

PROGRAMMES

DE LITTÉRATIE PHYSIQUE

FONDATION CHAMPIONS POUR LA VIE

www.championspourlavie.ca

BIENVENUE

UN MOT DU FONDATEUR

Chaque enfant doit apprendre à lire et à écrire. Nous croyons aussi que chaque enfant doit également apprendre les habiletés motrices de base afin qu'il puisse réussir, être actif et en bonne santé toute sa vie durant.

Le programme Champions pour la vie permet aux enfants d'acquérir les habiletés motrices de base afin qu'ils acquièrent la confiance et les compétences pour qu'ils soient motivés à être actifs tout au long de leur vie.

Grâce au soutien financier de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, et de nos généreux partenaires, nous offrons aux écoles défavorisées des ressources gratuitement pour l'année scolaire 2021-2022. Renseignez-vous aujourd'hui pour savoir si votre école se qualifie!



David Arsenault
Fondateur et directeur exécutif



FAITES UN CHANGEMENT ACTIF

À VOTRE ÉCOLE

1. Êtes-vous à la recherche d'activités amusantes qui incitent vos élèves de la maternelle à la 2e année à être plus souvent actifs?

2. Êtes-vous à la recherche d'un programme de qualité qui offre des activités et du soutien à l'apprentissage pour vos élèves?

3. Avez-vous besoin d'inspiration, d'idées qui permettent d'inclure des activités de littératie physique dans votre planification?

PROGRAMMES

Nos programmes clé en main s'intègrent facilement à l'horaire et/ou à la planification de l'école. Donnez à vos élèves les moyens de bien bouger et apprenons-leur à être actif pour la vie!



PROGRAMME PARASCOALIRE

Un programme amusant de 20 semaines qui permet aux enfants de la maternelle à la 2e année de développer leur littératie physique grâce à des jeux et des activités dynamiques. Il peut être offert avant les heures de classe, sur l'heure du midi ou après les heures de classe.

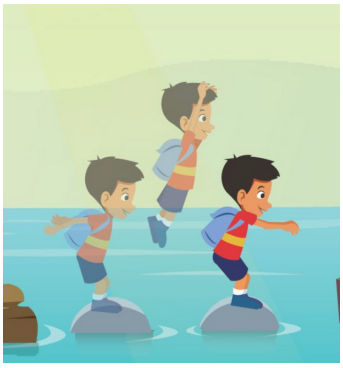
INSCRIVEZ-VOUS ICI



PROGRAMME D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Des ressources qui vous permettent d'intégrer la littératie physique dans votre planification de façon structurée et mesurable. Notre boîte à outils contient des plans de leçon, des vidéos, des activités pour soutenir le développement de la littératie physique chez vos élèves.

INSCRIVEZ-VOUS ICI



PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

Une série d'histoires et d'aventures interactives qui présentent aux enfants de la maternelle les habiletés motrices de base, afin qu'ils puissent s'engager à une vie active.

BIENTÔT DISPONIBLE en 2022!

INSCRIVEZ-VOUS À LA LISTE D'ATTENTE



LE PROGRAMME PARASCOLAIRE

1

UN PROGRAMME DE 20 SEMAINES

Des activités d'une durée de 30 minutes par semaine qui explorent une gamme d'habiletés motrices de base.

2

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES

Conçues pour les enfants de 5 à 8 ans, une période optimales pour développer les habiletés motrices.

3

PRÉSENTÉ PAR UN ANIMATEUR

Nous apprenons aux enfants à bien gouger. Nous fournissons une formation complète et des outils pour chaque animateur.

4

UNE APPROCHE ÉPROUVÉE

Par l'entremise de jeux et de défis, les enfants explorent des activités physiques dynamiques.

5

FLEXIBLE & SOUPLE

L'horaire est flexible et peut facilement s'adapter à vos besoins: avant les classes, le midi ou après les classes.

6

COACHING & SOUTIEN

Nous offrons de la formation continue et de l'accompagnement à tous les animateurs.

7

DES RESSOURCES UTILES

Un programme clé en main avec tout ce dont vous avez besoin pour réaliser le programme et pour communiquer avec les parents.

8

ACCÈS À UN PORTAIL

Notre portail héberge des ressources ainsi qu'une communauté apprenante.

9

DU SOUTIEN AUX ÉDUCATRICES

Nous aidons les éducatrices à offrir des activités en dehors du programme.

10

DES RÉSULTATS MESURABLES

Des évaluations, des mesures pour suivre et inspirer le progrès.



PROGRAMME D'ÉDUCATION PHYSIQUE

1

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES

Conçues pour les enfants de 5 à 8 ans, période optimale pour développer les habiletés motrices.

2

DES JEUX

Par des jeux et défis, les enfants exploreront une série d'activités dynamiques en littératie physique.

3

DES VIDÉOS

Des vidéos sont disponibles pour démontrer chaque habileté motrice de base. Elles peuvent être utilisés comme outils d'aide à l'évaluation.

4

DES PLANS DE LEÇON

Des plans de leçon thématiques pour vous aider à enseigner les habiletés motrices de base de manière mesurable.

5

RESPECT DU PROGRAMME

Le contenu proposé est élaboré afin de soutenir votre planification existante.

6

UN SYSTÈME UNIQUE

Un programme avec des progressions et activités uniques en littératie physique pour garder vos élèves stimulés.

7

DES RESSOURCES UTILES

Programme clé en main qui vous fournit tous les outils nécessaires pour sa mise en place et faciliter la communication avec les parents.

8

ACCÈS À LA BOÎTE À OUTILS

Outils, ressources et soutien pour faciliter l'enseignement et la planification.

9

ACCOMPAGNEMENT

Nous aidons les enseignants d'EPS en offrant de la formation continue et du soutien.

10

DES RÉSULTATS MESURABLES

Des évaluations, des mesures pour suivre et inspirer le progrès.

LORSQUE VOUS DEVENEZ UNE

ÉCOLE CHAMPIONS POUR LA VIE

1 **RESTEZ CONNECTÉ**

Vous serez en contact avec un réseau d'écoles, d'enseignants et d'organisations partenaires qui désirent inciter les enfants à bouger davantage.

2 **SOYEZ INFORMÉ GRÂCE AUX INFOLETTRES ET RESSOURCES**

Recevez notre infolettre afin d'avoir accès des informations, des idées et du transfère de connaissance dans le but de promouvoir la littératie physique.

3 **ACCÉDEZ À NOTRE BOÎTE À OUTILS SUR LA LITTÉRATIE PHYSIQUE**

Accédez à des outils et ressources de qualité pour vous aider à mettre en place des programmes de littératie physique dans votre école.

4 **REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ**

Joignez-vous à des centaines d'autres voix afin de prioriser la pratique d'activité physique dans les écoles.



www.championspourlavie.ca



LES BIENFAITS DE LA LITTÉRATIE PHYSIQUE

1

AMÉLIORE LA CONFIANCE ET LES COMPÉTENCES

Le format de notre programme est bénéfique: il aide à développer des compétences sociales, des habiletés à résoudre des problèmes et la collaboration. Il développe les compétences, la confiance et la motivation nécessaires pour mener une vie saine et active.

2

UNE MEILLEURE SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

Selon les experts, la pratique d'activité physique permet aux enfants de renforcer leur confiance en eux, de mieux gérer l'anxiété et la dépression ainsi que d'augmenter leur estime personnelle et compétences cognitives.

3

MEILLEURE RÉUSSITE SCOLAIRE

La pratique régulière d'activités physiques et l'acquisition de compétences motrices sont liées directement à une amélioration des résultats scolaires, telles que l'attention et la mémoire.

4

INTÉRÊT ENVERS L'ÉCOLE

Les élèves qui sont plus actifs développent un intérêt pour l'école, ils sont de meilleure humeur, il peuvent mieux se concentrer et ont une meilleure attitude face aux tâches auxquelles ils sont confrontés et développent un sentiment d'appartenance à l'école.



TÉMOIGNAGES



CHRISTIAN NEVEU, DIRECTEUR

Le programme, qui est déjà bien établi dans plusieurs écoles, a démontré à nos élèves comment bien bouger et rendre la pratique de l'activité physique ludique. Les élèves et intervenants apprécies la qualité des ressources offertes et l'implication d'animateurs motivés et dynamiques.



MISTY S.

En tant qu'animatrice et enseignante d'éducation physique, j'ai remarqué une grande amélioration chez les enfants participant au programme.

LLOYD M.

Malgré les tendances actuelles d'inactivité physique chez les enfants, je crois qu'ils sont faits pour être physiquement actifs au quotidien. Les ressources du programme m'ont grandement aidé pour permettre aux enfants de découvrir et développer leurs compétences.



CONTINUEZ VOTRE EXPLORATION

DEVENEZ UNE ÉCOLE CHAMPIONS POUR LA VIE POUR L'ANNÉE 2021-2022

PARTICIPEZ

