliation professionnelle et familiale et la capacité à penser en dehors de la boîte pour se réinventer.



ACTIVITÉ EN PLEIN AIR

Randonnée découverte du refuge faunique Marguerite-D'Youville

Les participants seront invités à découvrir le refuge faunique Marguerite-D'Youville lors d'une randonnée de 1 à 3 kilomètres sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Des guides naturalistes seront sur place afin de mettre en valeur la biodiversité du site, les aménagements fauniques, offrant ainsi aux randonneurs le plaisir de découvrir les richesses naturelles de ce site naturel exceptionnel.

Quelques kiosques d'information seront dans les sentiers à divers endroits. Parfois avec une table d'interprétation, en station d'observation des oiseaux avec longues-vues ou à proximité d'une zone d'intérêt particulier, nos guides naturalistes offriront diverses interventions aux participants dans le but d'en savoir un peu plus sur la gestion et la protection de nos milieux naturels. Des bancs, tables à pique-nique, panneaux d'interprétation et toilettes sont à la disposition des visiteurs. Les passerelles, quais et autres aménagements raviront les amateurs de la nature, les ornithologues et photographes à l'affût!



Héritage Saint-Bernard

À propos du refuge... D'une superficie de 223 hectares, le refuge faunique Marguerite-D'Youville est officiellement protégé à perpétuité depuis 2010. La richesse de ce site repose sur la grande variété de ses écosystèmes : marais, marécages, rives, friches, érablières et chênaies. Huit kilomètres de sentiers sont aménagés au grand bonheur des amateurs de plein air, familles, ornithologues et photographes. Une tarification est en vigueur pour accéder au refuge faunique, laquelle est réinvestie dans l'entretien du territoire ainsi que dans l'amélioration des installations et des services.

L'un des attraits de ce riche habitat demeure l'observation des oiseaux. Halte migratoire d'importance, plus de 240 espèces d'oiseaux y ont été observés. De nombreux mammifères s'y promènent librement, dont les Cerfs de Virginie que l'on observe en grand nombre. La flore y est aussi très riche et diversifiée et propose des paysages époustouffants, qui évoluent au fil des écosystèmes rencontrés. Les randonneurs peuvent améliorer leur expérience à l'aide d'un audioguide qui offre des renseignements sur l'histoire de l'île ainsi que sur la faune et la flore abritant le territoire. Été comme hiver, on accède au refuge faunique Marguerite-D'Youville par le Pavillon de l'île.

Le site est ouvert tous les jours de l'année, du lever au coucher du soleil. Les sentiers sont accessibles aux piétons et raquetteurs et la circulation hors sentiers y est interdite, tout comme les chiens et autres animaux domestiques.



PRÉSENTATIONS

Le Grand Splash, un événement fédérateur pour réclamer l'accès aux rivières et aux lacs

Le Grand Splash est une série d'événements festifs, qui invite les citoyens à se jeter à l'eau depuis les berges afin de réclamer un meilleur accès aux lacs et aux rivières, à la fois pour la baignade, mais aussi pour la navigation non motorisée. La Fondation Rivières agit en collaboration avec les municipalités, les associations de citoyens, les clubs de canots, pour organiser ces événements et augmenter le nombre d'accès aux berges à long-terme.



André Bélanger, directeur général
Fondation Rivières

Gestionnaire en journalisme, communications marketing et entrepreneur, André cumule plus de 25 ans d'expérience dans des entreprises d'envergure, des agences numériques et des startups. Directeur général à la Fondation Rivières, qu'il appuie depuis ses débuts, André supervise et oriente des projets concernant l'accès aux berges, la qualité de l'eau et la naturalité des cours d'eau.

À vélo sans âge : Renouer avec le plein air!

Lors des Journées montréalaises, découvrez comment le programme « À vélo sans âge » transforme la vie des aînés et des personnes à autonomie réduite grâce à des sorties en cyclo-pousse. Cette présentation mettra en lumière l'importance des réseaux cyclables sécurisés et des boisés urbains pour offrir des expériences de plein air de proximité enrichissantes. À travers des exemples concrets et des témoignages inspirants, nous explorerons les bienfaits physiques, mentaux et sociaux de ces activités, tout en soulignant le rôle crucial des infrastructures locales dans la création de ces opportunités. Ensemble, nous pouvons tous contribuer à un environnement plus inclusif et accessible!



Annie Gauthier, directrice générale
À vélo sans âge

Annie Gauthier, d'Otterburn Park, est dévouée à l'inclusion sociale et au bien-être des aînés. Lauréate du Prix du Doyen 2022 en gérontologie de l'Université de Montréal, elle réoriente sa carrière après 35 ans en bureautique. Travaillant maintenant auprès des personnes atteintes de troubles cognitifs, elle fonde en 2022 la première antenne "À vélo sans âge" au Québec, devenant ambassadrice provinciale. Annie incarne rires, passion et engagement pour les aînés.



Développement des parcs régionaux Un modèle de réussite

Unique au Québec, le réseau des parcs régionaux de la Matawinie propose une vaste gamme d'hébergements et d'activités destinés tant aux adeptes de plein air qu'aux familles. Avec ses 4 parcs répartis dans la région de Lanaudière et le Sentier national qui relie d'est en ouest la MRC de la Matawinie, le réseau offre une expérience nature au 4 coins de la région!

Vous souhaitez développer ou faire parti d'un réseau de parcs régionaux dans votre municipalité ou MRC? Rejoignez-nous pour une conférence inspirante et informative, où la Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie (SDPRM) partagera son expertise et ses succès dans le domaine.

Depuis sa création, la SDPRM a su mettre en place un modèle de gestion et de développement de parcs régionaux qui est devenu une référence dans tout le Québec. Lors de cette conférence, nous aborderons les aspects clés du processus, allant de la planification stratégique à la gestion quotidienne, en passant par la mobilisation des partenaires locaux, la recherche de financement, et la mise en valeur du patrimoine naturel.

Points forts de la conférence :

- Études de cas des parcs régionaux de la Matawinie
- Stratégies de financement et de partenariat
- Gestion durable et développement économique local
- Implication communautaire et valorisation du territoire



David Lapointe, directeur général de la **Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie** et vice-président de l'**Association des parcs régionaux du Québec (PARQ)**

RÉSEAUTAGE EN PLEIN AIR

Nous avons le plaisir de vous inviter à un moment convivial de réseautage qui se déroulera de 16h15 à 18h00.

Au programme :

- **Réseutez dans une ambiance décontractée** : Profitez d'une bière locale ou un mocktail rafraîchissant tout en vous connectant avec des professionnels de divers horizons.
- **Feu de camp chaleureux** : Détendez-vous autour du feu tout en échangeant des idées et en établissant de nouvelles relations.

Nous fournirons les boissons et les grignotines pour agrémenter la soirée.

Cette activité est l'occasion idéale pour élargir votre réseau tout en profitant d'un cadre informel et agréable. Nous espérons vous y voir nombreux !

Gracieuseté de **Loisir et Sport Montérégie**



UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

