

circonflexe

Prêt-pour-bouger



Présentation

**des 31 points de service circonflexe
prêt-pour-bouger en Montérégie**

25 avril 2024

Québec 

Par  **LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE**



Table des matières

Introduction	3
Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	3
À vélo sans âge.....	3
Centre de plein air l'Estacade.....	4
Centre de services scolaire des Patriotes	4
Centre national de cyclisme de Bromont.....	4
Centre national de cyclisme de Bromont - YAM.....	5
Fondation des Sports adaptés	5
Tennis Granby.....	5
Ultimate Montérégie	6
Ville de Bedford	6
Ville de Beloeil.....	6
Ville de Bromont.....	7
Ville de Chambly	7
Ville de Farnham	8
Ville de Henryville.....	8
Villes de Les Coteaux et Coteau-du-Lac.....	8
Ville de Longueuil.....	9
Ville de Richelieu.....	9
Ville de Roxton Pond.....	9
Ville de Saint-Alexandre	10
Ville de Saint-Amable	10
Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et Garnison de Saint-Jean.....	10
Ville de Sainte-Julie.....	11
Ville de Saint-Marcel-de-Richelieu	11
Ville de Saint-Ours	11
Ville de Saint-Philippe	12
Ville de Saint-Rémi.....	12
Ville de Saint-Zotique	12
Ville de Varennes	13
Ville de Venise-en-Québec.....	13
Zone Loisir Montérégie.....	13

Introduction

Dans le cadre du projet circonflexe – prêt-pour-bouger 31 nouveaux points de service ont été sélectionnés par Loisir et Sport Montérégie afin de développer des points de service de prêt d'équipement *circonflexe* sur le territoire de la Montérégie au courant de l'année 2024.

Circonflexe – Prêt-pour-bouger est un projet provincial soutenu financièrement par le gouvernement du Québec visant à rendre accessibles à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés afin de favoriser la pratique d'activités physiques. Il propose un service de prêt gratuit de matériel durable et sécuritaire à la population québécoise.

Voici une présentation de leur projet.

Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie

Besoin de bouger, ATCCM a ce qu'il te faut !

L'association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie souhaite rendre accessibles les équipements accumulés au fil des ans en mettant en place une centrale de prêt d'équipement. Ce projet inclut un point de service fixe avec un service de location en ligne et par téléphone. La réception, la maintenance et le nettoyage seront assurés par des membres ayant subi un TCC ou un AVC, favorisant leur intégration et leur sentiment d'appartenance. Des activités d'initiation seront organisées, accompagnées d'une campagne publicitaire. En partenariat avec Habitations TCC montérégien, cette initiative vise à rendre le plein air accessible à tous, en particulier aux personnes handicapées ou vulnérables.

À vélo sans âge

Le droit au vent dans les cheveux à Belœil-McMasterville-Mont-Saint-Hilaire !

À vélo sans âge offre des balades en cyclopousse aux personnes âgées ou à autonomie réduite de la Vallée-du-Richelieu, avec trois cyclopousses en circulation depuis l'été 2022 dans la région de Belœil. Le projet comporte deux volets : amélioration du point de service à Belœil et acquisition d'un cyclopousse pour fauteuil roulant. À Belœil, un abri extérieur sera installé au CHSLD Marguerite-Adam pour faciliter l'accès aux équipements. De plus, un deuxième cyclopousse pour

fauteuil roulant sera acquis pour servir une clientèle plus large. Les impacts positifs incluent la réduction de l'isolement social et le maintien de la santé physique et mentale.

Centre de plein air l'Estacade

Centre de plein air l'Estacade : Pour une ruralité plein air !

Le Centre de plein air l'Estacade, avec la collaboration de douze municipalités rurales de la MRC du Haut-Richelieu, devient un centre de prêt de matériel de plein air et sportif pour la population rurale. Des points satellites seront établis dans les municipalités les plus éloignées pour faciliter l'accès au matériel. Les objectifs du projet sont une meilleure accessibilité aux activités physiques et sportives ainsi que la promotion de la pratique régulière pour les populations vulnérables. Ce projet d'envergure en milieu rural vise à stimuler les collectivités et à réduire l'isolement de la population locale.

Centre de services scolaire des Patriotes

À des Patriotes on bouge !

Le projet vise à initier les jeunes du Centre de service scolaire des Patriotes à des activités physiques et de plein air dès leur jeune âge. Il comprend l'introduction de vélos d'équilibre dans plusieurs milieux scolaires en partenariat avec les agents de planification des CISSSME et CISSSMC, ainsi que des activités d'initiation pour l'équilibre. De plus, il prévoit l'implémentation du Disc-golf dans les espaces extérieurs des écoles pour tous les âges et capacités. Le financement soutiendra la mise en place des projets, incluant le personnel et la sensibilisation. Des formations seront offertes aux personnels enseignants et des activités pourront se faire avec la collaboration des parents.

Centre national de cyclisme de Bromont

Accessibilité vélotrotteur

Le Centre national de cyclisme souhaite élargir ses options pour les enfants en acquérant quinze vélotrotteurs. Ces petits vélos permettront d'accueillir des groupes plus diversifiés. Les enfants auront la possibilité de profiter d'activités libres sur la *pumptrack* intérieure du vélodrome les samedis et les dimanches matin. De plus, des activités encadrées seront organisées en partenariat avec des écoles primaires et des garderies. Ces sessions supervisées offriront une

opportunité d'apprentissage et de développement pour les enfants, tout en favorisant l'interaction sociale et le plaisir de l'activité physique.

Centre national de cyclisme de Bromont - YAM

Yam en Mouvement

Le projet « En mouvement » vise à promouvoir la littératie physique auprès des parents, éducateurs, enseignants et entraîneurs pour encourager l'activité physique tout au long de la vie. L'unité mobile « En mouvement » fournira gratuitement un prêt d'équipement sportif et de plein air, priorisant les outils favorisant le développement physique des jeunes, et contribuera à créer des environnements favorables à l'activité physique dans les écoles et les communautés. Cette remorque permettra de déplacer les équipements hivernaux et estivaux vers les utilisateurs lors d'un événement ou vers un lieu de pratique.

Fondation des Sports adaptés

L'inclusion passe par la location

La Fondation des sports adaptés proposera des activités d'initiation de ski adapté. Le besoin croissant de ses services de prêt d'équipement dans diverses stations de ski partenaires nécessite une expansion de ses ressources. Elle procédera à l'ajout d'équipements à son unité mobile pour répondre à cette demande croissante. Cette initiative lui permettra de se déplacer simultanément dans plusieurs stations de ski de la région, facilitant ainsi l'organisation de sorties de ski adapté pour un plus grand nombre de participants.

Tennis Granby

Initiation au tennis et prêt d'équipement région Granby

Le parc Lussier à Granby offre douze courts de tennis extérieurs en surface dure. Le projet de Tennis Granby est de mettre à jour son inventaire d'équipements pour initier les enfants, leurs parents et la clientèle immigrante au tennis. En partenariat avec des organismes locaux, des séances d'initiation gratuites supervisées par un instructeur seront proposées à certaines clientèles. De plus, Tennis Granby encourage les écoles à utiliser gratuitement ses terrains en prêtant sans frais de l'équipement pour initier les jeunes au plaisir du tennis. Des sessions

d'initiation sont aussi prévues pour eux. Les équipements comprennent un lance-balle, des paniers de balles, des raquettes pour enfants et adultes de différentes tailles.

Ultimate Montérégie

Initiations au Ultimate Frisbee en Montérégie

Ultimate Montérégie offrira plus de trente sessions d'initiation via ses six clubs dans divers lieux tels que les écoles, parcs et associations locales. L'Ultimate est un sport collectif utilisant un disque, ou « frisbee », opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain. Accessibles gratuitement, ces activités auront lieu dans des parcs locaux, facilitant ainsi l'accès pour tous. Elles seront animées par des entraîneurs, tous certifiés au niveau PNCE communautaire, qui bénéficient d'une expérience étayée par des plans d'initiation conçus par des experts.

Ville de Bedford

Le cabanon du prêt d'équipement

Ce projet vise à rendre les sports accessibles à Bedford en proposant un prêt d'équipement et des activités d'initiation en plein air, répondant à l'engouement croissant pour ces activités. L'objectif est de diversifier l'offre sportive et d'optimiser l'utilisation des infrastructures municipales. La plateforme Qidigo facilitera les réservations. Des collaborations avec des organismes locaux tels que le CABE, la Maison des Jeunes et la FADOQ sont prévues pour étendre l'accès à l'équipement. Ce projet devrait connaître une croissance exponentielle, dynamisant l'utilisation des terrains municipaux.

Ville de Belœil

Accès-Sports

Dans le cadre du programme Accès-Sports, la Ville de Belœil vise à rendre accessible gratuitement le matériel sportif pour tous à travers cinq projets différents :

- › la mise en place de quatre comptoirs de prêt d'équipement offrant une variété d'équipement sportif et ludique;
- › des vélos stationnaires gratuits au Centre aquatique Belœil;

- › des boîtes ludiques pour enrichir les activités sportives des organismes et de leurs événements;
- › un gymnase accessible gratuitement (selon l'horaire);
- › des activités gratuites hivernales telles que l'initiation au ski de fond et le prêt de tubes à glisser.

Ce programme vise à encourager la pratique sportive et à faciliter l'accès à l'équipement nécessaire.

Ville de Bromont

BoxUp Bromont

La municipalité de Bromont a mis en place des casiers en libre-service BoxUp au parc Grégoire afin de permettre à ses résidents de profiter d'activités sportives, de rester en forme et de s'amuser de manière autonome. Cette initiative vise à encourager les habitants, de tous âges, à explorer et à pratiquer une variété de sports, qu'ils soient populaires ou moins connus. Un assortiment complet d'équipements sera disponible pour répondre à ces besoins.

Ville de Chambly

Programme accès au matériel de plein air deux saisons

La Ville de Chambly souhaite faciliter l'accès à la pratique d'activités de loisirs, d'activité physique et de plein air. Le projet vise à améliorer les points de prêt d'équipements hivernaux (tubes à glisser, raquettes et skis de fond) au parc Robert-Lebel et estivaux au centre nautique Gervais-Désourdy pour répondre à la demande croissante, en particulier des familles à faibles revenus.

Dès cet été, avec le cyclomobile, les utilisateurs pourront partir à l'aventure sur les pistes cyclables de Chambly avec le prêt de vélos, draisennes, casques et trottinettes pour toute la famille gratuitement ! Il y aura présence du cyclomobile dans les parcs de Chambly avec un parcours d'éducation cycliste éphémère adapté aux besoins des enfants afin qu'ils puissent s'initier aux notions de sécurité routière avec les conseils pratiques de deux animateurs formés par Vélo-Québec.



Ville de Farnham

Facilité (FA pour Farnham et facilité pour l'accès facile à du prêt d'équipement gratuit pour les populations vulnérables)

Le projet vise à offrir un nouveau service permettant le prêt gratuit d'embarcations nautiques et de jeux ludiques. Cette initiative vise à favoriser l'accès à l'activité physique et à la nature, notamment pour les personnes à faible revenu. Farnham, enregistrant une croissance significative de sa population, cherche à positionner le parc Ouellette comme une destination touristique incontournable. La participation au programme circonflexe permettra d'offrir divers équipements nautiques tels que des canots, des kayaks, des planches à pagaie, ainsi que des jeux familiaux comme le *spikeball* et les jeux de camping.

Ville de Henryville

BoxUp Henryville

Dans le parc des Copains, la municipalité de Henryville a installé des casiers en libre-service BoxUp pour offrir à ses résidents la possibilité de s'adonner à des activités sportives, de maintenir leur forme et de se divertir de manière autonome. Cette initiative vise à encourager les habitants, de tous âges, à découvrir et à pratiquer une diversité de sports, qu'ils soient courants ou moins connus. Un large éventail d'équipements sera mis à disposition pour répondre à ces besoins.

Villes de Les Coteaux et Coteau-du-Lac

Unité mobile d'équipement intermunicipale

La municipalité des Coteaux lance un projet de création d'une unité mobile dédiée aux sports et loisirs, en partenariat avec la Ville de Coteau-du-Lac. L'objectif est de rendre les équipements accessibles à tous, en tenant compte du caractère rural des municipalités. Cette remorque servira de point de service fixe à la bibliothèque des Coteaux et sera mobile lors d'événements spéciaux. La collaboration avec les municipalités voisines permettra d'étendre les bienfaits du projet. En offrant une variété de cours d'initiation tout au long de l'année, la municipalité vise à encourager un mode de vie actif et à renforcer les liens communautaires.

Ville de Longueuil

Boutique de location du parc Michel-Chartrand - prêt de patins à glace gratuit

Le parc Michel-Chartrand, vaste de 1 850 000 mètres carrés, est un parc régional offrant une gamme variée d'activités de plein air tout au long de l'année. En effet, il propose une grande patinoire accessible tout au long de l'hiver. La Ville de Longueuil bonifiera son offre de prêt de patins à glace du parc afin que la population puisse bénéficier gratuitement de ce service. Le projet vise à encourager l'initiation et la pratique du patinage, avec des activités d'initiation prévues à l'hiver 2025.

Ville de Richelieu

Chalet Equip'Sport : empruntez, jouez, profitez !

Vivez le projet passionnant "Chalet Equip'Sport : empruntez, jouez, profitez !" qui vise à rendre la pratique d'activités physiques et récréatives plus accessible pour tous au chalet situé au parc Florence-Viens. La Ville de Richelieu souhaite offrir à tous, sans exception, la possibilité de profiter gratuitement des équipements sportifs et récréatifs. Ce projet dynamique se décline en deux volets : l'amélioration du comptoir de prêt avec du nouveau matériel adapté, des initiations au *skateboard* et à des jeux géants, ainsi que l'installation de casiers de prêt en libre-service BoxUp au parc Florence-Viens. Venez découvrir, vous amuser et pratiquer régulièrement vos activités préférées grâce à ce projet estival excitant et ouvert à tous !

Ville de Roxton Pond

Roxton, on bouge

La municipalité de Roxton Pond mettra en place dans ses deux points de services des conteneurs renfermant des équipements sportifs gratuits à disposition de la population, sous la supervision de ses bénévoles. Au parc des Sports, un point de service offrira des vélos électriques, des BMX pour la *pump track*, des *skateboards*, ainsi que des ballons de soccer, des raquettes de *pickleball*, des raquettes de tennis et des bâtons de hockey. À la plage municipale, un second point de service permettra le prêt de vélos électriques, de trottinettes électriques, de kayaks, de planches à pagaie et de mini-pédalos pour enfants.



Ville de Saint-Alexandre

Sport et plaisir en libre-service

La municipalité de Saint-Alexandre encourage l'activité physique en plein air en rendant accessible de l'équipement sportif et récréatif aux usagers du parc Marie-Jeanne-Frégeau. Un système novateur et autonome permettant de mettre à disposition du matériel gratuit et en libre-service y est installé : ballons, raquettes, accessoires d'entraînement, draisiennes, etc., du matériel adapté à tous les âges sera offert en rotation au fil des saisons grâce à la station BoxUp.

Ville de Saint-Amable

Boîte à jeux

La Ville de Saint-Amable procédera à l'installation des casiers connectés BoxUp dans le parc Le Rocher afin d'offrir à la population un accès pratique à l'équipement sportif. L'introduction de la BoxUp offrira aux résidents un accès 24/7 à l'équipement nécessaire, rendant ainsi les installations de loisirs plus accessibles et susceptibles d'être davantage utilisées. Comme de nombreuses familles passent de longs moments dans les parcs de la Ville, cette mesure leur offrira la possibilité de participer à des activités récréatives de manière autonome, sans nécessiter de supervision.

Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et Garnison de Saint-Jean

De la pratique libre et spontanée à l'initiation et au développement d'habitudes de pratique

La Garnison de Saint-Jean et la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu ont décidé d'unir leurs ressources afin de maximiser auprès des citoyens de la Montérégie la pratique en plein air et sportive grâce à du prêt d'équipement gratuit et par la mise en place d'activités d'initiation. Le projet, « De la pratique libre et spontanée à l'initiation et au développement d'habitudes de pratique », décrit bien les objectifs visés par cette offre, à savoir : initier les gens à des activités sportives en plein air, en mettant à disposition gratuitement du prêt d'équipement dans certains lieux de pratique de la Ville afin de permettre aux visiteurs, dont les clientèles plus vulnérables, de s'initier à la pratique de certains sports. Par la suite, si une habitude est créée et que les gens désirent emprunter de l'équipement pour visiter d'autres lieux de plein air, ceux-ci pourront le faire

par le biais du comptoir de prêt fixe. Ce projet proposera un service « hybride », qui permet à la fois la pratique spontanée et libre ainsi que la pratique plus organisée avec des activités d'initiation.

Ville de Sainte-Julie

Prêt d'équipement

La Ville de Sainte-Julie offrira un nouveau service de prêt d'équipement sportif gratuit grâce aux casiers connectés BoxUp au Parc Edmour-J.-Harvey. Dès l'été, il sera possible d'emprunter plusieurs équipements pour la pratique des sports tels que le tennis, le *pickeball*, le soccer, le volleyball, la pétanque, etc.). Ces casiers novateurs permettront le prêt de manière autonome, en libre-service tout au long de l'année. Cette nouveauté s'ajoute aux nombreux autres équipements disponibles (tubes pour glisser, fauteuil roulant pour les jeux d'eau, équipement de palet, etc.).

Ville de Saint-Marcel-de-Richelieu

La cabane sportive

La municipalité de Saint-Marcel-de-Richelieu réalisera le projet « La cabane sportive » pour offrir des activités sportives et récréatives gratuites tout au long de l'année. Cette unité mobile équipée d'une variété d'articles de sport encouragera les interactions sociales et le développement personnel. Un accompagnateur en loisir supervisera les activités. Le prêt d'équipement sera disponible à l'école primaire et à la population, avec une priorité pour les aînés et les familles. Ce projet vise à briser l'isolement, promouvoir le bien-être et renforcer le sentiment d'appartenance, tout en favorisant le développement durable en réduisant la surconsommation.

Ville de Saint-Ours

Saint-Ours - Prêt à bouger

Le projet « Saint-Ours - Prêt à bouger » vise à encourager la pratique d'activités sportives et de plein air pour tous, favorisant ainsi un mode de vie actif et sain. Cette initiative vise à établir un service de prêt de matériel au Centre Richard-Gosselin afin d'optimiser l'utilisation des installations sportives et des plateaux d'activités récemment améliorés. En plus du matériel terrestre, l'objectif est d'offrir le prêt d'embarcations nautiques telles que des canots et des kayaks pour diversifier les activités et mettre en valeur la rivière Richelieu.



Ville de Saint-Philippe

BoxUp Saint-Philippe

Grâce à la mise en place de casiers en libre-service, la Ville de Saint-Philippe s'engage à offrir à la population l'opportunité de pratiquer des activités sportives et de se divertir de manière autonome. Ce service offert 24/7 vise à susciter l'intérêt de personnes de tous âges et de les initier à différentes activités en rendant le tout accessible. Profitant d'un grand terrain de jeu qui permet une belle diversité de loisirs au même endroit, la Ville espère que ses citoyens bénéficieront de cette pratique libre pour faire de belles découvertes ! Le matériel offert dans les six casiers changera au gré des saisons et des années pour vous surprendre.

Ville de Saint-Rémi

Prêt d'équipement - Bibliothèque Saint-Rémi

Cette initiative de la Ville de Saint-Rémi vise à offrir à tous les membres de la communauté la possibilité de découvrir de nouveaux loisirs et sports grâce à une variété d'équipements gratuits. La bibliothèque municipale assurera le prêt de la collection d'équipements sportifs et récréatifs, pour inspirer et encourager chacun à sortir, s'amuser et bouger. Accessible toute l'année, ce service gratuit vise à rendre les activités récréatives accessibles à tous, garantissant sécurité et qualité tout en fournissant des instructions d'utilisation pour une expérience optimale. Une variété d'équipements sera disponible tels que : planche à pagaie, fauteuil roulant aquatique, raquettes, jeux de plein air, ballons divers, matériel hivernal et plus encore.

Ville de Saint-Zotique

BoxUp Saint-Zotique

Un nouveau service a été introduit pour faciliter l'activité physique au sein de la communauté. À Saint-Zotique, au parc Quatre-Saisons, la municipalité a récemment mis en place des casiers en libre-service BoxUp. Cette initiative vise à permettre aux résidents de participer à des activités sportives, de maintenir leur forme physique et de se divertir de manière autonome. L'objectif est d'encourager la population à découvrir et à pratiquer une diversité de sports.



Ville de Varennes

BoxUp Varennes

En introduisant ces casiers connectés en libre-service, la municipalité de Varennes s'efforce de donner à ses résidents la possibilité de s'adonner à des activités sportives, de se maintenir en forme et de se divertir de manière indépendante. Cette initiative a pour objectif d'encourager les habitants, quel que soit leur âge, à découvrir et à pratiquer divers sports, qu'ils soient très répandus ou moins familiers. Un large éventail d'équipements sera mis à disposition pour répondre à ces besoins.

Ville de Venise-en-Québec

BoxUp Venise-en-Québec

À Venise-en-Québec, au Parc Robert-Aumont, la municipalité a récemment installé des casiers en libre-service BoxUp. Cette initiative a pour objectif de permettre aux résidents de s'engager dans des activités sportives, de maintenir leur condition physique et de se divertir de manière autonome. L'objectif est d'encourager les citoyens, quel que soit leur âge, à découvrir et à pratiquer une variété de sports. Une gamme complète d'équipements est mise à disposition pour répondre à ces besoins.

Zone Loisir Montérégie

Bonification de l'offre d'équipements adaptés de ZLM

Le projet de Zone Loisir Montérégie se divise en deux volets. Le premier, intitulé « La tournée découverte », comprendra trois activités saisonnières visant à rendre les loisirs plus accessibles aux personnes handicapées. La seconde phase consiste à acquérir de nouveaux équipements adaptés offerts en prêt afin de répondre à la demande croissante des organisations membres. L'objectif principal du projet est de promouvoir l'inclusion dans les loisirs en Montérégie, en partenariat avec des organismes spécialisés, en mettant l'accent sur la diversification de l'offre d'équipements adaptés.