

Le sport **point** **com**

JEUX DU QUÉBEC

DU CÔTÉ DE LA RIVE-SUD

... Programmes de soutien financier aux clubs sportifs Vers l'excellence et à la «Formation des Officiels sportifs» Rive-Sud 2015-2016

Pour les sports été/automne, 7 clubs et associations ont reçu une aide financière pour la réalisation de leurs activités. Cette aide pour les 10 projets retenus totalise 8 000 \$ et est répartie de la façon suivante :

Programme «Vers l'Excellence» Été / automne 2015

Clubs	Sport	Sexe	Catégorie	Subvention 2015
Club cyclisme de Boucherville	Cyclisme	Mixte	10-18 ans	1 000 \$
Collège Charles-Lemoyne	Football	Masculin	Benjamin «AA»	1 000 \$
Collège Édouard-Montpetit	Football	Masculin	Collégial «AAA»	1 000 \$
Collège Édouard-Montpetit	Soccer	Féminin	Collégial	500 \$ \$
Collège Édouard-Montpetit	Soccer	Masculin	Collégial	500 \$ \$
Association de soccer de Varennes	Soccer	Féminin	U-18 «AAA»	1 000 \$
TOTAL :				5 000 \$

Programme «Formation des Officiels» Été / automne 2015

Organismes demandeurs	Sport	Clientèle/niveau	Subvention 2015
Club d'athlétisme Rive-Sud	Athlétisme	Officiels majeurs/ régional	750 \$
Baseball Québec Rive-Sud	Baseball	Officiels majeurs/ régional	1 000 \$
Les Patriotes de St-Hubert	Crosse	Officiels majeurs/ régional	750 \$
Association de soccer de Varennes	Soccer	Officiels majeurs/ régional	500 \$
TOTAL :			3 000 \$

Programme de soutien aux Clubs et athlètes «Vers l'excellence» de la Rive-Sud - HIVER 2016

Ce programme s'adresse aux clubs sportifs afin de permettre aux athlètes régionaux de poursuivre leur cheminement vers l'excellence. Par ce programme, les clubs pourront bénéficier d'une aide visant différents aspects tels que la rémunération et le perfectionnement des entraîneurs, l'acquisition de matériel spécialisé, la location de locaux ou d'équipements d'entraînement, de même que certains coûts liés à la participation à des événements d'envergure.

Programme de soutien à la «Formation des Officiels sportifs» de la Rive-Sud – HIVER 2016

Ce second programme vise la formation et le perfectionnement des officiels. Rappelons que ce programme s'adresse exclusivement aux Associations régionales et locales afin de leur permettre d'offrir des stages ou sessions de formation pour accroître le nombre d'officiels sur la Rive-Sud ainsi que pour faciliter le perfectionnement des officiels actuels.

Pour connaître les modalités ou obtenir les formulaires de demande, consultez notre site www.loisir.qc.ca ou communiquez avec Jacques Legault au (450) 773-9802 poste 213 ou 1-800-387-7979 ou encore à jlegault@loisir.qc.ca.

Rappelons que la date limite pour la présentation des demandes d'assistance financière pour les clubs et associations des sports «hiver» 2016 de la Rive-Sud est le 16 octobre.



DU CÔTÉ DU SUD-OUEST

... Un été actif pour les jeunes du Sud-Ouest

Tel que mentionné dans la dernière parution du Point Com, le Sud-Ouest cherchera dans les prochaines éditions des Jeux du Québec à améliorer sa position. Pour y arriver, en premier lieu il faut avoir une délégation la plus complète possible. Eh bien, à ce jour, nous pouvons dire mission accomplie. Pour une première fois depuis des lunes, la région du Sud-Ouest est partie pour être représentée dans toutes les disciplines aux Jeux du Québec l'été prochain. Ce n'est pas rien, car nous devons avoir une structure dans tous les sports et c'est quelque chose que nous n'avons pas fait encore dans le Sud-Ouest. La dernière discipline visée à faire son entrée dans la délégation du Sud-Ouest est le canoë-kayak de vitesse.

Maintenant, le mandat que nous avons d'ici les Jeux de 2016, sera de remplir la délégation. Autrement dit, c'est une chose que d'être présent, mais si ce n'est que pour y avoir une seule personne, ce n'est pas suffisant pour avoir un impact. Nous allons donc travailler en ce sens afin d'avoir des équipes les plus complètes possibles. Si pour une discipline donnée, il y a 8 places disponibles, nous allons viser de toutes les combler.

L'étape suivante sera d'en faire une délégation des plus compétitives possible. Les récents accomplissements de la région collègue Richelieu-Yamaska nous inspire à ce niveau.

Nous sommes présentement à mettre en branle les préparatifs afin d'établir la programmation hivernale des Jeux du Québec.

Pour plus d'informations sur les Jeux du Québec et sur la région du Sud-Ouest, contactez M. Jasmin Felx au 450.371.0544 ou par courriel à jfelx@loisir.qc.ca.

SEMAINE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS

Dans le cadre de la Semaine nationale des entraîneurs, visant à célébrer l'impact positif des entraîneurs sur les athlètes et la communauté, **SPORTSQUÉBEC** lancera dès le 17 septembre des activités pour souligner l'implication des entraîneurs dans le sport. Nous vous invitons à visiter le <http://sportsquebec.com/> pour obtenir plus de détails.

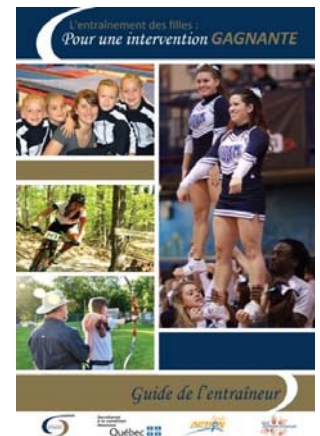
LE 23 SEPTEMBRE À SAINTE-JULIE

FORMATION DESTINÉE AUX ENTRAÎNEURS D'ATHLÈTES FÉMININES

Profitant de la **Semaine nationale des entraîneurs** qui se déroulera du 20 au 27 septembre prochain, Loisir et Sport Montérégie a planifié, en collaboration avec la ville de Sainte-Julie, la tenue d'un atelier s'adressant aux entraîneurs afin de les aider à mieux intervenir auprès de ses athlètes féminines

Il s'agit d'une formation, conçue et développée en partenariat avec Loisir sport Outaouais et Égale Action, qui aborde différents aspects spécifique à l'entraînement des filles, à savoir :

- Les motivations à la pratique sportive
- Le mode d'enseignement efficace
- L'importance d'une bonne communication
- La confiance et l'estime de soi
- L'importance de l'environnement social
- Le leadership et la dynamique d'un groupe féminin
- La nutrition et les troubles alimentaires
- Le harcèlement et l'homophobie
- L'évaluation et la préparation des athlètes en vue de la compétition
- Le guide de l'entraîneur qui est remis à chaque participant complète la formation en fournissant de l'information sur le développement physique et l'importance de l'image



Cet atelier est **offert gratuitement** dans le cadre d'une entente avec nos partenaires. Il aura lieu le 23 septembre 2015 de 18 h 45 à 22 h à Ste-Julie.

Pour obtenir le formulaire d'inscription vous devez communiquer avec nous et le retourner au plus tard le 17 septembre 2015.

SKI DE FOND QUÉBEC



Ski de fond Québec vous offre : matériel pédagogique, support et formation pour partir vos petits champions du bon ski.

INISKI DE FOND

Programme pédagogique scolaire (manuel de l'enseignant et fiches pratiques)

SKI-MOBILE 4 saisons

Flotte d'équipements mobile animée au non (ski à roulettes ou ski de fond)

PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE TECHNIQUE

Jeannot Lapin - Jackrabbil - EN PISTE!

FORMATIONS

Techniques sur neige (3 heures) / Entraîneur PNCE (3 jours)



INFOS:
450-744-0858
info@skidefondquebec.ca
www.skidefondquebec.ca



Programme national de certification des entraîneurs

Voici les dates des prochains stages du Programme national de certification des entraîneurs qui se tiendront en Montérégie :

DATES	ATELIERS	ENDROITS
19, 20 septembre 2015	Com - Dev C5 : Psycho C4 : Conflit	St-Hyacinthe
3, 4 octobre 2015	Comp-Intro, Partie B	Vaudreuil-Dorion
28, 29 novembre 2015	Comp-Intro, Partie A	St-Jean-sur-Richelieu

Voici le lien pour obtenir des informations sur le programme ainsi que le formulaire d'inscription : <http://www.loisir.qc.ca/programmes-et-services/formations-journees-thematiques-et-evenements/programme-national-de>

Pour plus de détails, contactez Jacques Legault à jlegault@loisir.qc.ca, ou au 450 773-9802 ou 1-800-387-7979.

La fédération de ski de fond, appelée « Ski de fond Québec (SFQ) », est un organisme sans but lucratif qui coordonne le développement de l'élite des fondeurs, en plus de collaborer activement au développement et à la promotion du ski de fond en général. SFQ assure la relève et incite à la pratique sportive à long terme, en proposant les PROGRAMMES JEUNESSE qui permettent aux enfants, dès l'âge de 4 ans, de prendre plaisir à l'apprentissage du ski de fond.

Loisir et Sport Montérégie vous invite à considérer ces programmes qui pourraient être présentés dans le cadre de « Mes premiers Jeux » afin d'obtenir une aide financière. À cet effet, vous pouvez joindre le conseiller en sport de votre territoire des Jeux du Québec (Jacques Legault/Rive-Sud, Jasmin Felix/Sud-Ouest ou Diane Gosselin/Richelieu-Yamaska).

- **Ski-mobile sur neige** : la Ski-Mobile hivernale de Ski de fond Québec est une flotte itinérante d'équipements d'initiation au ski de fond, disponible pour les écoles, les municipalités ou tout autre organisme proposant des activités sportives et ludiques aux jeunes âgés entre 4 et 16 ans.
- **INISKI de fond** : Iniski de fond est un programme pédagogique ludique, clé en main, conçu pour les enfants du primaire. Il est aussi possible de l'offrir dans un contexte de loisir via l'offre d'activités de votre service ou dans le cadre de votre camp de jour de la relâche scolaire.
- **Programmes d'apprentissages techniques** : le démarrage des programmes d'apprentissage technique (PAT) Jeannot Lapin, Jack Rabbit et PISTE permet l'initiation des enfants tout en incitant les parents à skier pendant les sessions. Une façon de promouvoir votre centre de ski et une vie saine et active auprès de vos citoyens!

Pour plus d'informations sur ces programmes, visitez le http://www.skidefondquebec.ca/clubs/pgm_jeunesse.htm. Vous y trouverez de plus un guide pour aménager un terrain de jeux à skis!!

ou communiquez avec

Maude Thirion

Coordonnatrice jeunesse

Ski de fond Québec

450-744-0858

jeunesse@skidefondquebec.ca

www.skidefondquebec.ca