

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

# OFFRE DE SERVICE 2026-2027

## EN MILIEU SCOLAIRE

LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

# À propos de LSM

Loisir et Sport Montérégie (LSM) est l'unité régionale de loisir et de sport (URLS) de la Montérégie. Nous mobilisons, outillons et accompagnons les milieux scolaires, municipaux et associatifs pour favoriser l'accès au loisir, au sport et à l'activité physique.

Notre équipe développe des projets et des services qui permettent aux jeunes de découvrir le plein air, la culture, le sport et l'activité physique. Programmes clés en main, prêt d'équipement, activités de plein air, soutien financier, inspection des aires de jeux : nous vous accompagnons pour faire bouger vos élèves et enrichir leurs expériences.

En misant sur la collaboration, le plaisir et l'innovation, nous favorisons une Montérégie active, inclusive et en santé.

## Devenir membre

Votre organisation souhaite accéder à nos programmes et services tout en profitant de tarifs avantageux? Devenez membre de Loisir et Sport Montérégie!

**Deux nouveautés pour le milieu scolaire!**

- **Adhésion groupée** : une formule avantageuse pour les centres de services scolaires et les commissions scolaires, qui inclut l'ensemble de leurs établissements d'enseignement.
- **Adhésion gratuite** : pour les écoles ayant un indice de milieu socio-économique (IMSE) de 8, 9 ou 10.

**Consultez notre grille tarifaire**

## Infolettre

**Ne manquez rien de nos actualités!**

Formations à venir, nouveaux programmes, ouverture des programmes de soutien financier et dates importantes : recevez l'essentiel de nos nouvelles directement dans votre boîte courriel!

**Abonnez-vous à l'infolettre**

# Tableau synthèse des programmes et services scolaires

| Programme | Inscription | Tarif membre | Tarif non-membre | École primaire | École secondaire |
|---|---|---|---|---|---|
| eX3 Expériences plein air | Inscription par **école** | Gratuit | *Disponible seulement aux membres de LSM* | ✓ | ✓ |
| FILLACTIVE | Inscription par **école** | 450 $ + tx | *Disponible seulement aux membres de LSM* | X | ✓ |
| tim Les Tournois d'improvisation Montérégiens | Inscription par **équipe** | 600$ + tx | 900 $ + tx | X | ✓ |
| ES Secondaire en spectacle | École de moins de 900 élèves<br>École de plus de 900 élèves | 450 $ + tx<br>550 $ + tx | 750 $ + tx<br>750 $ + tx | X | ✓ |

| Service | Conditions | Tarif membre | Tarif non-membre | École primaire | École secondaire |
|---|---|---|---|---|---|
| **L'art du cirque** | Réservation par **école** | Gratuit | *Disponible seulement aux membres de LSM* | ✓ | ✓ |
| invent'air | Prêt d'équipements **par école** *(jusqu'à une durée de 14 jours)*<br>**NOUVEAUTÉ!** Livraison d'équipement disponible | Gratuit<br>200 $ taxes incluses | *Disponible seulement aux membres de LSM*<br>*Disponible seulement aux membres de LSM* | ✓ | ✓ |
| caravane sportive | **NOUVEAUTÉ!** Service complet incluant la livraison, l'installation et le soutien sur place | 490 $ + tx. | 735 $ + tx. | ✓ | ✓ |
| **Activités plein air pour groupes** | **NOUVEAUTÉ!** Par **groupe** | 99$/personne Groupe de 15 personnes et +<br>20 $/personne Groupe scolaire de 26 personnes et + *École membre eX3* | **150$**/personne Groupe de 15 personnes et + | ✓ | ✓ |
| **Inspection des aires de jeux** | Par **inspection** | 660 $ + tx. *sans test de triax*<br>900 $ + tx. *avec test de triax*<br>280 $ + tx. *Test du triax uniquement* | 990 $ + tx. *sans test de triax*<br>1350 $ + tx. *avec test de triax*<br>420 $ + tx. *Test du triax uniquement* | ✓ | ✓ |
| **Accompagnement d'aménagement de cour d'école** | Accompagnement aux écoles dont l'IMSE est de 8, 9 ou 10<br>Accompagnement aux écoles dont l'IMSE est de 1 à 7 | Gratuit*<br>Gratuit* | Gratuit<br>*Disponible seulement aux membres de LSM* | ✓ | ✓ |

*Nombre d'écoles limité par année et priorité aux écoles avec un IMSE de 8, 9 ou 10

EXPÉRIENCES PLEIN AIR



Membre LSM seulement

# eX3

Le programme eX3 vise à favoriser la pratique du plein air chez les jeunes du primaire, du secondaire et du collégial. Il encourage la réalisation d'activités de plein air encadrées, sécuritaires et accessibles à tous, tout en contribuant à la santé globale, à la persévérance scolaire et au respect de l'environnement.

Destiné au personnel travaillant auprès des jeunes, eX3 offre des outils, des formations et des occasions de réseautage pour faciliter l'organisation d'activités de plein air, tant dans le cadre scolaire que parascolaire. Le programme favorise une pratique inclusive, quelles que soient les capacités ou les ressources financières des jeunes.

## Clientèle cible

Écoles primaires et secondaires

## Coût

Gratuit pour les membres
de Loisir et Sport Montérégie

## Comment s'inscrire

**Remplir le formulaire d'inscription**

## Date limite d'inscription

31 décembre 2026

**En savoir plus**

FILLACTIVE



Membre LSM seulement

# Fillactive

Les bienfaits de l'activité physique sont documentés et connus. Pourtant, à la puberté, 90 % des filles ne répondent pas aux normes canadiennes d'un minimum de 60 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée par jour.

Votre école accueille des filles de 12 à 17 ans? Avez-vous songé à adhérer au programme Fillactive? En devenant membre de ce programme, votre établissement scolaire sera soutenu pour offrir aux adolescentes des activités physiques en mode parascolaire. De plus, des ambassadrices vous visiteront pour animer des séances d'activités sportives ou physiques. Vous contribuerez ainsi à amener les jeunes filles à être actives pour la vie, et à renverser la tendance!

## Clientèle cible

Écoles secondaires (filles de 12 à 17 ans)

## Coût

Frais d'inscriptions 450 $ + tx.

## Comment s'inscrire

**Section inscription - site Web de Fillactive**

## Date limite d'inscription

31 janvier 2027

**En savoir plus**

Les Tournois d'Improvisation Montérégiens

Membre LSM seulement



# Tournois d'improvisation montérégiens

Les bénéfices de l'improvisation théâtrale chez les jeunes sont nombreux. Ce loisir culturel contribue, entre autres, à développer la confiance en soi, l'écoute active, le travail d'équipe et à renforcer la créativité.

Les Tournois d'improvisation montérégiens (TIM) ont été créés dans cette optique. Ils sont ouverts aux élèves du secondaire des écoles privées et publiques de notre région, et se déroulent dans celles-ci. En partenariat avec l'école hôte, nous nous occupons de l'organisation du tournoi en amont et lors de l'événement.

## Clientèle cible

Écoles secondaires

## Coût

École membre : 600 $ + tx./équipe
École non-membre : 900 $ + tx./équipe

## Comment s'inscrire

**Remplir le formulaire d'inscription**

## Date limite d'inscription

20 novembre 2026

**En savoir plus**

Secondaire en spectacle
Montérégie



Accessible à tous

# Secondaire en spectacle

Ce programme parascolaire axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes souhaite, entre autres, contribuer à développer l'estime des jeunes, soutenir la motivation scolaire et faire rayonner la culture en français.

Notre mandat, confié par l'organisme à but non lucratif ACLAM, consiste à assurer le déploiement de Secondaire en spectacle sur notre territoire.

Si votre équipe-école souhaite participer, un réseau de soutien vous est offert clés en main. Participer à Secondaire en spectacle est une occasion en or de promouvoir le développement et la pratique d'activités artistiques chez vos élèves du secondaire.

## Clientèle cible

Écoles secondaires

## Coût

Le coût dépend du nombre d'élèves
*Voir le site Web de Loisir et Sport Montérégie

## Comment s'inscrire

**Remplir le formulaire d'inscription**

## Date limite d'inscription

20 novembre 2026

**En savoir plus**



Membre LSM seulement

# L’art du cirque

Service gratuit qui donne accès au matériel nécessaire à la pratique de l’art du cirque pour les jeunes de 6 à 17 ans. Le matériel inclut :

- Capsules vidéo réalisées sur mesure démontrant différentes disciplines des arts du cirque
- Bacs comprenant tout le matériel requis pour suivre les exercices présentés dans les vidéos
- Fiches techniques sur les différentes disciplines proposées incluses dans les bacs

Clientèle cible

Pour tous

Coût

Gratuit
Livraison ($)

Comment réserver

**Réservation prêt d’invent’air - bac de cirque**

En savoir plus



Membre LSM seulement

# Prêt d'équipement invent'air

Invent'air est un service de prêt d'équipement qui permet d'explorer et de profiter du plein air, été comme hiver. En tant que pôle central de prêt de matériel de qualité, nous souhaitons encourager la pratique d'activités sur notre territoire.

Les équipements sont offerts gratuitement, à l'exception des vélos et remorques multisports. Ils sont disponibles à nos bureaux ou en livraison (avec frais), pour une période de location maximale de deux semaines. La liste complète d'équipement est accessible lors de la réservation.

Clientèle cible

Pour tous

Coût

Gratuit
Livraison ($)

Comment réserver

**Site Web - prêt d'équipement circonflexe**

En savoir plus

caravane sportive
BOUGER. JOUER. S'AMUSER.



Accessible à tous

# Caravane sportive

## Offerte en deux versions : estivale et hivernale!

Nous proposons un service de location d'une remorque d'équipements multisports, livrée directement à l'endroit de l'activité, pour une expérience clés en main. Idéale pour les camps de jour, les fêtes municipales et les événements scolaires, la location de la remorque offre une occasion divertissante et variée de faire bouger des groupes jusqu'à 40 personnes. La livraison, l'installation et le soutien sur place sont offerts pour trois heures d'activités. Il ne reste que votre animation à planifier.

Une grande variété d'équipements est offerte : cirque, tir à l'arc, équilibrisme sur sangle « slackline », paniers de basketball et ballons, bâtons sauteurs, tennis de table, buts et bâtons de hockey, filets, balles et raquettes, tapis de golf, et plus encore.

Clientèle cible

Pour tous

Coût

École membre : 490 $ + tx./équipe
École non-membre : 735 $ + tx./équipe

Comment réserver

**Remplir le formulaire de réservation**

**En savoir plus**



Accessible à tous

# Activités plein air pour groupes

Nous offrons des activités de plein air clés en main partout en Montérégie : canot, planche à pagaie, vélo de montagne, *fatbike*, randonnée pédestre, raquette, ski de fond et camping avec nuitée.

Que vous soyez une école, un camp, un organisme ou une entreprise, nous adaptons les activités à vos besoins, à vos objectifs et au niveau de votre groupe, de débutant à avancé.

L'animation, l'encadrement, l'équipement et l'assurance responsabilité sont inclus dans le tarif. Le lieu est choisi en fonction de l'activité : piste cyclable, parc municipal, régional ou provincial, parcours de La route bleue ou espace extérieur à proximité de votre établissement.

## Clientèle cible

Pour tous

## Coût

**Membre :**
Groupe de 15 personnes et plus | 99 $/personne

**Non-membre :**
Groupe de 15 personnes et plus | 150 $/personne

**École inscrite au programme eX3 :**
Forfait pour groupe scolaire de 26 personnes et plus à partir de 20 $/personne

## Comment réserver

**Section inscription - activités clés en main**

En savoir plus

# Parcs et espaces récréatifs

## Inspection des aires de jeux

Assurer la protection, la sécurité et le bien-être des enfants qui utilisent des aires de jeux est primordial. À l'aide d'outils et de méthodes d'inspection reconnus, les inspectrices certifiées par l'Institut québécois de la sécurité dans les aires de jeux (IQSAJ) évaluent rigoureusement les équipements et les surfaces afin de vérifier leur conformité aux exigences de la norme en vigueur.

**Réservez votre inspection**

## Accompagnement d'aménagement de cour d'école

Une cour d'école, c'est un milieu de vie en soi. Les cours permettent aux jeunes d'être plus actifs physiquement, favorisent le bien-être physique, encouragent la socialisation et offrent un espace d'apprentissage extérieur. Un aménagement bien pensé et sécuritaire est donc fondamental. Pour cette raison, nous offrons aux écoles un service d'accompagnement dans la création du plan d'aménagement de cour, de même que pour l'analyse des prévisions budgétaires associées au projet.

**Accompagnement cour d'école**





# Soutiens financiers

**Fonds eX3 montérégien |** Pour les écoles adhérant à eX3, il s'agit d'une aide financière pour organiser des activités de plein air.

**En Montérégie, on bouge! (PAFILR) |** Une aide financière pour des projets qui favorisent la pratique d'activité physique et de plein air.

**Fonds de transport |** Une aide financière pour le transport vers des activités sportives et récréatives.

**Soutien financier LSM**

# Répertoire des subventions

Un répertoire des subventions, mis à jour mensuellement, est accessible pour simplifier vos recherches en termes de soutien financier.

**Répertoire des subventions**

LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

2050, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A6
Tél. : 450 773-9802
lsm@loisir.qc.ca