



Répertoire d'outils pour les camps



Voici une série d'outils gratuits et disponibles en ligne pour
aider les gestionnaires à organiser et encadrer l'organisation
d'un camp

Pour accompagnement ou informations :

Nathalie Mireault nmireault@loisir.gc.ca





Événements et formation

Calendrier d'événements et formations



Loisir et sport Montérégie (LSM) offre plusieurs formations pour les camps.

► [Calendrier de formation](#)



Association des camps du Québec

L'Association des camps du Québec (ACQ) offre plusieurs formations pour les camps.

► [Calendrier de formation](#)



L'équipe de Tremplin santé offre plusieurs formations en saines habitudes de vie uniques et pertinentes entre mai et juillet.

► [Sommet Tremplin Santé](#) – 20 ou 22 mai 2025

► [Calendrier de formation](#)

Journée de l'animation et de l'accompagnement

Le retour des journées de l'animation et de l'accompagnement!



Un événement pour valoriser le travail exceptionnel de nos animateurs.trices et accompagnateurs.trices et marquer l'apport significatif qu'ils.elles offrent à tous.tes les jeunes les côtoyant au quotidien dans les milieux de loisir.

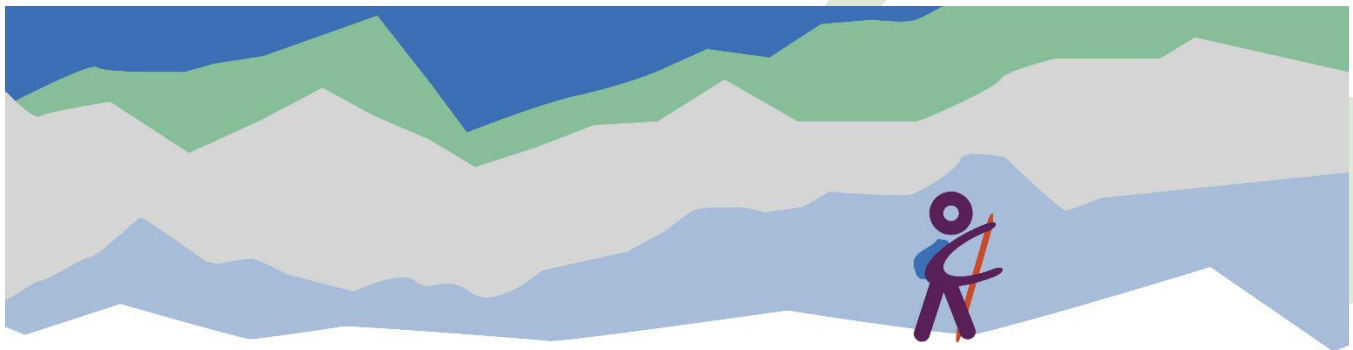
► [Jdaa Québec](#)

Nouvel ajout Destination C.A.M.P.

Destination C.A.M.P. propose des séjours en camp de 2 à 4 semaines, offrant aux jeunes de 11 à 17 ans avec ou sans besoins particuliers, un soutien financier qui leur permet de profiter pleinement du programme tout au long de leur parcours!

La période de dépôt de candidature est ouverte jusqu'au 17 mars!

► [Destination C.A.M.P.](#)





Nouvel ajout Capsule de formation



Activités confiées et administration sécuritaire des médicaments dans les camps

En vertu de l'article 39.8 du Code des professions, toute personne œuvrant en camps est autorisée à administrer des médicaments aux enfants. Soucieux de la qualité et de la sécurité de cette activité, le CISSS de la Montérégie-Est a développé six capsules de formation entourant les principes d'administration sécuritaire des médicaments par les animateurs en camp. Celles-ci portent sur les sujets suivants :

1. Cadre légal relatif aux activités confiées aux aides-soignants œuvrant dans auprès des enfants;
2. Principes généraux d'administration sécuritaires des médicaments;
3. Principes d'administration sécuritaire des médicaments pris par la bouche;
4. Principes d'administration sécuritaire des médicaments en inhalation (pompes);
5. Interventions relatives à la réaction anaphylactique : administration d'un auto-injecteur d'adrénaline;
6. 10 choses importantes à retenir

► [Lien vers les capsules de formations](#)





Quel âge faut-il avoir pour travailler dans un camp?

Le travail en camp est le premier emploi idéal pour les jeunes qui souhaitent vivre une expérience de groupe enrichissante en plus de développer des compétences qui ajoutent de la valeur à leur CV! Voici tout ce que vous devez savoir sur l'âge requis pour travailler en camp.

- ▶ [Quel âge faut-il avoir pour travailler dans un camp? - Association des camps du Québec](#)

Âge minimal pour travailler au Québec

Au Québec, l'âge minimal légal pour travailler est de 14 ans. Il existe certaines exceptions pour les jeunes de moins de 14 ans qui exercent des emplois spécifiquement autorisés par la loi.

- ▶ [Jeunes de moins de 14 ans - CNESST](#)

Cependant, certains emplois exigent un âge minimal plus élevé. Les surveillant.e-sauveteuses.teurs, par exemple, doivent avoir au moins 16 ans et posséder un brevet de Sauveteur national datant d'au plus 2 ans, selon le Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

- ▶ [À quel âge devient-on surveillant-sauveteur? - Société de sauvetage](#)

Âge minimal pour travailler en camp

Dans les camps certifiés/conformes de l'Association des camps du Québec (ACQ), on demande un niveau minimal de scolarité complété selon le rôle occupé et le type de camp.

Camps de jour

- Animatrice.teur : doit avoir complété son secondaire 4
- Aide-animatrice.teur : doit avoir complété son secondaire 3

Camp avec hébergement (camps de vacances et camp familiaux)

- Animatrice.teur : doit avoir complété son secondaire 5
- Aide-animatrice.teur : doit avoir complété son secondaire 3

Les camps qui le souhaitent peuvent demander une dérogation auprès de l'ACQ pour les personnes qui n'ont pas complété le niveau de scolarité exigé, mais qui, selon eux, devraient jouer un rôle officiel dans leur équipe d'animation.

Programme aspirant-moniteur PAM - ACQ

Les jeunes de 15 à 17 ans ont également la possibilité de suivre le Programme aspirant-moniteur (PAM), une formation alliant théorie et pratique afin de se préparer de manière optimale à ses futures fonctions d'animatrice ou d'animateur de camp.

- ▶ [Programme aspirant-moniteur \(PAM\)](#)



Références et ressources

Cadre de référence pour les camps de jour - AQLM



Le **Cadre de référence pour les camps de jour municipaux** favorise la qualité de l'expérience et la sécurité des enfants.

Le document disponible gratuitement propose une série de balises qui permettent aux municipalités d'évaluer leur offre et de considérer des correctifs à apporter. De plus, le cadre de référence est accompagné d'une trentaine d'outils auxquels nous nous référons fréquemment. Une dizaine sont accessibles à tous alors que les autres outils sont exclusivement réservés aux adhérents au cadre en bonne et due forme. Plusieurs outils complémentaires recommandés dans les capsules sont aussi disponibles sur le site « camps.qc.ca » sous l'onglet « *gestionnaires de camps* », dans les sections « vers une intégration réussie », « urgence en camp » et « ressources ».

- ▶ **Nouveau 2025!** [Cadre de référence pour les camps de jour municipaux](#) à télécharger

Capsules gratuites de formation

- ▶ [Capsules gratuites de formation](#) sur les balises du cadre de référence pour les camps de jour municipaux.

10 outils gratuits du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux (ACQ-AQLM) :

- ▶ [10 outils gratuits du Cadre de référencement](#)
 - Fiche d'inscription à télécharger
 - Fiche de santé à télécharger
 - Politique de prévention de la violence à télécharger
 - Politique de contrôle des présences à télécharger
 - Politique de sécurité dans les déplacements à télécharger
 - Politique de sécurité à la baignade à télécharger
 - Mesure en cas d'urgence à télécharger
 - Registre des traitements et médicaments à télécharger
 - Rapport d'accident – Rapport d'incident à télécharger
 - Guide accompagnateur (politique SHV) à télécharger

10 Capsules de formation en animation



L'équipe de Remue-Ménages vient vous rejoindre dans votre écran avec dix nouvelles capsules de formation pour vos équipes d'animation. Ces dernières ont été développées dans le but de répondre à la demande de formation de qualité dans différentes circonstances telles que la pandémie, l'embauche tardive et la formation continue.

D'une durée moyenne de 30 minutes, c'est plus de 4,5 heures de formations virtuelles qui sont disponibles et pour lesquelles on vous propose des scénarios d'équivalence répondant aux exigences des normes et balises de références ACQ.

- ▶ [10 capsules de formation – capsule remue-ménages](#)
- ▶ [Grille des équivalences des acquis en formations – capsules remue-ménages](#) à télécharger



Guide les 4 ans en camp : un jeu d'enfants !



L'Association québécoise du loisir municipal (AQLM), en partenariat avec l'Association des camps du Québec (ACQ), a donc élaboré un guide d'accueil de l'enfant de 4 ans et de sa famille pour favoriser l'intégration de ces enfants dans les camps au Québec. On y retrouve une panoplie d'informations utiles pour bien les recevoir, mais également des trucs concrets et de bonnes pratiques déjà en place dans les camps à travers le Québec.

- ▶ [Guide les 4 ans en camp : un jeu d'enfants !](#) à télécharger

Programme DAFA – Conseil québécois du loisir (CQL)



Un standard national de formation en animation visant à répondre aux exigences toujours plus grandes de la population. Par la qualité et la variété de ses formations, il soutient les animateurs, les formateurs et les gestionnaires œuvrant dans le domaine de l'animation en loisir et en sport en leur permettant d'intervenir auprès de différents types de groupes de personnes et dans le cadre d'activités spécifiques.

Loisir et Sport Montérégie encourage et soutient la formation des animateurs et coordonnateurs de camps de jour municipaux et reconnaît le programme DAFA comme étant une formation éprouvée.

- ▶ [Tableau récapitulatif de toutes les formations offertes](#)
- ▶ [Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animation DAFA](#)
- ▶ [Maître formateur](#)
- ▶ [Cadre responsable de la formation](#)
- ▶ [Formation complémentaire](#)
- ▶ [Coordination d'une équipe d'animation](#)



Enquête sur la valorisation de l'animation en loisir - CQL

- ▶ [Valorisation de l'animation en loisir – Le milieu du loisir](#) à télécharger

Campagne de valorisation des animateurs

Une initiative de Loisir sport Outaouais a été partagée à travers le Réseau des URLS et devient par conséquent disponible pour les gestionnaires de camps de la Montérégie! « La campagne de valorisation du métier d'animateur » vise à faciliter l'attraction de personnel vers les camps de jour.

- ▶ [Campagne de valorisation des animateurs](#)
 - Affiches à télécharger
 - Exemples textuels de publications



Groupe facebook – Gestionnaires de camps

- ▶ [Groupe facebook – Gestionnaires de camps](#)



Programme d'initiation à la participation citoyenne (PRGRM IPaC) – LSM

Les responsables de camps de jour qui souhaiteront donner une intention à leurs animations et adapter leurs activités afin d'initier les jeunes de leur camp à la participation citoyenne, pourront utiliser le Programme d'initiation à la participation citoyenne (PRGRM IPaC) comprenant :

- ▶ [Initiation à la participation citoyenne en camp de jour](#)
 - Le Déroulement de la formation
 - Le Guide du formateur
 - [Le Cahier de l'animateur](#)
 - La Boîte à outils

Modèles de gestion des camps de jour publics municipaux - LSM

Identifier et choisir les différents modèles de gestion des camps de jour publics municipaux avec cette présentation PowerPoint d'André Thibault lors d'un Rendez-vous LSM donné par Loisir et Sport Montérégie.

- ▶ [Présentation – Modèles de gestion des camps de jour municipaux](#)

Observatoire québécois du loisir (OQL)



L'Observatoire québécois du loisir (OQL) a comme mission d'éclairer les décisions des acteurs du loisir public en repérant et rendant compte des tendances en matière d'attentes de la population, de pratiques professionnelles, de politiques publiques et de l'ensemble des facteurs qui composent leur environnement.

Il repose sur une collaboration entre le ministère de l'Éducation du Québec, le Laboratoire en loisir et vie communautaire (LLVC) de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), de l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM), de Sport-Québec, du Conseil québécois du loisir (CQL) et du réseau des unités régionales de loisir et de sport (URLS).

Articles pertinents de l'OQL :

- ▶ [Camp de jour, une mission loisir à réaffirmer](#) (2019)
- ▶ [Un portrait des camps de jour municipaux en](#) (2018)
- ▶ [Les camps de jour publics : Évolution des enjeux et pistes d'action](#) (2017)
- ▶ [Trois questions pour l'avenir des camps de jour](#) (2016)
- ▶ [Camp de jour : Le parcours est encore long](#) (2015)
- ▶ [Assurer les conditions optimales du vécu des accompagnateurs en camp de jour](#) (2012)

Données sur les camps



- ▶ [Dernières données panquébécoises sur les camps](#)
- ▶ [Données probantes sur les camps de jours municipaux : Recensement 2018](#)



Répertoire d'activités

Trousse de loisir culturel pour les camps

Projet pilote coordonné par Loisir et Sport Montérégie afin d'offrir des outils de loisir culturel en camps de jour.

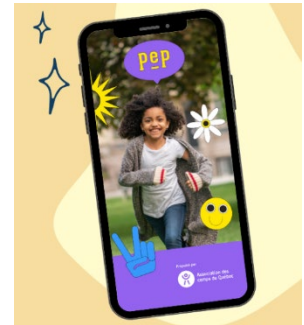
- ▶ [Trousse d'outils en loisir culturel pour les camps de jour](#)

PEP ton jeu!

Une application gratuite et incontournable pour planifier et animer une journée au camp !

Plusieurs nouveautés cet été ! :

- ▶ [Lien vers le téléchargement de l'application](#)
 - Explique les jeux comme un.e. pro à l'aide des fiches simples et ludiques et des démonstrations vidéo
 - Fait voyager ton groupe grâce aux Jeux du monde
 - Favorise l'inclusion avec les variantes et adaptations
 - Crée ta banque de jeux favoris disponibles hors-ligne



Le repère culturel : l'encyclopédie numérique de la créativité en camp

Développe la créativité et la fibre artistique de ton groupe grâce au Repère culturel, ta source inépuisable d'inspiration :

- ▶ [Site Internet du repère culturel](#)
 - Plus de 200 chansons de camps avec vidéo
 - Des centaines d'activités culturelles faciles à consulter
 - 5 capsules vidéo pour t'aider à créer et raconter des histoires
 - Une foule de trucs et astuces en animation
 - Des entrevues d'artiste inspirant.e.s



Urgence en camp, ta trousse de premiers soins virtuelle !

L'un.e. des jeunes de ton groupe manque à l'appel ? L'un.e d'entre eux fait une réaction allergique ? Utilise cette application disponible hors ligne pour être guidé dans les actions à poser en situation d'urgence.

- ▶ [Application Urgence en camp !](#)
- ▶ [Site Internet d'Urgence en camp !](#)
 - Plus de 50 protocoles d'urgence et plans d'intervention avec présentation simple, étape par étape
 - Recherche par mot-clé
 - Ta liste rapide de protocoles les plus fréquentes ou important





L'interprétation de la nature au bout des doigts

L'interprétation de la nature au bout des doigts :

- ▶ [Application Kali au camp !](#)
 - Près de 450 questions quiz pour plusieurs groupes d'âge
 - Une clé d'identification des arbres facile à utiliser
 - Plus de 130 fiches d'informations
 - Des activités adaptées au campeurs de 5 à 17 ans



Un répertoire d'activités en science nature - réunissant plus d'une quarantaine d'activités de sciences naturelles répertoriées par Les Clubs 4-H et adaptées à la réalité des camps, le répertoire d'activités en science nature vous est également offert gratuitement.

Explorez 200 activités pour faire bouger vos jeunes! Il y a tout : idée active ou plus relax, pour l'été ou l'hiver, pour l'extérieur ou l'intérieur, pour petits ou grands groupes... pas beaucoup d'équipements? Pas de problème! Les activités se font avec trois fois rien!

- ▶ [Répertoire d'activités en sciences nature](#) à télécharger

Répertoire d'activité Wixx

Explorez 200 activités pour faire bouger vos jeunes! Il y a tout : idée active ou plus relax, pour l'été ou l'hiver, pour l'extérieur ou l'intérieur, pour petits ou grands groupes... pas beaucoup d'équipements? Pas de problème! Les activités se font avec trois fois rien!



- ▶ [Site Internet WIXX](#)

Nouvel ajout Répertoire des lieux de plein air pour les groupes (LSM)

Ce répertoire, offert par Loisir et Sport Montérégie est conçu pour vous accompagner dans l'organisation de vos sorties en groupe. Que vous soyez passionné de randonnée pédestre, de sport de pagaie, d'activité d'interprétation de la nature ou de vélo, vous trouverez dans ce répertoire une multitude de lieux adaptés à vos envies.

- ▶ [Répertoire des lieux de plein air pour les groupes](#)

Nouvel ajout Recueil des bons coups en camps 2024 (LSM)

Loisir et Sport Montérégie vous présente les bons coups en camp de la région. Consultez les bonnes pratiques de la dernière année à travers la Montérégie pour vous inspirer!

- ▶ [Recueil des bons coups en camps 2024](#)





Nouvel ajout Programme *Embarquez initiation au vélo* pour les camps, les écoles ou les événements (FQSC)



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

Embarquez est un programme de vélo basé sur des jeux enseignés aux enfants d'âge scolaire à travers le Québec, pour qu'ils aient du plaisir à faire du vélo et développent leurs habiletés en toute sécurité. Embarquez est supervisé par Cyclisme Canada et livré localement par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) au Québec.

Le programme a **trois secteurs d'intervention soit les camps de jour, les écoles et les événements** et se déroule sur votre terrain avec leur flotte de vélos et casques, afin d'avoir un programme clé en main. Deux instructeurs certifiés FQSC, enseigneront les compétences de base du cyclisme par les jeux tout en sensibilisant à la sécurité. (Contrôle opérationnel, directionnel et apprendre à rouler en groupe)

- [Site Internet de la FQSC – Page du programme Embarquez](#)

Nouvel ajout Programme *Embarquez initiation au vélo* pour les camps, les écoles ou les événements (Volleyball Québec)



Qu'est-ce que le smashball?

Le smashball est une méthode d'apprentissage du volleyball destiné aux enfants âgés de 6 à 12 ans, mais il peut également faciliter l'initiation au sport chez les débutants de tous âges. En effet, contrairement à l'apprentissage du volleyball qui est difficile d'un point de vue technique, le smashball avec ces 5 niveaux d'apprentissage propose une formule permettant aux participants et aux participantes de connaître du succès dès le départ.

Qu'est-ce que Volleyball Québec?

Volleyball Québec est le seul organisme provincial reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour régir le volleyball et le volleyball de plage au Québec. Sa mission est de promouvoir la pratique du sport, de développer l'excellence et de former des intervenants et des intervenantes. Sa vision est d'être reconnu comme meneur à l'intérieur et à l'extérieur de la province en ce qui concerne le volleyball et le volleyball de plage.

Objectifs du guide d'initiation au smashball

- Informer sur les bases du smashball.
- Faciliter la planification de plusieurs séances de smashball.
- Maximiser le plaisir et l'engagement moteur des participants et des participantes dans l'apprentissage d'un nouveau sport.

Ce guide d'initiation vise à outiller les animateur(trice)s, intervenant(e)s et aussi les parents à l'animation de séances auprès de participant(e)s âgé(e)s de 9 à 10 ans.

- [Site Internet de Volleyball Québec – Guide d'initiation au smashball](#)



Prêt d'équipement

Invent'air – prêt d'équipement

Née d'une initiative de Loisir et Sport Montérégie, *invent'air* est un service de prêt d'équipement de plein air visant à faciliter l'accès aux activités de loisir en Montérégie. Cette offre s'adresse aux organismes membres de Loisir et Sport Montérégie.



- ▶ [Invent'air – Demande de réservation](#)
- ▶ [Catalogue Invent'air](#)

Voici l'offre pour les camps qu'*invent'air* vous propose pour les camps :

Boite de cirque

Inclut des vidéos et feuillets de description des activités



Géant domino



Géant bloc de mousse



Parcours psychomoteur



Vélos



Pour plus d'information, veuillez communiquer avec un membre de notre équipe à cette adresse électronique :

invent'air@loisir.qc.ca



Santé et sécurité

Urgences en camp (ACQ)

L'application mobile gratuite et disponible hors connexion, Urgences en camp, contient des protocoles d'urgence qui guident votre personnel et vous dans les actions à poser en situation d'urgence.

- ▶ [Application Urgence en camp](#)



Protocoles d'urgence (ACQ)

Les protocoles validés par des experts sont alliés des camps

PREMIER SOINS :

Altération de l'état de conscience
Amputation
Arrêt cardiorespiratoire
Blessures aux yeux
Brûlure
Convulsions
Difficulté respiratoire
Douleur thoracique
Engelure
État de choc
Fracture et entorse
Hémorragie
Hypothermie
Intoxication
Obstruction des voies respiratoires – personne consciente
Obstruction des voies respiratoires – Personnes inconsciente
Plaie avec corps étranger
Problème diabétique
Problème lié à la chaleur
Réaction allergique

Saignement de nez
Traumatisme à la tête ou à la colonne vertébrale

SANTÉ COMMUNAUTAIRE

Pédiculose (poux)
Gastro-entérite

ENVIRONNEMENT

Déversement ou fuite toxique externe -Code gris
Évacuation générale – Code vert
Évacuation d'un plan d'eau et opération de recherche
Incendie – Code rouge

COMPORTEMENT

Confinement en présence d'un individu violent ou menaçant – Code blanc
Personne en difficulté dans l'eau
Personne manquante – Code jaune
Agression sexuelle sur un mineur survenue au camp
Agression sexuelle sur un mineur survenue en milieu tiers
Agression sexuelle sur un mineur survenue en milieu famille
Déresse psychologique, dépression, pensées suicidaires – personne majeure
Déresse psychologique, dépression, pensées suicidaires – personnes mineure

Encadrement sécuritaire des groupes en milieu aquatique (Société de sauvetage)

Ce document vise à renseigner toute personne concernée par l'encadrement sécuritaire des enfants à l'occasion d'une sortie ou d'une activité en milieu aquatique. Les responsables de camps de jour ainsi que les animateurs, les accompagnateurs, les exploitants de lieux de baignade et leurs surveillants-sauveteurs de même que les parents y trouveront des renseignements utiles sur les mesures à prendre pour assurer la sécurité des enfants.

- ▶ [Guide Encadrement sécuritaire des groupes en milieu aquatique \(Société de sauvetage\)](#) à télécharger

Cadre de référence pour la sécurité dans les sorties des camps de jour et Guide pratique de sécurité pour les sorties des camps de jour

À la suite d'une entente conclue avec le Service du développement culturel, de la qualité du milieu de vie et de la diversité ethnoculturelle de la Ville de Montréal, le Ministère est heureux de rendre accessibles aux personnes travaillant dans les camps de jour deux documents produits par la Ville de Montréal :

- ▶ [Cadre de référence pour la sécurité dans les sorties des camps de jour](#) à télécharger
- ▶ [Guide pratique de sécurité pour les sorties des camps de jour \(Ville de Montréal\)](#) à télécharger



Nouveau guide d'accompagnement : Traiter une demande d'accommodement - Camps de jour et services de loisirs (CDPDJ)

Ce tout nouveau guide, présenté par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, propose des conseils adaptés aux gens qui reçoivent des demandes d'accommodement raisonnable dans les camps de jour ou les services de loisirs, tels que les gestionnaires, les élus, les coordonnateurs et les responsables des loisirs. Apprenez pourquoi l'accommodement raisonnable est une obligation juridique et quelles sont les cinq étapes à suivre pour traiter une demande d'accommodement.

- ▶ [Site Internet de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse](#)
- ▶ [Guide d'accompagnement : Traiter une demande d'accommodement - Camps de jour et services de loisirs](#) à télécharger



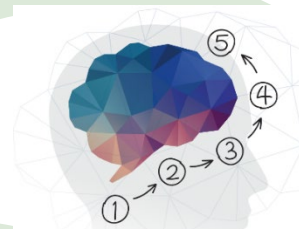
Protocole de gestion des commotions cérébrales

Une bonne gestion des commotions cérébrales favorise grandement la guérison. Il est important de reconnaître les circonstances et les symptômes et d'appliquer les procédures telles qu'elles sont décrites dans le protocole de gestion des commotions cérébrales

- ▶ [Protocole de gestion des commotions cérébrales](#) à télécharger

Pour des relations harmonieuses au camp (LSM)

- ▶ [Guide de référence destiné aux gestionnaires de camp de jour et de camp de vacances](#) à télécharger
- ▶ [Brochure destinée aux animateurs de camp de jour et de camp de vacances](#) à télécharger





Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail, secteur « affaires municipales »

- ▶ [Site Internet - APSAM](#)
- ▶ [Carnet d'intégration des moniteurs](#) à télécharger
- ▶ [Guide d'organisation d'une randonnée à vélo avec des jeunes \(SAAQ, Vélo Québec\)](#) à télécharger
- ▶ [Camp d'été et allergies alimentaires : comment planifier un séjour sécuritaire au camp](#) à télécharger

Recommandations pour un encadrement sécuritaire des activités de camps de jour, camps de vacances et camps familiaux au Québec - ACQ

« Le projet de loi 45 – Loi modifiant la Loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports aura un impact tangible sur la manière dont les sports et les loisirs seront encadrés au Québec. [...] Pour atteindre pleinement ses objectifs ambitieux et garantir réellement la sécurité des enfants, le projet de loi doit cependant être bonifié.

L'Association des camps du Québec (ACQ), reconnue et soutenue financièrement par le gouvernement du Québec en tant qu'organisme national de loisir et à titre de cheffe de file dans le développement et la régie du secteur des camps au Québec, salue la volonté du gouvernement d'encadrer davantage la sécurité dans les sports et les loisirs. Toutefois, certaines dispositions doivent être améliorées afin d'atteindre l'objectif initial du projet de loi, celui d'assurer une meilleure sécurité pour les enfants et les jeunes employé.e.s. [...] »

- ▶ [Mémoire présenté par l'Association des camps du Québec](#)

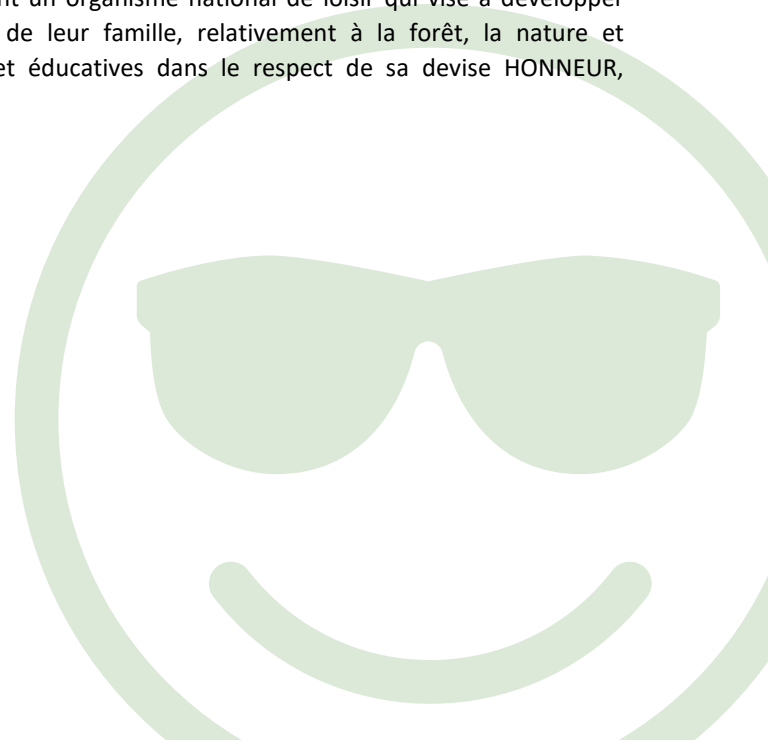
Environnement



Les clubs 4-H du Québec

Les Clubs 4-H du Québec, fondés en 1942, sont un organisme national de loisir qui vise à développer l'intérêt et les connaissances des jeunes et de leur famille, relativement à la forêt, la nature et l'écocitoyenneté; par des activités ludiques et éducatives dans le respect de sa devise HONNEUR, HONNÉTÉTÉ, HABILITÉ et HUMANITÉ.

- ▶ [Site Internet – Clubs 4-H](#)
- ▶ [Boîte à outils](#)
 - [Outils pédagogiques](#) à acheter
 - [Ateliers éducatifs gratuits](#)





Saines habitudes de vie

Fondation
Laurent
Duvernay-
Tardif

Fondation Laurent Duvernay-Tardif

La **Fondation Laurent Duvernay-Tardif** un organisme de bienfaisance enregistré dont la mission est de contribuer au développement d'aptitudes essentielles à la réussite éducative des jeunes, en leur offrant des programmes qui combinent des ressources et des activités artistiques et sportives toute l'année.

Durant l'été, **Tremplin santé** soutien le développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie. Elle offre une panoplie de services et d'outils adaptés aux camps d'été pour accompagner les intervenants dans leur rôle d'influenceur auprès des jeunes.

Découvrez les fiches spéciales préparées pour mettre facilement en place des activités ludiques en saines habitudes de vie même en distanciation sociale! Une foule d'idées pour ajouter à votre programmation l'activité physique, la saine alimentation et la diversité corporelle.

- [Outils Tremplin santé](#)



Défis – Tremplin santé

Défi Tchîn-tchîn – Dates à venir

Ce défi vous invite à promouvoir la consommation d'eau

- <https://portail.tremplinsante.ca/outils/campagne-defi-tchin-tchin-dans-mon-camp/>



Défi TOUGO camps d'été - Dates à venir

Mettez en place des activités amusantes liées à la saine alimentation à l'activité physique ou au bien-être

- <https://portail.tremplinsante.ca/outils/campagne-defi-tougo-camps-ete/>



Défi PAUSE camps d'été - Dates à venir

Réalisez des défis pour donner le goût aux animateurs et aux jeunes de lever la tête des écrans

- <https://portail.tremplinsante.ca/outils/campagne-defis-pause/>



Défi CHEFS EN ACTION - Dates à venir

Mettez votre équipe au défi de réaliser la recette du Défi CHEFS EN ACTION.

- <https://portail.tremplinsante.ca/outils/defi-chefs-en-action/>





Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA)

La **table sur le mode de vie physiquement actif** contient plusieurs brochures qui s'adressent aux intervenants des services éducatifs à l'enfance ainsi que des milieux scolaires et municipaux. Exemple, la brochure « Sécurité bien dosée, enfant comblé » offre des pistes de réflexion sur l'importance d'une sécurité bien dosée et de la prise de risque dans le développement de l'enfant ainsi que le rôle que l'adulte peut jouer.

- ▶ [Site Internet de la TMVPA](#)
- ▶ [Sécurité bien dosée, enfant comblé](#) à télécharger
- ▶ [Le développement moteur de l'enfant, un pilier important du développement global](#) à télécharger
- ▶ [L'extérieur, un terrain de jeu complet](#) à télécharger
- ▶ [Varier et adapter les expériences motrices, c'est la clé](#) à télécharger
- ▶ [Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant](#) à télécharger



L'Instance régionale de concertation en persévérance scolaire réussite éducative de la montérégie

- ▶ [Site Internet – IRC Montérégie](#)

Glissade d'été

Chaque été, la majorité des élèves oublient une partie de ce qu'ils ont appris pendant l'année scolaire. Cette perte des acquis fait référence au phénomène de la « glissade de l'été ».

L'IRCM soutient et accompagne les partenaires locaux dans la mise en place ou la bonification d'initiatives pour agir sur la Glissade de l'été chez les jeunes.

- ▶ [Page Internet - Glissade de l'été](#)

Lit de camp

Lit de camp est un projet CLÉ EN MAIN visant à promouvoir les activités littéraires en plus d'augmenter l'accessibilité à la lecture dans un contexte ludique et amusant pour les jeunes de 5 à 12 ans durant la période estivale.

- ▶ [Page Internet - Lit de camp](#)





Développement des compétences sociales

Institut Pacifique



Institut Pacifique

Des contenus éprouvés et ludique pour guider l'enfant de 5 à 12 ans vers des relations saines et harmonieuses.

- ▶ [Site Internet de l'Institut Pacifique et ses outils](#)
- ▶ [Gestion des émotions](#)
 - Mot aux parents – Reconnaître ses sentiments à télécharger
 - Mot aux parents – La colère à télécharger
 - Aide-mémoire – Moyens pour gérer ses émotions à télécharger
 - Illustration – Reconnaître ses sentiments à télécharger
 - Gestion de la colère – Une démarche illustrée à télécharger
 - Activité enfant-parent 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
 - Activité parent-enfant 3 à télécharger
 - Activité parent-enfant 4 à télécharger
 - Activité parent-enfant 5 à télécharger
- ▶ [Estime de soi](#)
 - Mot aux parents – Favoriser une bonne estime de soi à télécharger
 - Aide-mémoire – Démarche pour une bonne estime de soi à télécharger
 - Je m'estime à ma juste valeur – Une démarche illustrée à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Solutions pacifiques](#)
 - Mot aux parents – Chercher des solutions aux conflits à télécharger
 - Aide-mémoire – Des solutions pacifiques à télécharger
 - Illustration – Je cherche des solutions pacifiques à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Empathie](#)
 - Mot aux parents – Développer son empathie : à télécharger
 - Je suis empathique – Démarche illustrée : à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 : à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ [Résolution de conflits](#)
 - Mot aux parents – Et si on parlait de conflit... à télécharger
 - Mot aux parents – La résolution de conflits en 4 étapes à télécharger
 - Le Compromis à télécharger
 - Aide-mémoire – Gérer ses conflits pacifiquement à télécharger
 - Les 4 étapes – Une démarche illustrée à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
 - Activité parent-enfant 3 à télécharger
 - L'influence des pairs – Mot aux parents et activité à télécharger
 - Mes réactions – Mot aux parents et activité à télécharger
- ▶ [Inclusion et ouverture à la différence](#)





- Aide-mémoire – Mon identité et mes valeurs à télécharger
- Aide-mémoire – Surmonter ses préjugés à télécharger
- Aide-mémoire – La démarche du respect mutuel à télécharger
- Homophobie – Stéréotypes sexuels – 1e 2e Cycle Primaire à télécharger
- Homophobie – Stéréotypes sexuels – 3e Cycle Primaire à télécharger
- ▶ Écoute
 - Mot aux parents – L'écoute véritable à télécharger
 - J'écoute – Une démarche illustrée à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
- ▶ Communication dans le cyberspace
 - Nétiquette – Communiquer dans le cyberspace à télécharger
 - Dénoncer ou ne pas dénoncer à télécharger
 - Internet, dis-moi qui est la plus belle? à télécharger
 - L'amour est aveugle à télécharger
 - SOS SMS à télécharger
 - Superstar malgré lui à télécharger
- ▶ Intimidation
 - Mot aux parents – L'intimidation à télécharger
 - Mot aux parents et activité – Conflits, violence et intimidation à télécharger
 - Cercle de l'intimidation – Les rôles joués à télécharger
 - Article sur l'intimidation – *Action Parents* à télécharger
- ▶ Communication pacifique
 - Mot aux parents – La communication pacifique à télécharger
 - Aide-mémoire – Faire un message clair à télécharger
 - La communication pacifique – Une démarche illustrée à télécharger
 - Activité parent-enfant 1 à télécharger
 - Activité parent-enfant 2 à télécharger
 - Affirmation de soi – Mot et activité à télécharger
- ▶ Esprit sportif
 - Code de conduite du sportif pacifique à télécharger
 - Quiz – Athlète 1 à télécharger
 - Quiz – Athlète 2 à télécharger
 - Quiz – Parents à télécharger
- ▶ La trousse pacifique
 - La trousse pacifique à télécharger





Intégration et besoins particuliers



Sport'aide

Vous offre du soutien avec une la **ligne d'aide 24/h confidentielle et bilingue**, spécialisée pour tous les acteurs qui œuvrent dans les contextes de sport et de loisir (camps de jour entre autres

- ▶ [Site Internet de Sport'aide](#)



- ▶ Lien pour un signalement : [Signaler fait la différence](#)

Approche inclusion

- ▶ [Page Internet de l'approche inclusion](#)
 - [Guide synthèse](#)
 - **Fiches**
 - [Bande dessinée Antony et Charlotte](#)
 - [Comportements à adopter](#)
 - [Comportements à éviter](#)
 - [Légitimer vos émotions](#)
 - [Mythes : Inclusion des Athlètes Trans](#)
 - [Liste d'actions à cocher Sport'Aide](#)
 - [Victoria Lachance](#)
 - [Valentina Cagna](#)
 - [Activité autoportante : Mythes et réalités sur les transidentités](#)
 - [Activité autoportante : Exercice de la boîte](#)
 - [Glossaires](#)



Capsules éducatives sur l'inclusion et la diversité (YMCA)

- ▶ [Des capsules éducatives sur l'inclusion et la diversité - YWCA Québec](#)



Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

- ▶ [Site Internet de l'AQLPH section camp de jour](#)
- ▶ [Guide de référence vers une intégration réussie dans les camps de jour](#) à télécharger



Zone Loisir Montérégie

- Formation de 8h : Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées
 - Formation de 7h : Certification en accompagnement en camp de jour
 - Formation de 3h : Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir »
- [Site Internet de ZLM](#)



Autisme Montérégie

Autisme Montérégie est un organisme à but non lucratif créé en 2006. Il est une association régionale spécialisée en trouble du spectre de l'autisme (TSA) mandatée par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour soutenir les personnes autistes et leur famille pour le secteur de la Montérégie.

- <https://www.autismemonteregie.org/>



EspaceMUNI

Bonne nouvelle! Depuis 2021, les camps de jour municipaux peuvent compter sur l'application Web métaPRISME, un soutien technologique pour optimiser la gestion de l'intégration des jeunes ayant des besoins particuliers, mais surtout un outil d'aide à la décision quant à l'offre de services.

- <https://espacemuni.org/programmes/municipalite-inclusive/application-web-metaprisme/>

Pour vos élus!

10 outils gratuits du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux (ACQ + AQLM)

Trousse pour les élus : Les camps de jour municipaux, un service essentiel pour nos citoyens (AQLM)

Les camps de jour municipaux : un service essentiel pour nos citoyens - Capsules de formation pour les élus

Cet espace de formation sur les camps de jour pour les élus présente huit vidéos et plusieurs références.

Il permet de connaître les ressources disponibles et de comprendre l'ensemble des responsabilités municipales à l'égard des camps de jour comme service de loisir.

- [Trousse pour les élus](#)

