ACTIVE-TOI

UN PROJET DE

TREMPLIN SANTÉ

C'EST QUOI?

- 5 semaines d'activation des SHV conçues par des animateurs pour des animateurs!
- 5 épreuves qui s'insèrent bien dans la programmation du camp, même si celle-ci est déjà prête!
- 1 Choré Active-Toi! créée par Rockwell Family pour faire danser les animateurs et les jeunes, une activation de groupe dynamique et rassembleuse pour tous.
- 5 animateurs récompensés pour leur engagement dans Active-toi en impliquant leurs groupes de jeunes au camp. Si l'un de vos animateurs gagne, il gagne aussi de l'équipement pour votre camp!
- 5 coups de coeur sélectionnés chaque semaine parmi les épreuves relevées et transmises à Tremplin Santé avec 5 grands gagnants supplémentaires à la clé!

FAITES DANSER LES JEUNES AVEC LA CHORÉ ACTIVE-TOI!

PROFITEZ D'UNE OCCASION DE MOTIVER VOS ANIMATEURS ET DE RECONNAÎTRE LEUR TRAVAIL!

POUR VOTRE CAMP C'EST UNE BELLE OCCASION POUR :

- Mobiliser les jeunes
- Contribuer à l'esprit camp
- Impliquer directement les animateurs
- Bouger sans que cela paraisse
- Faire rayonner votre camp (via nos medias sociaux et autres outils de communication)
- Gagner du matériel de qualité pour votre camp

Le tout, clé en main sans travail supplémentaire pour vous!

ACTIVE-TOI

UN PROJET DE TREMPLIN SANTÉ

VOTRE MISSION DE GESTIONNAIRE/COORDONNATEUR :

1. Partager la nouvelle à votre groupe d'animation et le lien web pour que chaque animateur puisse directement s'inscrire.
2. Encourager vos animateurs à participer!
3. Inscrire l'événement du 4 aout à votre agenda
4. Et pourquoi pas apprendre la Choré Active-Toi! avec eux!



COMMENT ÇA MARCHE?

1. Les animateurs s'inscrivent sur portail.tremplinsante.ca/active-toi
2. Chaque jeudi, ils reçoivent pendant 5 semaines un courriel avec l'épreuve de la semaine pour la réaliser avec leurs jeunes
3. Chaque animateur a jusqu'au mercredi suivant pour nous envoyer une preuve de l'épreuve réalisée via la page web du défi de la semaine ou Messenger @tremplinsante
4. Ils découvent et apprennent le mouvement de la semaine pour danser la Choré Active-Toi!

PARTY!!!

Un **événement virtuel pour tous le 4 août prochain**! Une occasion de célébrer les grands gagnants tous ensemble avec les membre de Rockwell Family!

Infos pratiques, concours et règlements : rendez-vous sur **portail.tremplinsante.ca/active-toi**