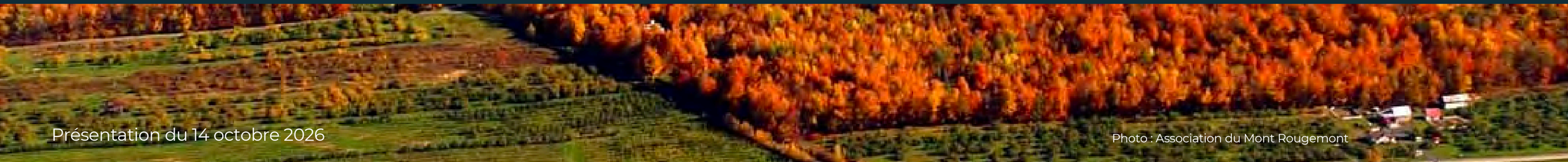
LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

Coalition des Montérégiennes



Le Chemin des Montérégiennes

CONNECTER L'HUMAIN À LA NATURE D'UNE MONTAGNE À L'AUTRE



Présentation du 14 octobre 2026

Photo : Association du Mont Rougemont

Loisir et Sport Montérégie

Une capacité de coordination à l’échelle régionale

- **Mobiliser les partenaires autour d’une vision commune** du développement du plein air.
- **Accompagner les municipalités et les organismes** pour améliorer l’accès aux parcours pédestres et aux haltes.
- **Préparer la mise en œuvre en coordonnant les démarches** et la recherche de financement avec les partenaires.













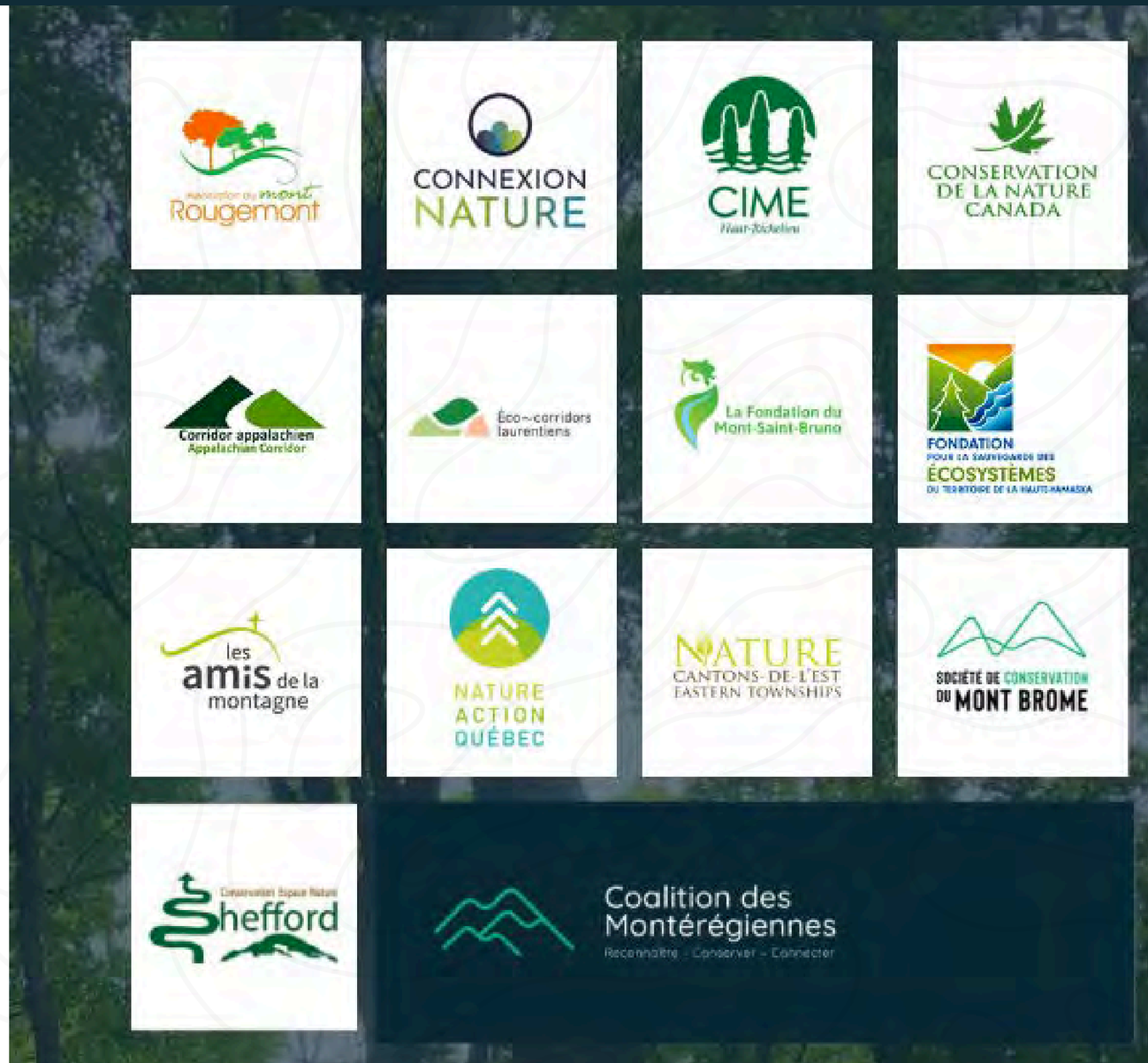
Mandat confié par la ministre de l’Éducation, du loisir, du sport et du plein air : Concevoir et mettre en œuvre un plan de développement du plein air pour chacune des régions du Québec.

Coalition des Montérégiennes

Mission :

Protéger et faire reconnaitre les collines Montérégiennes et leurs corridors de connectivité tant pour leur valeur de conservation intrinsèque que pour les services écologiques qu'elles procurent et leur rôle comme pôle d'attractivité.

- 10 collines + 1
- 13 organismes de conservation



Présentation des collines

LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES



Photo : Rose-Anne Bouthillier- Concours photo
Région de biosphère du mont Saint=Hilaire

Les collines Montérégiennes



1 - Mont Rigaud

2 - Collines d'Oka

3 - Mont Royal

4 - Mont Saint-Bruno

5 - Mont Saint-Hilaire

6 - Mont Saint-Grégoire

7 - Mont Rougemont

8 - Mont Yamaska

9 - Mont Brome

10 - Mont Shefford

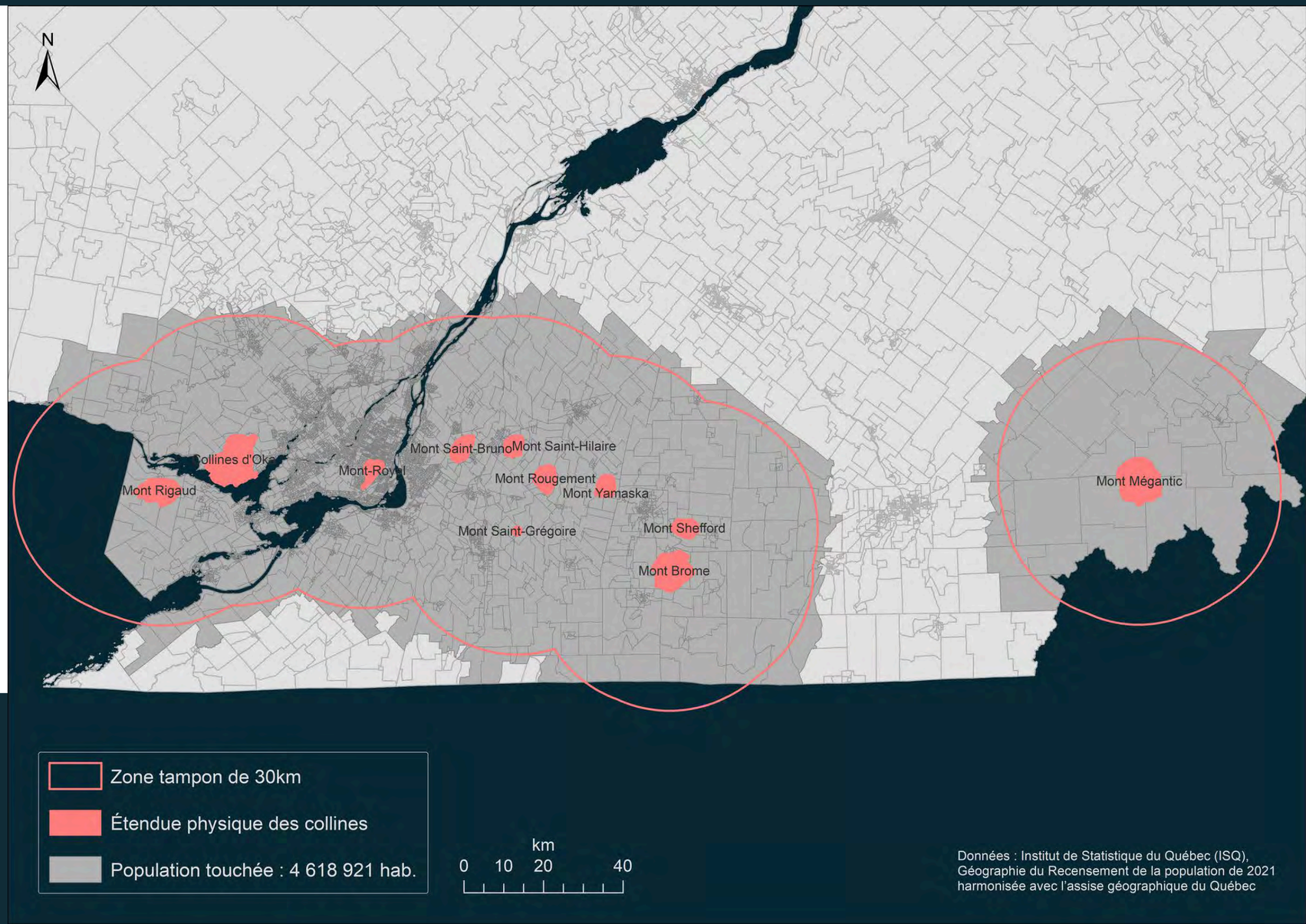
11 - Mont Mégantic

Les collines Montérégiennes

D’Oka à Mégantic, les collines s’étendent sur près de 250 km, au cœur de paysages urbains, agricoles et forestiers.

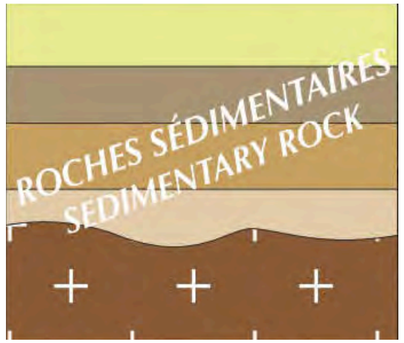
Le territoire étudié couvre près de 120 000 hectares et comprend, en tout ou en partie, 30 municipalités.

Plus de 4,6 millions de personnes vivent à moins de 30 km des collines, soit 53 % de la population du Québec.

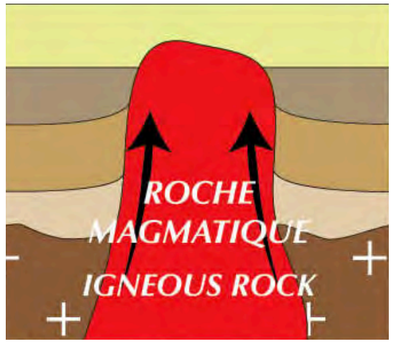


Les collines Montérégiennes

Il y a 360 millions d'années

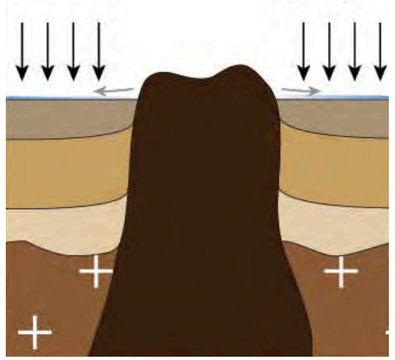


Il y a 125 millions d'années



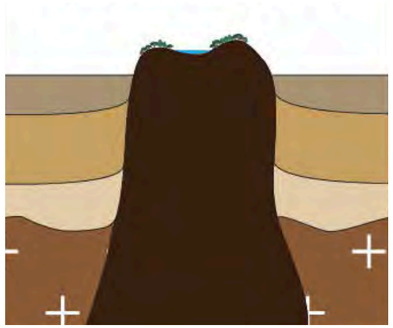
Le magma monte et reste piégé à quelques kilomètres sous la surface

De 120 millions d'années jusqu'à nos jours



En refroidissant, le magma a crée une roche plus resistante, qui reste en place tandis que la plaine s'abaisse

Les montérégiennes aujourd'hui



Inspiré de Formation du Mont Royal: https://www.pierrebedard.uqam.ca/mont-Royal/rochesMTL.html

Une formation géologique UNIQUE en Amérique du Nord

Prémisses du projet

LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES



Photo : Coalition des Montérégiennes

Historiquement…

Quelques exemples de projets

- **1975 : Le « Réseau Montérégiennes »**, création d'un réseau de pistes pour piétons et cyclistes reliant 9 collines montérégiennes les unes aux autres et parsemé – à plus longue échéance – d'abris et de gîtes. *Michel Famelart, professeur à l'Université de Montréal.*

- **2000 : Parc national discontinu des Montérégiennes.** *Jean Décarie, géographe et urbaniste.*

- **2022 : Le Grand défi des Montérégiennes.** Défi sportif à vocation philanthropique qui consiste à monter les 10 collines en une journée. *Fondation Douglas.*

- **2025 : La Traversée des Montérégiennes** : un défi hommage à Marc-André Paillé (décédé le 29 octobre 2023) pour la santé cardiaque (du 4 au 11 octobre 2025).



Photo : Coalition des Montérégiennes

… Aujourd’hui

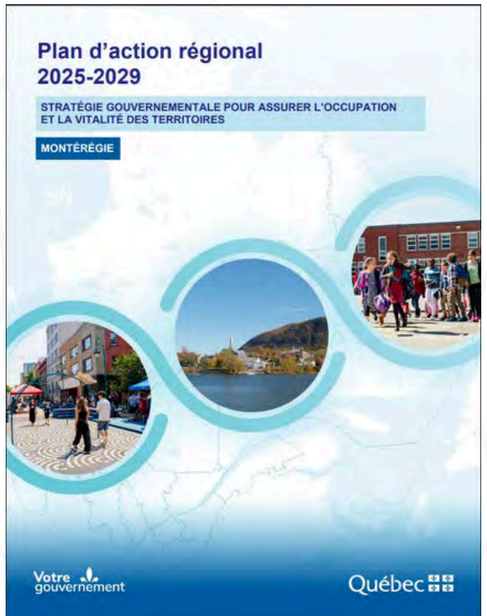

Coalition des Montérégiennes
Plan régional de conservation et de connectivité des collines montérégiennes
Le plan régional de conservation et de connectivité des collines montérégiennes met en évidence l'importance de protéger ces joyaux naturels.
Définir, connaître, concevoir et planifier sont les quatre grandes sections qui composent ce plan et qui ont mené à l'identification de nombreuses actions à mettre en œuvre pour concrétiser la protection de ces collines uniques.
Laissez-vous guider à travers ces quatre sections pour en savoir davantage!


TOURISCOPE.CA
Plan montagnes de la Montérégie
Diagnostic et recommandations
21 mars 2023
En partenariat avec
TOURISME MONTÉRÉGIE
Québec


Communauté métropolitaine de Montréal
À PROPOS
PLANIFICATION
PROGRAMMES
PROJETS
ENJEUX
DOCUMENTATION
PAYSAGE HUMANISÉ DES COLLINES MONTÉRÉGIENNES
Accueil → Projets → Paysage humanisé des collines Montérégiennes


Rédaction :
LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE
Au nom des partenaires réunis au sein de la Table d'orientation plein air
Avec la participation financière de :
Québec


Plan montérégien de développement plein air
Réinventons ensemble l'accès à la nature.


Plan d’action régional 2025-2029
STRATÉGIE GOUVERNEMENTALE POUR ASSURER L'OCCUPATION ET LA VITALITÉ DES TERRITOIRES
MONTÉRÉGIE
Votre gouvernement
Québec

Partenaires financiers

Grâce au soutien financier de :

Québec

TOURISME MONTÉRÉGIE

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

Coalition des Montérégiennes

DEV VAUDREUIL SOULANGES

Le rapport a été rendu possible au plan montagnes qui reflète la volonté commune du ministère du Tourisme, du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie ainsi que de Tourisme Montérégie de s'associer afin d'accroître la vitalité et la résilience de l'écosystème d'entreprises et de communautés gravitant autour du tourisme de montagne, et ce, dans une approche responsable et durable.

Partenaires de réalisations

Coalition des Montérégiennes

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

TOURISME MONTÉRÉGIE

CONNEXION NATURE

DEV VAUDREUIL SOULANGES

symbiose nature

NATURE ACTION QUÉBEC

CIME Haut-Richelieu

Association du mont Rougemont

Démarche et principaux résultats

LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES

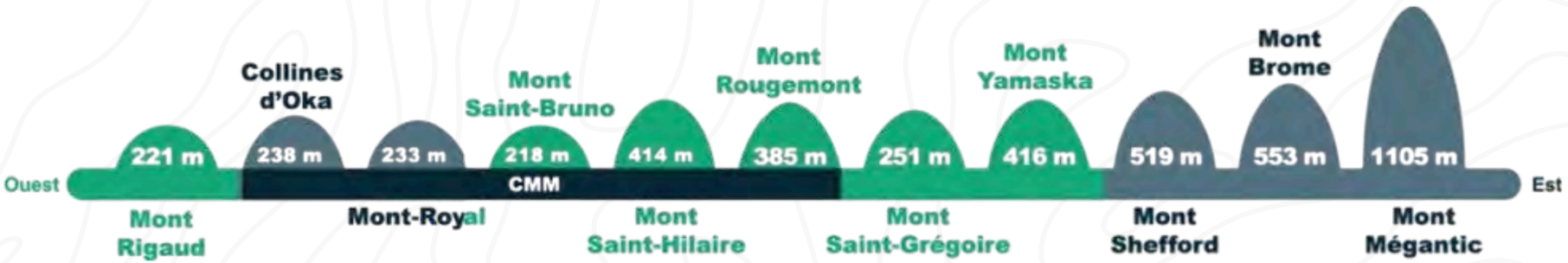


Photo : Jacinthe Tétreault - Concours photo
Région de biosphère du mont Saint-Hilaire

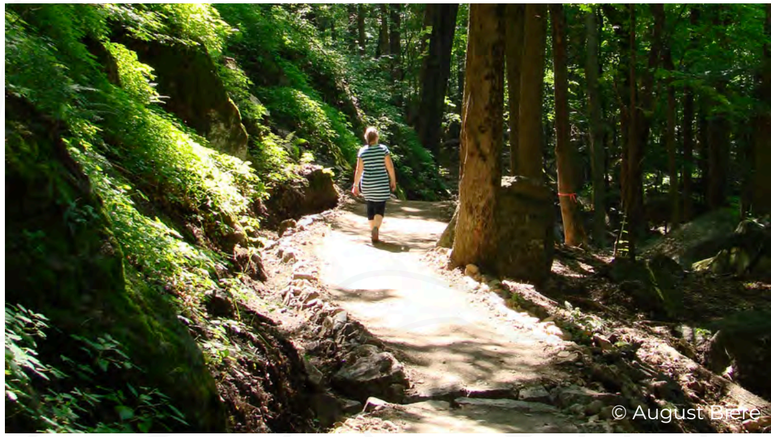
Rappel du projet

Projet ciblé sur **6 collines** en Montérégie :

- Saint-Bruno;
- Saint-Hilaire;
- Rougemont;
- Saint-Grégoire;
- Yamaska;
- Rigaud.



Identifier des **parcours pédestres** partiellement en nature formant des boucles **entre 5 et 20 km** sur et au pourtour des collines.



Proposer des **haltes d’accueil et de services** sur les circuits se situant, sauf exception, dans le périmètre du noyau villageois.



Identifier des **liens cyclables** entre les noyaux villageois ou urbains et le grand réseau cyclable montérégien assurant un raccordement avec les points d’accueil et de services sur chacune des collines.



Principaux résultats

Une démarche concertée

- **27** rencontres individuelles auprès d’organismes, municipalités et partenaires régionaux;
- **35** participants réunis lors d’un atelier régional de cocréation;
- **5** gestionnaires de réseaux récréotouristiques.



Une offre pédestre diversifiée

- **24** circuits de découverte répartis autour des six collines proposés;
- **Plus de 150 km** de parcours pédestres proposés permettant de découvrir les paysages, les milieux naturels, les villages et les attraits régionaux.



Photo : Serge Caya

Un réseau cyclable structurant

- **410 km de parcours** proposés,
  - **332 km** pour le parcours principal
  - **78 km de boucles alternatives** pour diversifier l’expérience des visiteurs;
  - Plusieurs **infrastructures cyclables en site propre** favorisant la sécurité des usagers.



Un concept distinctif : les haltes du Chemin des Montérégiennes

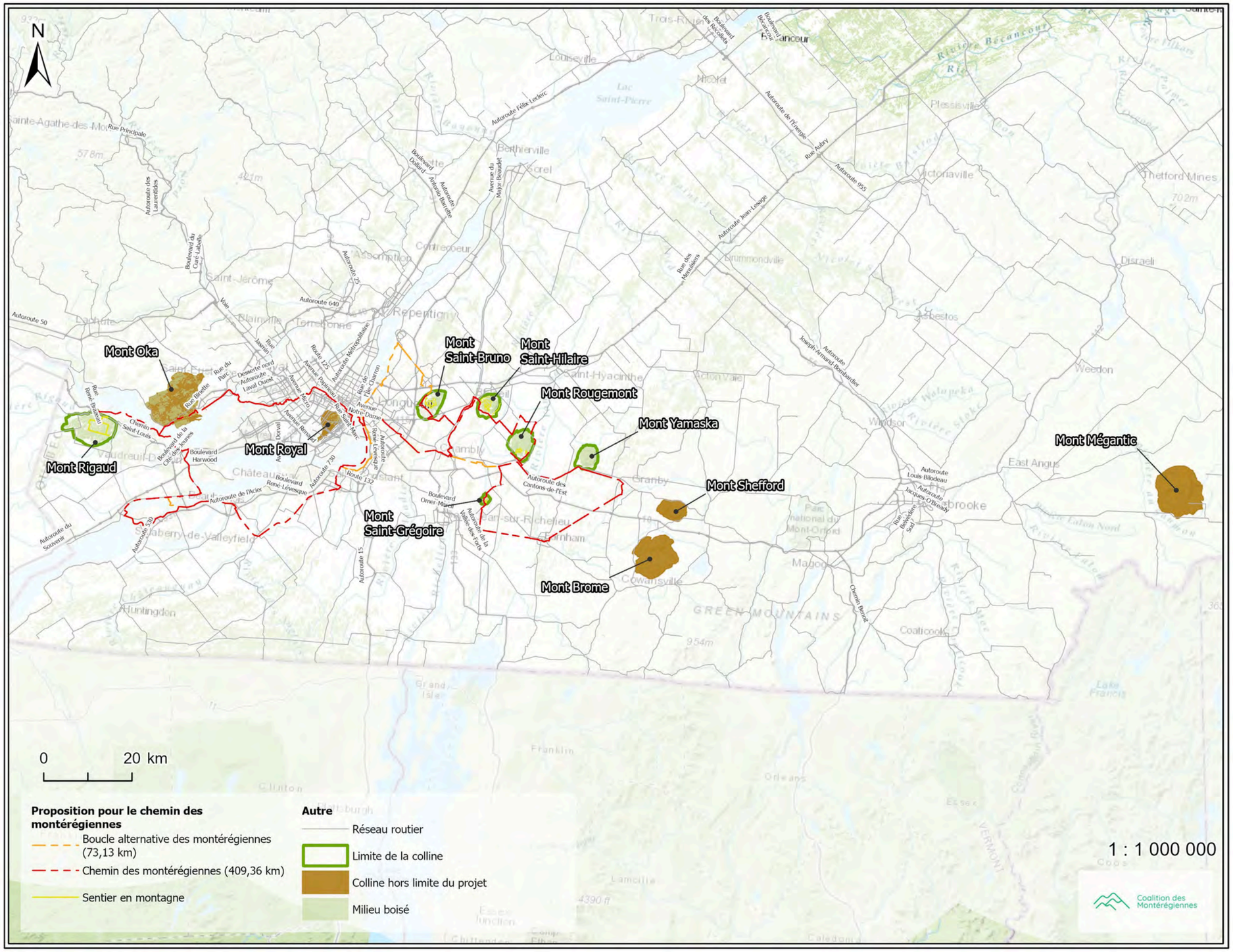
- Les haltes ponctuent les parcours, soutiennent l’expérience des usagers et contribuent à la découverte des territoires traversés. Selon leur emplacement, leur vocation et les équipements qui y sont présents, elles peuvent répondre à des besoins très variés.



Photo : CIME Haut-Richelieu

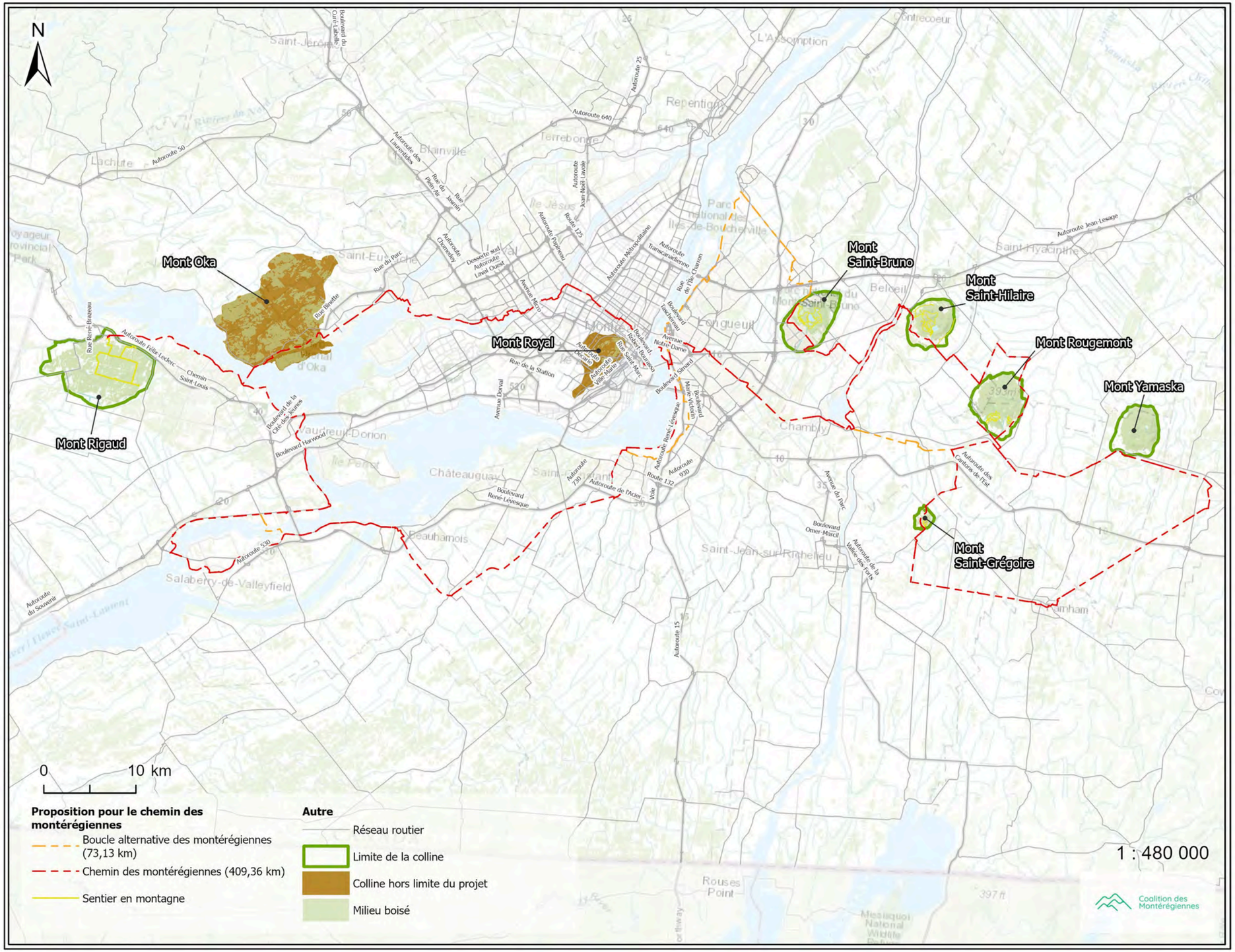
LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES : UNE VISION INTERRÉGIONALE COUVRANT QUATRE RÉGIONS

- LAURENTIDES
- MONTRÉAL
- MONTÉRÉGIE
- ESTRIE



LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES

RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE



MONT RIGAUD



Photo : Coalition des Montérégiennes

ALTITUDE
221 m

ORGANISMES DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

Fiducie de conservation du patrimoine naturel de Rigaud

NATURE ACTION QUÉBEC

CONSERVATION DE LA NATURE CANADA

N

Mont Rigaud

0 2 km

Proposition pour le chemin des montérégiennes
- Boucle alternative des montérégiennes (73,13 km)
- Chemin des montérégiennes (409,36 km)

Sentier local proposé
- Court
- Moyen
- Long
- Sentier en montagne

Élément d'intérêt
Support au parcours
- Accueil
- Stationnement
- Aire de repos
- Besoins primaires (Hébergement, restauration et toilette)

Option découverte
- Attrait récréo-touristique
- Autre
- Lieu culturel
- Milieu naturel accessible

Autre
- Réseau routier
- Limite de la colline
- Colline hors limite du projet
- Milieu boisé

1 : 80 000

Coalition des Montérégiennes

MONT SAINT-BRUNO

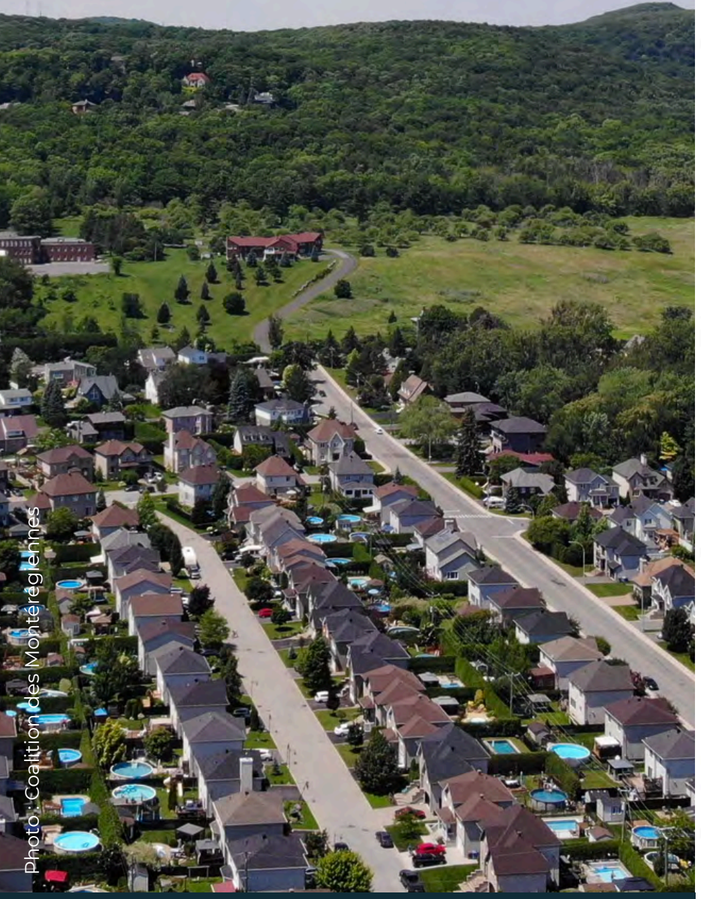
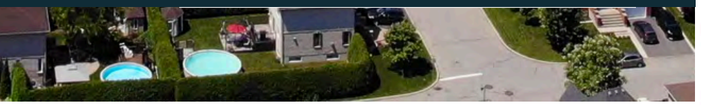


Photo: Coalition des Montérégiennes

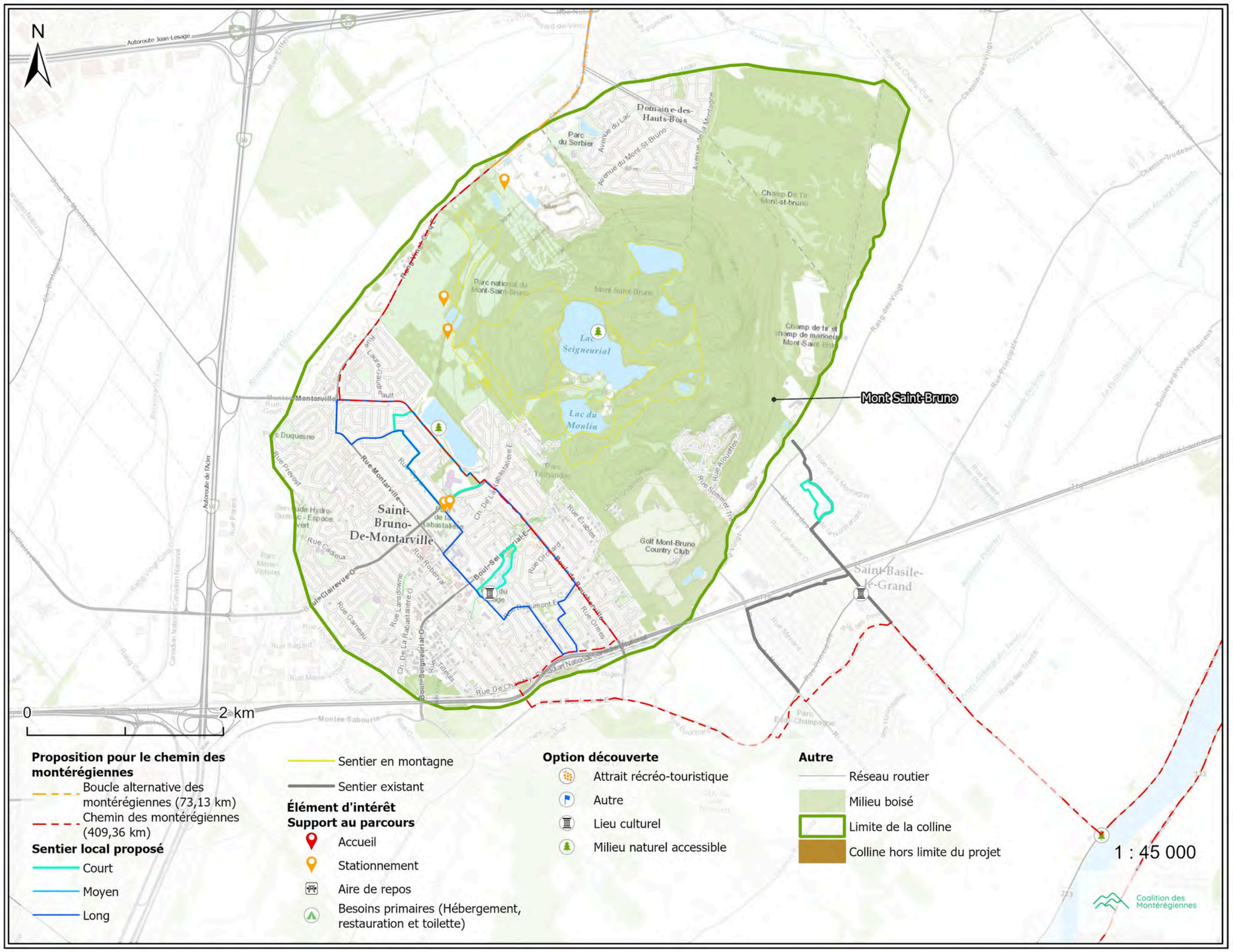
ALTITUDE
218 m



ORGANISMES DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

La Fondation du Mont-Saint-Bruno

NATURE ACTION QUÉBEC



Proposition pour le chemin des montérégiennes
- Boucle alternative des montérégiennes (73,13 km)
- Chemin des montérégiennes (409,36 km)

Sentier local proposé
- Court
- Moyen
- Long
- Sentier en montagne
- Sentier existant

Élément d'intérêt
Support au parcours
- Accueil
- Stationnement
- Aire de repos
- Besoins primaires (Hébergement, restauration et toilette)

Option découverte
- Attrait récréo-touristique
- Autre
- Lieu culturel
- Milieu naturel accessible

Autre
- Réseau routier
- Milieu boisé
- Limite de la colline
- Colline hors limite du projet

MONT SAINT-HILAIRE

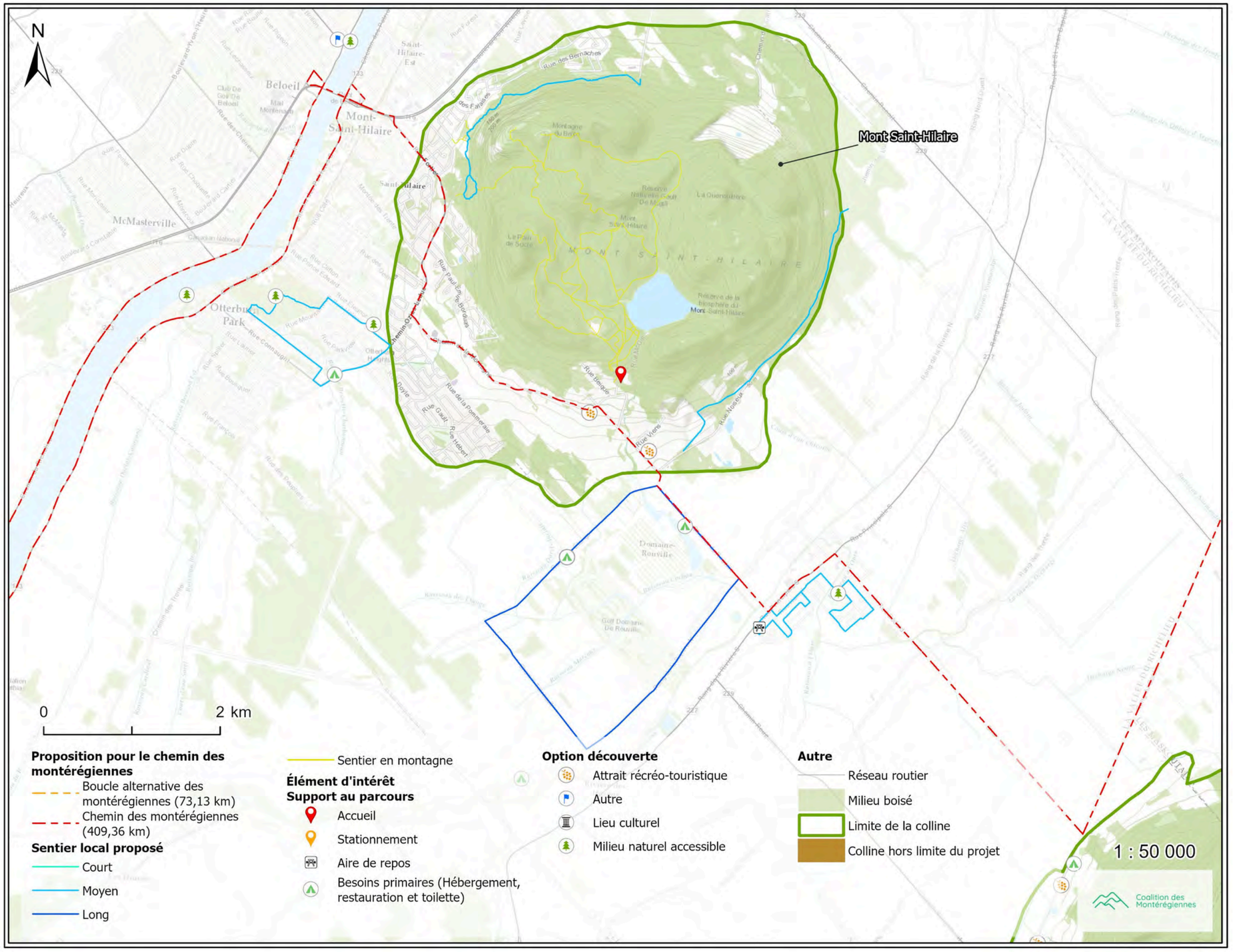


Photo : Nicolas Jaffré

ALTITUDE
414 m

ORGANISME DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

CONNEXION NATURE



MONT ROUGEMONT

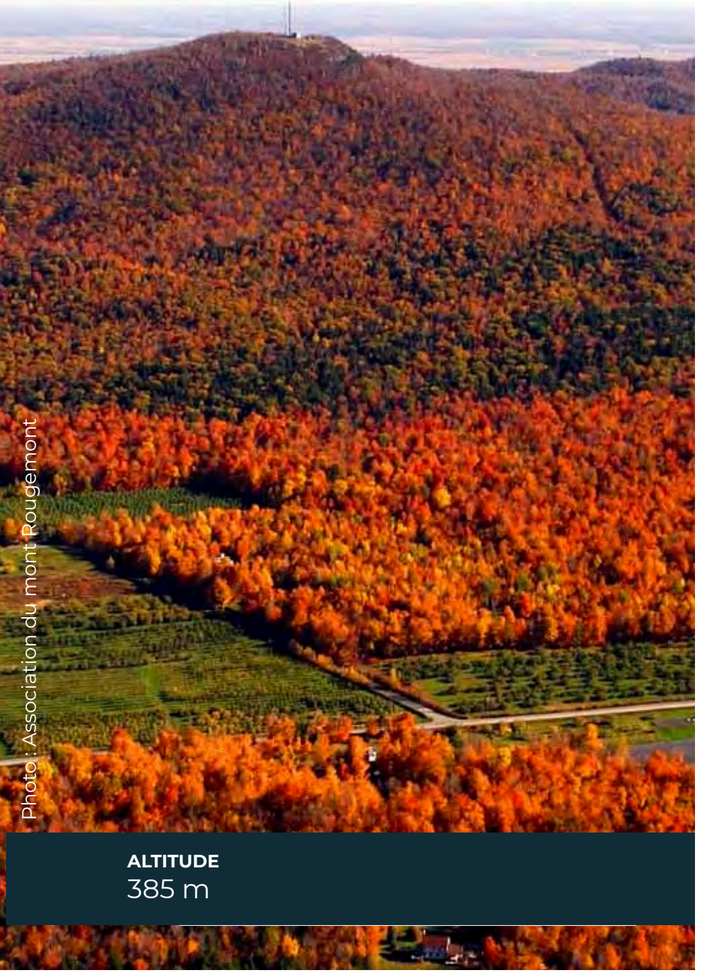
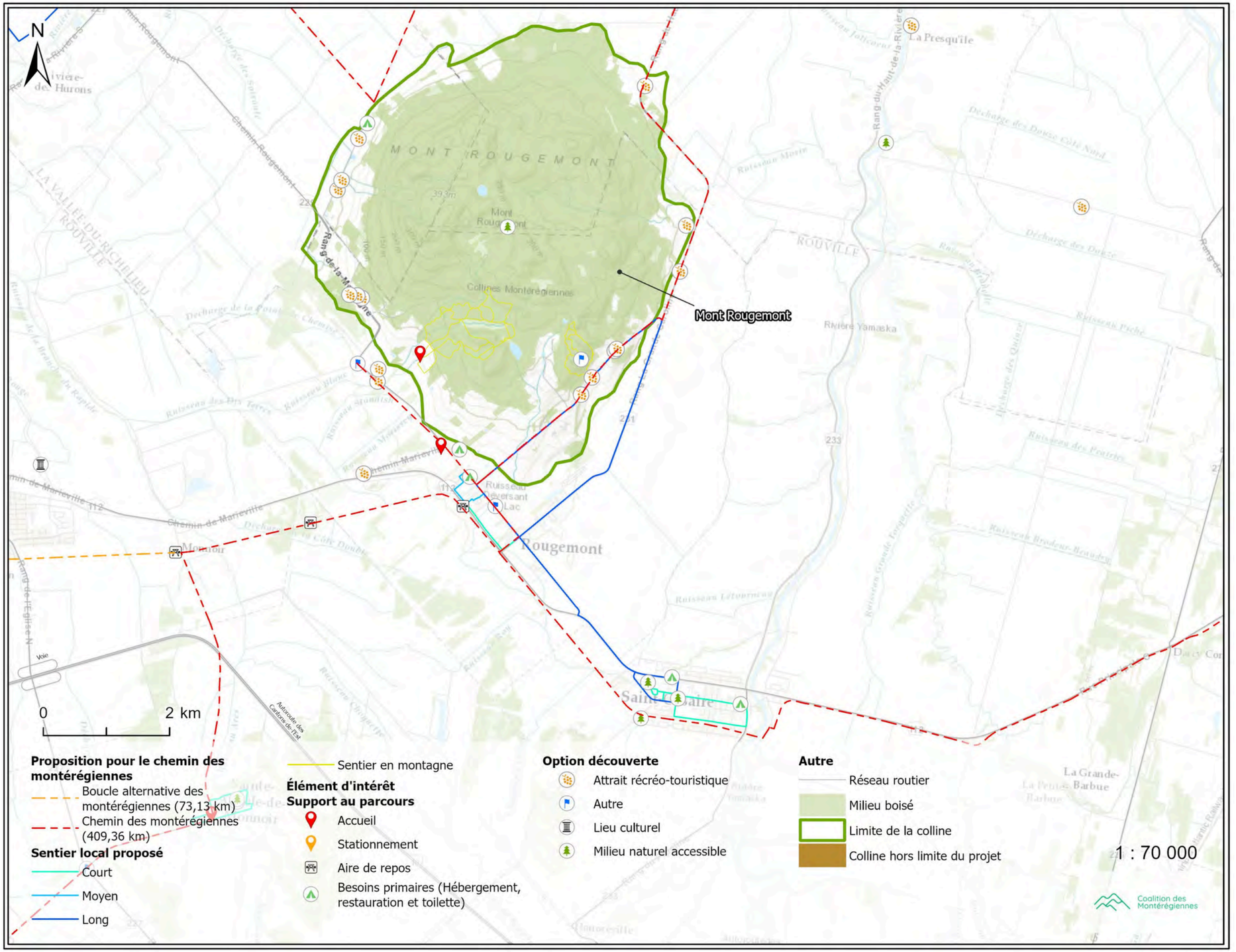


Photo : Association du mont Rougemont

ALTITUDE
385 m

ORGANISME DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

Association du mont Rougemont



Proposition pour le chemin des montérégiennes
- Boucle alternative des montérégiennes (73,13 km)
- Chemin des montérégiennes (409,36 km)

Sentier local proposé
- Court
- Moyen
- Long
- Sentier en montagne

Élément d'intérêt
Support au parcours
- Accueil
- Stationnement
- Aire de repos
- Besoins primaires (Hébergement, restauration et toilette)

Option découverte
- Attrait récréo-touristique
- Autre
- Lieu culturel
- Milieu naturel accessible

Autre
- Réseau routier
- Milieu boisé
- Limite de la colline
- Colline hors limite du projet

MONT SAINT-GRÉGOIRE

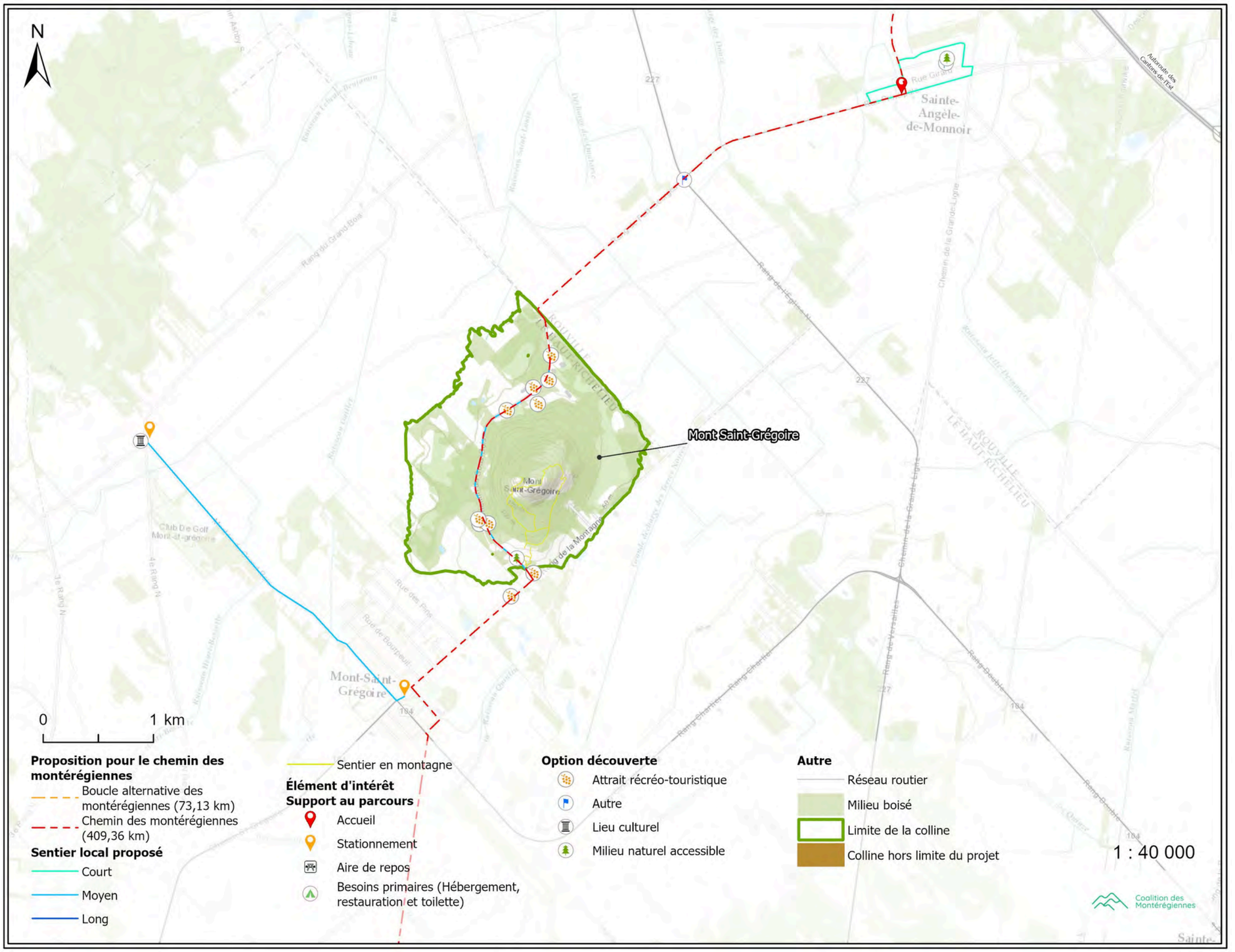


Photo : CIME Haut-Richelieu

ALTITUDE
251 m

ORGANISME DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

CIME
Haut-Richelieu



MONT YAMASKA

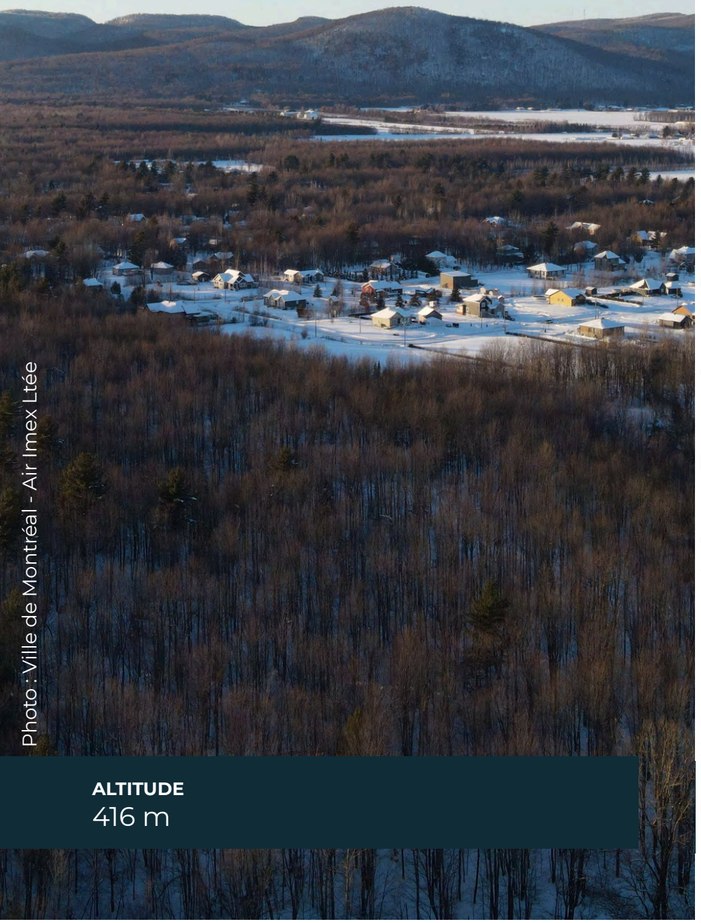


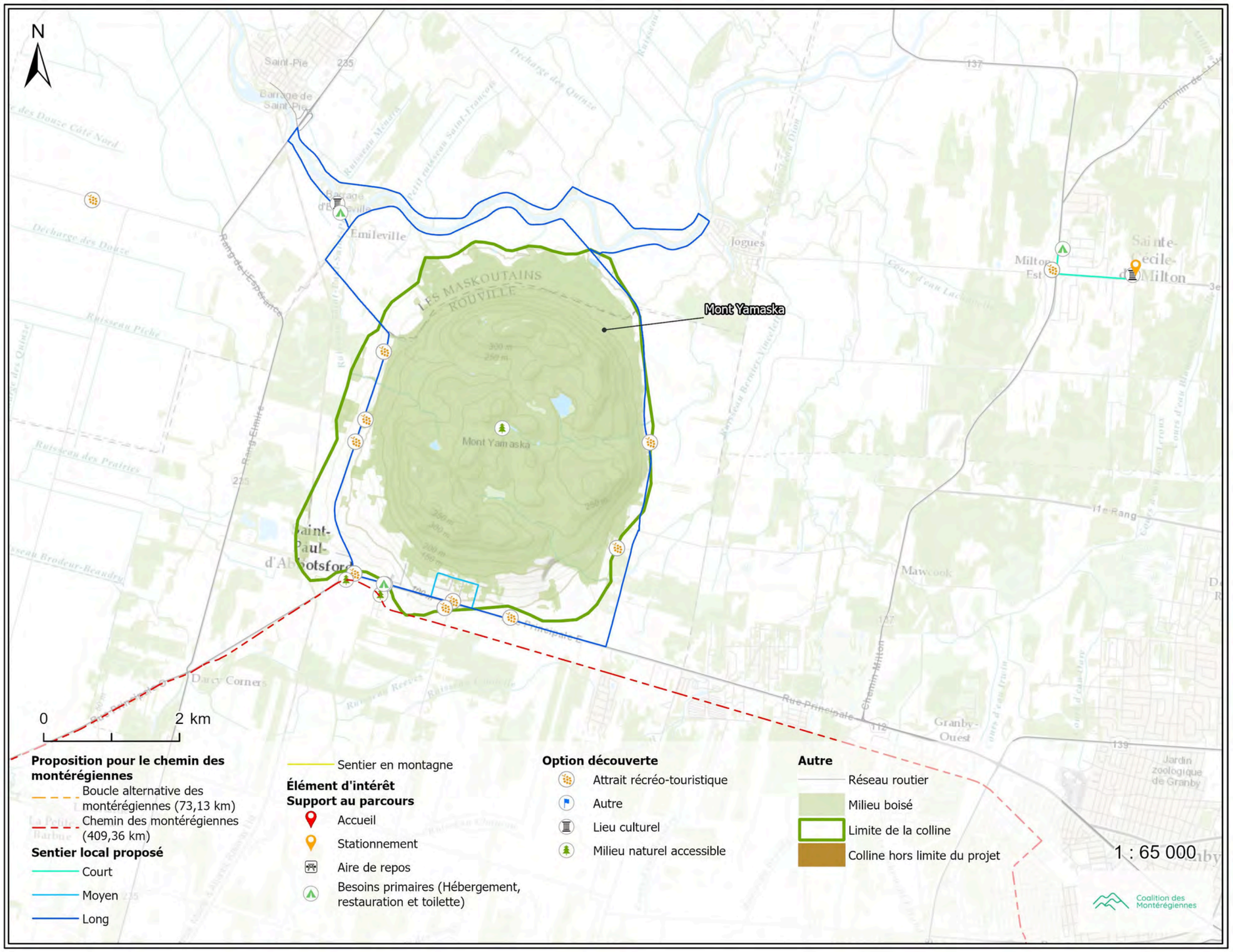
Photo : Ville de Montréal - Air Imex Ltée

ALTITUDE
416 m

ORGANISMES DE LA COALITION DES MONTÉRÉGIENNES

symbiose nature

NATURE ACTION QUÉBEC



Proposition pour le chemin des montérégiennes
- Boucle alternative des montérégiennes (73,13 km)
- Chemin des montérégiennes (409,36 km)

Sentier local proposé
- Court
- Moyen
- Long
- Sentier en montagne

Élément d'intérêt
Support au parcours
- Accueil
- Stationnement
- Aire de repos
- Besoins primaires (Hébergement, restauration et toilette)

Option découverte
- Attrait récréo-touristique
- Autre
- Lieu culturel
- Milieu naturel accessible

Autre
- Réseau routier
- Milieu boisé
- Limite de la colline
- Colline hors limite du projet

Recommandations et conditions de réussite

5 recommandations

- Assurer la protection des milieux naturels, de la biodiversité et des ressources en eau.
- Mettre en place une gouvernance régionale durable fondée sur la concertation.
- Faire du Chemin des Montérégiennes un levier de santé, de qualité de vie et de mobilité active.
- Mettre en valeur les attraits culturels, patrimoniaux et touristiques existants.
- Développer une image de marque régionale forte mettant en valeur l'identité des Montérégiennes

Conditions de réussite

« **Une mobilisation durable, une gouvernance claire et un financement adapté.** »

Haltes : concepts à adapter à chaque site

Haltes d’accueil

1. Marches de reconnaissance et inspection des tracés sur le terrain avec les municipalités ;
2. Conception des haltes adaptée aux sites.

Projection visuelle des concepts



Halte belvédère
Observer et contempler



Halte relais
Repos et confort



Halte officielle
Services essentiels



Halte signature*
Une destination emblématique

Projection visuelle générée par intelligence artificielle à des fins de planification et d'illustration. Le concept présenté est indicatif et sera adapté aux caractéristiques, aux infrastructures existantes et aux besoins de chaque site. *Les haltes signature constituent une possibilité complémentaire aux 28 haltes de base.

Déploiement régional

LE CHEMIN DES MONTÉRÉGIENNES



Photo : André-Paul Therrien - Concours photo
Région de biosphère du mont Saint=Hilaire

Notre proposition de déploiement régional

Un déploiement régional proposé par Loisir et Sport Montérégie et la Coalition des Montérégiennes, en collaboration avec les municipalités et les propriétaires de terrains.

28

haltes visées :
10 belvédères,
10 relais, 8 officielles

6

secteurs de collines :
5 Montérégiennes +
Rigaud

410

km de parcours proposés :
un tracé principal de 332 km
et 78 km de boucles alternatives

27

municipalités ciblées

Un déploiement progressif en plusieurs étapes

1



Préparer la réalisation

Valider les sites et les tracés prioritaires, convenir des responsabilités, conceptualiser les plans et préciser les coûts.

2



Réaliser les aménagements prioritaires

Bonifier les haltes et installer la signalisation selon les autorisations et le financement obtenus.

3



Consolider le réseau

Déployer les outils d'information, soutenir la mise en valeur et assurer le suivi avec les partenaires.

Un réseau pour relier les Montérégiennes

Valoriser chaque colline dans sa singularité et les unir autour de leur origine géologique commune.

Les bénéfices recherchés

Révéler un patrimoine commun
Faire découvrir la parenté géologique des collines et les particularités de leurs paysages.

Relier les collines et les territoires
Connecter les parcours aux attraits naturels, culturels et patrimoniaux existants.

Faciliter la découverte et l’accueil
Rendre les parcours plus faciles à repérer et bonifier l’expérience grâce aux haltes.

Favoriser la santé et la qualité de vie
Encourager la marche, le vélo et la mobilité active, tout en renforçant l’accès à la nature.

Chaque colline a son identité.
Ensemble, elles racontent une histoire commune.

Discussions















LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

Coalition des Montérégiennes

Anick Bribosia
Conseillère en loisir
Loisir et Sport Montérégie
abribosia@loisir.qc.ca

Sylvie Guilbault
Coordonnatrice
Coalition des Montérégiennes
coalition@connexionnature.org