

BOÎTE À OUTILS POUR LE MILIEU SCOLAIRE

Brochures « À nous de jouer! »

Il est important de veiller très tôt au développement moteur et à la pratique régulière d'activités physiques diversifiées des enfants. Des brochures ont été développées en tant qu'outil pour le développement moteur chez l'enfant.

Trois brochures sont déjà publiées et disponibles. Deux autres sont à venir :

1. Le développement moteur de l'enfant, un pilier important du développement global (disponible en ligne et possibilité d'en commander)
2. Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant (disponible en ligne et possibilité d'en commander)
3. L'extérieur, un terrain de jeu complet (disponible en ligne et possibilité d'en commander)
4. Variété et adapté, c'est la clé (à venir)
5. Sécurité bien dosée, enfant comblé (à venir)

<https://tmvpa.com/developpement-moteur>



Cent degrés

Initiative de Québec en Forme, 100° rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes. Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, à la fois réel et virtuel, propice au bouillonnement d'idées et à l'essor de vos projets. Il y a quatre volets, dont le magazine, les conférences-réseautages, les ambassadeurs et le financement.

www.centdegres.ca

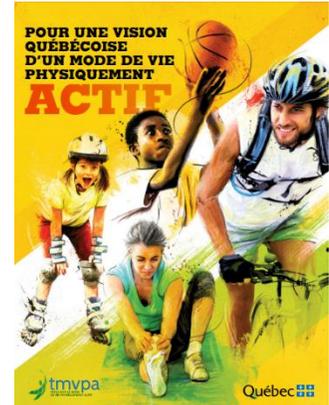


Vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif

L'objectif de cette vision est d'assurer la synergie des actions en vue de constituer une sorte de front commun visant à ajouter du mouvement au quotidien de chaque Québécois et à hisser le mode de vie physiquement actif au rang de norme sociale.

<https://tmvpa.com/vision-quebecoise-un-mode-de-vie-physiquement-actif>

*Des présentations de la vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif peuvent être faites sur demande au courriel suivant : alabelle@loisir.qc.ca.



Ma cour, un monde de plaisir!

Ce guide propose une démarche pour mettre en place une cour d'école active, sécuritaire et animée. L'amélioration de l'aménagement, de l'encadrement, de l'animation et de l'organisation de la cour d'école peut contribuer à favoriser la pratique d'activités physiques chez les élèves, réduire la violence et l'intimidation ainsi que diminuer les risques de blessures.



<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002040>

Projet Espaces

Le projet Espaces vise à produire des outils et des formations pour faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des parcs publics dans une perspective d'accessibilité, de plaisir et de liberté de pratique.

<http://www.projetespaces.ca/pages.asp?id=1174>



Programme d'assistance financière des initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air

Ce financement provenant de Kino-Québec est une aide financière visant à favoriser la pratique régulière d'activités physiques et de plein air auprès de la population dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.



Nommé le Fonds « En Montérégie, on bouge! » dans notre région, vous pouvez avoir les informations pour notre région ici : <http://loisir.qc.ca/programmes-et-services/activites-physiques-et-saines-habitudes-de-vie/kino-quebec/fonds-en>.

Deux appels de projets sont lancés durant l'année soit une au printemps et une à l'automne où il vous est possible de déposer une demande de financement pour un projet d'activité physique ou de plein air.

Fillactive

Fillactive mise sur le développement de partenariats avec les milieux scolaire et communautaire dans le but de générer une offre d'activités physiques durable pour les jeunes filles. Pour ce faire, l'organisme présente ses outils et services dans une approche globale basée sur un service d'accompagnement personnalisé et flexible qui permet aux écoles de faire bouger leurs filles à travers des activités adaptées à leurs enjeux et à leurs réalités.

FILLACTIVE

*Uniquement pour les écoles du niveau secondaire www.fillactive.ca

Savoir et agir

Sous forme de brochures ou de vidéos, cet avis du Comité scientifique de Kino-Québec révèle tous les éléments de mieux-être associés à la pratique d'activités physiques et sportives chez les jeunes, et souligne l'importance pour les enfants, les adolescentes et les adolescents de faire le plus possible d'activité physique chaque jour. Afin d'augmenter la pratique, il faut mettre en œuvre des stratégies axées sur les jeunes eux-mêmes tout autant que sur leur environnement social, culturel, physique, politique et économique. Cela nécessite l'engagement des parents, ainsi que des spécialistes de la santé et de l'éducation, du personnel d'encadrement des activités physiques et sportives, des élues et élus, des leaders d'opinion, etc.

<http://www.kino-quebec.qc.ca/avis.asp>



Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

La JNSAP invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres. Profitez-en pour créer une journée ou une semaine thématique pour faire bouger les élèves. De plus, vous pourrez inscrire votre activité au calendrier de Loisirs et Sport Montérégie à cet effet.



<http://www.education.gouv.qc.ca/journee-nationale-du-sport-et-de-lactivite-physique/>

Kino-Québec

Kino-Québec est un organisme qui promeut la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population québécoise, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie, regorge de divers outils qui pourront vous aider dans votre intervention auprès des jeunes.



www.kino-quebec.qc.ca

Association des Camps du Québec - Kali au camp

Kali au camp est une application et une trousse d'activités à faire en science de la nature. *Kali au camp*, c'est une expérience de découverte éducative, ludique, unique et innovante prenant la forme d'une aventure numérique diffusée gratuitement sur appareils mobiles intelligents et disponible hors connexion réseau, afin d'enrichir la vie de camp, les vacances familiales et les classes nature!



<https://camps.qc.ca/fr/gestionnaires-de-camps/ressources-aux-membres/kali-au-camp/>

Cycliste averti

Le programme Cycliste averti apprend aux élèves de 5e et 6e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome.

Le programme allie des enseignements théoriques et pratiques et offre aux élèves l'opportunité de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité.



<http://www.velo.qc.ca/transport-actif/CyclisteAverti/Programme>

Ski de fond

Plusieurs programmes jeunesse sont intéressants dans le cadre scolaire pour de l'initiation au ski de fond dont la location ski-mobile, le programme Iniski et les programmes d'apprentissage techniques.



<http://www.skidefondquebec.ca/programmes-jeunesse>

Divers outils de promotion de la pratique régulière de l'activité physique

- Pour réussir à l'école, mieux vaut ne pas manquer la récréation https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/fileadmin/ciuss_sceim/Menu/Medias/2017/2017_08_30_InformationsSupplementaires.pdf
- Dans les corridors, moi j'bouge! <http://rseqqca.com/ateliers-et-commandes/>
- Les enfants canadiens sont-ils trop fatigués pour bouger? <https://www.participation.com/fr-ca/leadership-%C3%A9clair%C3%A9/bulletin-de-participation/2016>