

## Le sport point COM

### JEUX DU QUÉBEC



#### DU CÔTÉ DE RICHELIEU-YAMASKA

##### ... Jeux du Québec Richelieu-Yamaska - Hiver 2016

Les Jeux régionaux du Québec Richelieu-Yamaska sont en cours depuis le 1<sup>er</sup> novembre dernier et se poursuivront jusqu'au 30 avril prochain. Les vingt-trois événements au programme auront lieu dans 14 municipalités de la région et de régions voisines, dans le cas de Jeux regroupés avec la Rive-Sud, le Centre-du-Québec ou l'Estrie.

Les Jeux régionaux du Québec visent la participation du plus grand nombre de jeunes. Bienvenue à tous!

Consultez le tableau au lien suivant pour connaître tous les détails :  
<http://www.loisir.qc.ca/programmes-et-services/jeux-du-quebec/jeux-du-quebec-region-richelieu-yamaska>



#### DU CÔTÉ DU SUD-OUEST

##### ... PROGRAMMATION DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2016

***Presque toutes les disciplines des Jeux du Québec sont pratiquées dans la région du Sud-Ouest!***

Au terme des Jeux du Québec présentés à Drummondville en février dernier, déjà tous les bénévoles se sont mis en mode Alma 2017. En effet, lorsque le cycle des Jeux du Québec change, il faut regarder vers l'avenir. La réglementation du programme des Jeux du Québec oblige les régions à être actives à chaque année et ce, même l'année où la finale provinciale des Jeux du Québec n'a pas lieu. C'est ce qui arrive cet hiver car nous sommes en année paire et toutes les organisations régionales de chaque discipline ont travaillé très fort pour s'assurer d'être dans les règles du programme.

Comme il y a autant de règles qu'il y a de disciplines, il est impossible de tout mentionner dans cet article. Par contre, j'invite toute la population intéressée par la compétition dans une des disciplines nommées ci-après, à s'informer auprès du responsable des Jeux du Québec dans la région du Sud-Ouest, M. Jasmin Felx.

Voici en ordre alphabétique la liste de tous les sports : Badminton, Basketball en fauteuil roulant, Biathlon, Boxe olympique, Curling, Escrime, Gymnastique, Haltérophilie, Hockey, Judo, Nage synchronisée, Patinage artistique, Patinage de vitesse, Plongeon, Ringuette, Ski alpin, Ski de fond, Taekwondo et Tennis de table.

Parmi ces disciplines, certaines sont plus accessibles que d'autres. Par exemple, en gymnastique, la finale régionale s'adresse à tous les athlètes ayant quelques années d'expérience et qui pratiquent leur sport plusieurs heures par semaine. Par contre, il y a des sports dont la formule est beaucoup plus accessible. Parmi ceux-là, il y a le badminton, le biathlon, l'escrime, le patinage de vitesse, le ski alpin, le ski de fond et le tennis de table. Donc, pour les familles qui ont de l'intérêt envers ces disciplines-là, encore une fois, nous vous invitons à vous informer au sujet de leur fonctionnement.

#### COMPOSITION DU TERRITOIRE JEUX DU QUÉBEC SUD-OUEST

Le territoire Jeux du Québec Sud-Ouest représente l'Ouest de la Montérégie. Il comprend la région de Vaudeuil-Soulanges (Île-Perrot, Vaudeuil-Dorion, Rigaud, Coteau-du-Lac), la région de Beauharnois-Salaberry (Valleyfield, Beauharnois), la région du Haut-Saint-Laurent (Huntingdon, Ormstown) ainsi que les municipalités de Châteauguay, Léry, Mercier, Hemmingford et la Réserve de Kahnawake. Il faut donc être résident de ce territoire pour participer aux Jeux régionaux.

Pour toute information supplémentaire sur les Jeux régionaux du Québec-Région Sud-Ouest, contactez le responsable : Jasmin Felx au 450 371-0544 ou à [jfelx@loisir.qc.ca](mailto:jfelx@loisir.qc.ca).



#### DU CÔTÉ DE LA RIVE-SUD

##### ... Finales régionales

21 sports sont inscrits au programme de l'édition des Jeux du Québec région Rive-Sud Hiver 2016.

Vingt-quatre (24) événements (camps d'entraînement, de sélection ou compétitions sportives) se dérouleront à travers le territoire entre les mois de décembre 2015 et d'avril 2016. Voir la programmation au :  
[http://www.loisir.qc.ca/sites/default/files/documents/programmes\\_services/jeux\\_du\\_quebec/programmationrive\\_sudh2016.pdf](http://www.loisir.qc.ca/sites/default/files/documents/programmes_services/jeux_du_quebec/programmationrive_sudh2016.pdf)



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs

Voici les dates du prochain stage du Programme national de certification des entraîneurs qui se tiendra en Montérégie :

DATES	ATELIERS	ENDROITS
30, 31 janvier 2016	Ateliers C1 : Leadership et C2 : Dopage	CÉGEP de St-Hyacinthe

Voici le lien pour obtenir des informations sur le programme ainsi que le formulaire d'inscription : <http://www.loisir.qc.ca/programmes-et-services/formations-journees-thematiques-et-evenements/programme-national-de>

Pour plus de détails, contactez Jacques Legault à [jlegault@loisir.qc.ca](mailto:jlegault@loisir.qc.ca), ou au 450 773-9802 ou 1-800-387-7979.



Le Journal de Montréal et de Québec et RBC lancent la 10<sup>e</sup> édition du programme **Bourses d'études jeunes athlètes** en collaboration avec le Fonds d'investissement et de développement athlétique (FIDA), Boutique Courir, **SportsQuébec** et TVA Sports.



Visant à souligner l'excellence des jeunes athlètes de la province, ce prestigieux programme offre la chance à ceux qui se seront démarqués, tant dans leur discipline sportive que par leurs résultats scolaires, d'obtenir l'une des trois bourses d'études de 2 500 \$, 5 000 \$ et 10 000 \$.

Pour s'inscrire au programme **Bourses d'études jeunes athlètes** du Journal de Montréal, Journal de Québec – RBC, les candidates et candidats doivent se rendre sur le [site Internet http://www.journaldemontreal.com/2015/09/16/bourses-detudes-jeunes-athletes-2015-2016](http://www.journaldemontreal.com/2015/09/16/bourses-detudes-jeunes-athletes-2015-2016) et télécharger le formulaire de participation qui s'y trouve.

**La période d'inscription est du 18 octobre 2015 au 1<sup>er</sup> mars 2016.**