

JOURNÉES

MON
TÉ
RÉ
GIEN
NES



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

j'm
CAMPS



Grâce à la participation de :



Boucherville

Loisir et Sport Montérégie

2050, rue Girouard Ouest

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A6



La très populaire Journée montérégienne des camps est de retour! Elle se déroulera le 9 février 2024 au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois au 1075 rue Lionel-Daunais, Boucherville.

Cette journée, qui a pour objectif de soutenir et d'accompagner les gestionnaires de camps afin d'améliorer la sécurité et la qualité de leurs offres, rassemblera les professionnels du milieu des camps de la Montérégie.

Durant cet événement, de nombreux experts partageront leur savoir et leur expérience sur différentes thématiques telles que la santé mentale d'une équipe, l'intervention auprès des jeunes dans des contextes difficiles, problème de comportement des jeunes, la prévention de la violence sexuelle, les ressources humaines en camp et les activités aquatiques.

Par cet événement annuel, Loisir et Sport Montérégie vise à offrir aux acteurs du milieu des camps une occasion de réseautage et d'apprentissage. Cette journée offrira un lieu de convergence et d'échanges pour les responsables de camps en vue d'une meilleure accessibilité aux ressources, aux programmes et aux outils.

DATE

Le vendredi 9 février 2024 | 8 h 30 à 16 h 30

LIEU

Centre multifonctionnel Francine-Gadbois | 1075 rue Lionel-Daunais, Boucherville (Québec) J4B 8N5

COÛTS

MUNICIPAL

Membre | 112,00 \$

Non-membre | 168,00 \$

ASSOCIATIF SUPRA-LOCAL ET RÉGIONAL

Membre | 67,00 \$

Non-membre | 100,00 \$

SCOLAIRE

Membre | 112,00 \$

Non-membre | 168,00 \$

ASSOCIATIF LOCAL (OSBL) *Nouveauté*

Membre | 25,00 \$

Non-membre | 38,00 \$



Je m'inscris en ligne



HORAIRE | PROGRAMMATION

Heure	Description
8 h 30	Accueil des participants et participantes
9 h	Mot de bienvenue
9 h 15	Conférence d'ouverture Le rôle du gestionnaire : stratégies pour soutenir les animateurs et prendre soin de soi! avec Mme Suzanne Vallières, formatrice spécialisée, psychothérapeute, conférencière
10 h 45	Pause
◇◇◇◇◇◇◇◇ Choix de conférence ◇◇◇◇◇◇◇◇	
11 h 15	CONFÉRENCE 1 Les ressources humaines en camp : vers de bonnes pratiques uniformisées avec l'Association des camps du Québec
	CONFÉRENCE 2 Présentation du projet Lit de camp – Édition 2023 en Montérégie avec l'Instance régionale de concertation en persévérance scolaire et réussite éducative de la Montérégie
	CONFÉRENCE 3 Encourager les activités aquatiques dans le plaisir et la sécurité avec la Société de sauvetage
12 h 15	Dîner et tables d'informations : LSM, ACQ, CQL, IRCM, ZLM, Espace Muni, Société de Sauvetage, Tremplin Santé, Fondation Marie-Vincent et Autisme Montérégie
◇◇◇◇◇◇◇◇ Choix de conférence ◇◇◇◇◇◇◇◇	
13 h 45	CONFÉRENCE 4 Santé mentale... Comment ça va? avec La Fondation Tremplin Santé
	CONFÉRENCE 5 Programme Boussole : prévention de la violence sexuelle auprès des enfants de 6 à 12 ans et de leur entourage avec La Fondation Marie-Vincent
	CONFÉRENCE 6 L'Intervention auprès des enfants avec comportements problématiques en contexte de groupe au camp avec Annick Thibault, psychoéducatrice au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
14 h 45	Pause
15 h	Conférence de fermeture Intervention en contexte difficile : La sécurité et le sentiment de compétence des intervenants avec Hugo Lambert, intervenant psychosocial de formation
16 h 35	Mot de clôture



CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Le rôle du gestionnaire : stratégies pour soutenir les animateurs et prendre soin de soi!

Soutenir les animateurs et coordonnateurs dans leurs interventions

Les jeunes qui s'engagent à animer les vacanciers ont en moyenne entre 14 et 16 ans et ont peu de formation en lien avec la gestion des enfants. En parallèle, les responsabilités des animateurs sont de plus en plus grandes, tout comme les défis particuliers de la clientèle. En effet, les comportements perturbateurs sont fréquents (par exemple, l'agressivité, la fugue), et les jeunes animateurs peuvent se sentir désarmés face à certaines situations. Dans ce contexte, les gestionnaires sont appelés à soutenir leurs employé(e)s dans leurs interventions, un mandat pas toujours évident.

Le travail multidimensionnel du gestionnaire

Les enjeux grandissant de la clientèle vacancière, combinés au manque de formation des jeunes animateurs, complexifient inévitablement le travail des gestionnaires des camps. En plus du soutien à offrir aux animateurs sur le terrain, ils peuvent être témoins de comportements ou interventions inappropriés de la part de leurs employé(e)s. Ils doivent aussi faire le lien entre l'animateur et leur famille, ce qui peut s'avérer fastidieux lorsque le quotidien de l'enfant est difficile au camp. Toutes ces responsabilités peuvent être prenantes et causer de la détresse chez les gestionnaires.

La présente conférence a donc pour objectifs de :

1. Fournir des stratégies aux gestionnaires de camps municipaux afin qu'ils puissent encadrer les animateurs et les soutenir dans leurs interventions auprès des jeunes.
2. Outiller les gestionnaires lors de situations problématiques à gérer avec des animateurs ou les parents.
3. Favoriser le bien-être au travail chez les gestionnaires.



Suzanne Vallières, psychologue

Suzanne Vallières, psychologue, travaille dans le domaine des médias depuis 1996. En plus de collaborer à divers magazines, elle livre le fruit de plus de vingt-cinq ans d'expérience auprès des jeunes en tant que formatrice spécialisée, psychothérapeute, conférencière, mère de trois enfants et maintenant mamie. Elle est l'auteure de la collection à succès Les psy-trucs, traduite en six langues, du Psy-guide de la discipline pour les enfants de 0 à 10 ans, du Psy-Guide des parents épuisés et du Psy-guide des grands-parents.



CHOIX DE CONFÉRENCE – AVANT-MIDI

CONFÉRENCE 1

Les ressources humaines en camp : vers de bonnes pratiques uniformisées

Soucieux d'outiller et de répondre aux besoins et aux questionnements des gestionnaires de loisirs, l'Association des camps du Québec présente un atelier sur les bonnes pratiques en ressources humaines. Venez en apprendre plus sur la première formation uniformisée de gestionnaires de camp (et son volet municipal) et les méthodes d'encadrement adaptées au loisir pour être un employeur attractif dans votre milieu. La meilleure façon de gérer les risques d'une activité de loisir, c'est de bien former et bien encadrer.



Jennifer Marchand

Association des camps du Québec

Jennifer Marchand baigne dans le monde des camps depuis son jeune âge. Elle s'amuse à dire qu'elle a occupé tous les postes possibles dans un camp de vacances, allant de bénévole à directrice en passant par les cuisines. À l'ACQ comme coordonnatrice de la formation depuis mars 2021, elle est, entre autres, responsable du service de Formations Remue-Méninges ainsi qu'UrsaMajor, la première qualification en gestion de camp du Québec.

CONFÉRENCE 2

Projet Lit de camp – Édition 2023 en Montérégie

Lit de camp est un projet CLÉ EN MAIN visant à promouvoir les activités littéraires en plus d'augmenter l'accessibilité à la lecture dans un contexte ludique et amusant pour les jeunes de 5 à 12 ans durant la période estivale.

Destiné aux camps de jour municipaux, ce projet est une initiative de CRÉPAS visant à contrer le phénomène de la « glissade de l'été » relié aux pertes d'apprentissages en lecture et en écriture durant cette période. Un phénomène accentué dans le contexte de la pandémie.

Nous allons présenter les faits saillants et constats de cette première édition et dynamiser le tout avec le témoignage d'un camp participant, soit le camp de jour de la municipalité de Marieville.



Nicole Vial

Instance régionale de concertation en persévérance scolaire et réussite éducative de la Montérégie

Nicole Vial, diplômée en communication ainsi qu'en immigration et relations interethniques, compte 7 ans d'expérience en accompagnement et soutien terrain de projets éducatifs inclusifs. Elle met son expertise à l'œuvre dans son rôle de coordonnatrice, concertation et liaison à l'IRCM, notamment en développant des liens forts avec les partenaires œuvrant pour la première transition scolaire. Nicole est dévouée à promouvoir l'équité et l'inclusion dans l'éducation des jeunes issus de divers horizons.



Manon Borgia

L'Instance régionale de concertation en persévérance scolaire et réussite éducative de la Montérégie

Manon Borgia, titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires et coordinatrice aux partenariats à l'IRCM, a mis en oeuvre le déploiement du projet Lit de Camp en Montérégie en 2023. Avec plus de 10 ans d'expérience en gestion de projets, Manon veille à la coordination, la planification et l'attribution des projets locaux en persévérance scolaire et réussite éducative, tout en offrant un soutien précieux aux responsables de projets.



Julie Paquette – témoignage du projet pilote édition 2023

Régisseuse culturelle et communautaire pour la Ville de Marieville, elle travaille depuis plus de 20 ans dans le monde des camps. Toujours à l'affût de nouvelles activités afin de bonifier l'offre des camps, elle n'a pas hésité à embarquer dans les projets Lit de camp et Ose raconter.

CONFÉRENCE 3

Encourager les activités aquatiques dans le plaisir et la sécurité

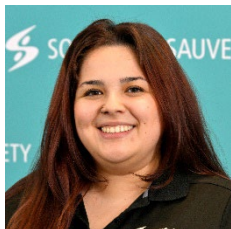
Le plaisir de découvrir et jouer dans l'eau pour les enfants peut aller de pair avec la sécurité. Dans le cadre de son programme d'activité de sécurité aquatique, la Société de sauvetage a développé le **Défi Nage avec moi!** L'atelier nous permettra de vous faire découvrir ce programme qui dorénavant pourra **bénéficier d'une subvention**. Venez en découvrir plus!



Marie Duhamel

Société de sauvetage

La grande expérience de madame Duhamel dans le milieu aquatique est un atout indéniable dans la mission de la Société de sauvetage, soit d'encourager les activités aquatiques et nautiques sécuritaires. En effet, c'est depuis plus de 40 ans que le parcours de madame Duhamel l'amène à progresser et contribuer à la prévention de la noyade. Que ce soit par la formation des futurs intervenants du milieu ou par la gestion des équipes de travail, cette ambassadrice de la prévention saura partager les différents outils indispensables à l'organisation et l'encadrement des groupes qui visiteront les différents milieux aquatiques.



Karina Lopez

Société de sauvetage

Madame Lopez œuvre dans le domaine aquatique depuis plus de 16 ans. Son parcours a débuté à titre de surveillant-sauveteur à l'âge de 16 ans. C'est en 2014 qu'elle saisit l'opportunité de devenir gestionnaire aquatique. Ce rôle la sensibilisera davantage sur la prévention des traumatismes associés à l'eau tant dans la gestion des cours de natation que lors de l'accueil des enfants du camp de jour. C'est en 2018 qu'elle intégrera l'équipe de la Société de sauvetage afin de pouvoir élargir la sensibilisation à la grandeur du Québec. Cette passionnée du milieu aquatique saura vous interpeller sur la responsabilité partagée qui assure en tout temps la sécurité des jeunes et moins jeunes.



CHOIX DE CONFÉRENCE – APRÈS-MIDI

CONFÉRENCE 4

Santé mentale... Comment ça va ?

La santé mentale de ton équipe d'animation t'interpelle?

Joins-toi à nous pour un atelier participatif sur la question du bien-être au camp. Discussion, pistes de réflexion, échanges et astuces seront au rendez-vous.



Valentina Nieto
Fondation Tremplin Santé

Valentina est fraîchement diplômée de l'Université d'Ottawa au baccalauréat en nutrition. Actuellement, elle est coordonnatrice en saine alimentation chez Tremplin Santé. Son parcours académique et professionnel lui a permis de constater l'impact positif des saines habitudes de vie (SHV) sur le bien-être de chacun.



Joséphine Tschirhart, chargée de projets et responsable des relations publiques
Mouvement santé mentale Québec

Joséphine est chargée de projets et responsable des relations publiques au Mouvement santé mentale Québec. Diplômée de l'Université de Paris, elle a travaillé 3 ans en tant que psychologue en France avant de venir au Canada. Avec le Mouvement Santé mentale Québec, elle participe à outiller les Québécois et Québécoises à créer et renforcer leur santé mentale. Une cause qui la touche particulièrement, pour favoriser une bonne santé mentale individuelle et collective.

CONFÉRENCE 5

Programme Boussole : prévention de la violence sexuelle auprès des enfants de 6 à 12 ans et de leur entourage

Comment prévenir la violence sexuelle envers les enfants dans un contexte des camps? Vous le découvrirez dans cet atelier. Vous apprendrez également ce qu'est le Programme Boussole, depuis sa création jusqu'à son déploiement.



Jessica Martin, chargée de projets et formatrice à Marie-Vincent
Fondation Marie-Victorin

Jessica Martin possède un baccalauréat en psychologie, un certificat en intervention auprès des jeunes ainsi qu'un diplôme de deuxième cycle en art-thérapie. Depuis maintenant deux ans, elle fait partie de l'équipe de prévention et formation de Marie-Vincent en tant que chargée de projets et formatrice. Auparavant, Jessica a occupé pendant onze ans un poste d'agente de relations humaines et de formatrice à la Direction de la protection de la jeunesse. Ayant des intérêts marqués pour la protection de l'enfant, le soutien au développement de l'enfant et l'intervention en contexte de maltraitance, son parcours l'a notamment menée à devoir intervenir au cœur de la crise familiale déclenchée par un dévoilement. Au sein de Marie-Vincent, son rôle de protection se poursuit sous une nouvelle forme, en travaillant cette fois en amont de la crise et en équipant les adultes significatifs qui gravitent auprès des enfants à prévenir les risques de



violences sexuelles et à réagir efficacement lorsqu'ils y sont confrontés. Son objectif : parvenir à bâtir une communauté protégeant tous les enfants et les adolescent(e)s.



Mélissa Laliberté, chargée de projets et formatrice à Marie-Vincent
Fondation Marie-Victorin

Mélissa est détentrice d'un baccalauréat en sexologie et d'une maîtrise en éducation. C'est principalement au cours de ses stages universitaires en milieu scolaire qu'elle a pu développer son intérêt pour la prévention de la violence sexuelle auprès des jeunes. C'est par la déconstruction des mythes et préjugés entourant les agressions sexuelles, l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires qu'elle aspire à contribuer à bâtir un monde sans violence. Elle se compte très privilégiée de pouvoir le faire à titre de chargée de projets et formatrice à Marie-Vincent. Le bien-être et l'épanouissement des jeunes étant au cœur de ses valeurs, Mélissa se sent choyée de contribuer au développement et au déploiement d'outils et de formations en prévention afin de continuer à faire une différence dans la vie des enfants et des jeunes!

CONFÉRENCE 6

L'intervention auprès des enfants avec comportements problématiques en contexte de groupe au camp

Que ce soit de l'opposition envers l'adulte, les fugues, les crises de colère, l'agressivité envers autrui ou des conflits répétitifs avec les pairs, les enjeux comportementaux en contexte de camp peuvent engendrer un sentiment d'impuissance et de frustration important sur l'ensemble des parties concernées : les enfants, les parents, les moniteurs et l'équipe de coordination au camp.

Cette conférence a pour but de vous présenter une approche, des outils, des stratégies et du matériel d'intervention afin d'adapter ces pratiques en contexte de camp pour mieux comprendre et répondre aux besoins des enfants, favorisant ainsi un bon fonctionnement en groupe.



Annick Thibault, psychoéducatrice
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Après deux années en tant qu'agente d'intégration au programme d'accompagnement des enfants à besoins particuliers au camp de jour du Centre Notre-Dame-de-Fatima, Annick a travaillé trois belles années comme coordonnatrice de programmes spécialisés (incluant les services d'accompagnement en camp de jour, le camp de vacances et les répits pour enfants et adultes à besoins particuliers). Depuis trois ans, elle est psychoéducatrice au programme CAFE (Crise-Ado-Famille-Enfance) au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, travaillant auprès des familles qui vivent des crises familiales. Depuis plus d'un an, elle anime également des conférences publiques du programme probant Triple P (pratiques parentales positives).



CONFÉRENCE DE FERMETURE

Intervention en contexte difficile : La sécurité et le sentiment de compétence des intervenants

Cette conférence s'adresse aux gestionnaires, animateurs ou intervenants qui ont à interagir avec des jeunes et leurs parents, les encadrer et développer un lien de confiance avec eux.

Le but premier de cette conférence est d'outiller les participants aux différents moyens à mettre en place quand ils sont face à des contextes difficiles d'intervention. Détecter et agir le plus possible en prévention pour éviter l'escalade et les comportements dangereux (fugue, agression, etc.).

Lors de cette conférence, les participants pourront aussi prendre conscience des acteurs et du contexte à mettre en place pour développer leur sentiment de compétence et leur sécurité!

Il s'agit d'une conférence axée sur la prévention, la création de liens, l'utilisation de gestes et paroles adaptés aux situations plus intenses avec les jeunes et les parents.



Hugo Lambert, intervenant psychosocial de formation

Hugo Lambert est un intervenant psychosocial de formation, et a, depuis plus de 25 années, accompagné des centaines de personnes à relever leurs défis personnels, familiaux et professionnels. Il a œuvré auprès de la clientèle jeunesse durant 15 ans et a été gestionnaire de cas complexes comme coordonnateur des équipes d'intervention jeunesse au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il a aussi coordonné au cours de sa carrière de nombreux projets en santé et services sociaux au Saguenay et à Montréal, comme le projet www.servicesfamilio.ca où

il est à l'origine de l'entreprise et du concept interdisciplinaire des trois premières cliniques.

Formateur aguerri depuis 2010, Hugo Lambert s'est spécialisé dans tout ce qui a trait à la santé mentale en général, plus spécifiquement dans l'intervention auprès des êtres humains en relation. Il sait transmettre de façon concrète et accessible des contenus souvent abstraits et peu connus de l'être humain.

Son expérience d'intervenant jeunesse, additionnée à son expérience clinique et de gestion, lui procure un positionnement unique auprès des dirigeants et des intervenants des organisations. Il a à cœur le bien-être des individus et aborde les défis de façon simple et efficace dans une approche collaborative et bienveillante. www.hugolambertetcie.com



UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

