

Le sport

Le 23 mars 2016

Table des RÉGISSEURS SPORTIFS de la Montérégie

Nous invitons les régisseurs sportifs de la région à inscrire le 23 mars prochain à leur agenda. En effet, c'est la date retenue pour la prochaine réunion qui se tiendra en collaboration de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. Il y sera question entre autres de la mise en place du Centre régional d'entraînement multisport « Excellence Chez Nous » en Montérégie. Les détails seront diffusés au cours des prochains jours.

Pour information : jlegault@loisir.qc.ca

Le 5 mai 2016

Journée nationale du sport et de l'activité physique



L'édition 2016 de la Journée nationale du sport et de l'activité physique aura lieu le **5 mai prochain**. Il est toutefois à noter qu'en raison du non renouvellement de l'entente fédérale/provinciale, il n'y aura pas d'aide financière cette année. Pour information : jlegault@loisir.qc.ca



Le « Gala Femmes d'influence » qui aura lieu le **6 mai** prochain à Laval, souligne la contribution des filles et des femmes dans le monde du sport ou de l'activité physique du niveau local à international (autre que ses performances en tant qu'athlète).

Égale Action vous invite à soumettre une candidate en provenance de votre milieu. La date limite de mise en candidature a été repoussée au 7 mars prochain. Consultez le site Internet de Égale Action au : <http://www.egaleaction.com/gala-femmes-dinfluence-femmes/> pour obtenir tous les détails.

Au nom de ces femmes impliquées, merci de prendre le temps de faire valoir leurs mérites!



Le 7 mai à Longueuil – Conférence pour les entraîneurs LA RECHERCHE AU SERVICE DE L'EXCELLENCE

C'est sous le thème « *L'évolution de l'entraînement et le changement de mentalité* » que le centre d'entraînement « Excellence Chez Nous » organise le 7 mai prochain à Longueuil, en collaboration avec les Citadins et le Laboratoire d'étude de la performance humaine de l'UQAM, une conférence pour les entraîneurs de la région.



Les différentes présentations aborderont les sujets suivants :

- Le Talent moteur ou le Talent sportif? Détection ou développement
- Programmer et réguler l'entraînement
- La Synergie des nutriments et des enjeux nutritifs comme facteurs clés de la performance
- Méthode des « Jeux réduits » et Optimisation de la préparation physique.

Pour s'inscrire, au coût de 75 \$, ou pour plus de détails sur la conférence, consultez le lien suivant :

<http://www.loisir.qc.ca/conference-la-recherche-au-service-de-lexcellence>

Pour plus d'informations contactez : Mme Denise Marion à excellence@cegepmontpetit.ca.

JEUX DU QUÉBEC, ÉTÉ 2016

La 51^e Finale des Jeux du Québec 2016 se déroulera à Montréal du 17 au 25 juillet prochain



Pour être en mesure de représenter la région lors de cette Finale, différentes étapes seront réalisées par les responsables des disciplines au programme. Ainsi, des compétitions, des camps de sélection et d'entraînement seront tenus d'ici le début juillet à travers la région. Nous vous invitons donc à suivre les différentes communications afin d'être prêts. Vous pourrez connaître les différentes dates et lieux des sélections et d'autres nouvelles sur notre page Facebook « Jeux du Québec Rive-Sud ».

D'ici là, pour que vous ne manquiez aucune nouvelle, le comité organisateur de la Finale de Montréal publiera régulièrement une infolettre intitulée « Les Coulisses » au lien suivant : <http://2016.jeuxduquebec.com/lescoulisses>

Missionnaire aux Jeux du Québec : un engagement bénévole enrichissant

Nous sommes à la recherche de personnes dynamiques et responsables pour assurer l'encadrement des athlètes au sein des délégations de la Rive-Sud, de Richelieu-Yamaska et du Sud-Ouest lors de la 51^e *Finale des Jeux du Québec*, qui se déroulera du 17 au 25 juillet 2016 à Montréal.

Pour information :

- Rive-Sud : jlegault@loisir.qc.ca
- Richelieu-Yamaska : dgosselin@loisir.qc.ca
- Sud-Ouest : jfelx@loisir.qc.ca

Et d'autres nouvelles sur nos pages Facebook :

- Rive-Sud : <https://www.facebook.com/Jeux-du-Qu%C3%A9bec-Rive-Sud-112374378810355/timeline/>
- Richelieu-Yamaska : <https://www.facebook.com/Jeux-du-Qu%C3%A9bec-Richelieu-Yamaska-134153613280205/timeline/>
- Sud-Ouest : <https://www.facebook.com/Jeux-du-Qu%C3%A9bec-Sud-Ouest-134244866599287/timeline/>



Programme national de certification des entraîneurs

Voici les dates du prochain stage du Programme national de certification des entraîneurs qui se tiendra en Montérégie :

DATES	ATELIERS	ENDROITS
2, 3 avril 2016	Comp-Intro Partie B	Centre Olympia, Longueuil

Voici le lien pour obtenir des informations sur le programme ainsi que le formulaire d'inscription : <http://www.loisir.qc.ca/programmes-et-services/formations-journees-thematiques-et-evenements/programme-national-de->

Pour plus de détails, contactez Jacques Legault à jlegault@loisir.qc.ca, ou au 450 773-9802 ou 1-800-387-7979.



Offre de service – Été 2016

Cet été, nos athlètes olympiques et paralympiques vont dans les camps!

Recevez **sans frais** la visite d'un athlète de haut niveau durant la saison estivale et faites comme lui! Bougez, fixez-vous des objectifs, persévérez et adoptez un mode vie physiquement actif!

«Jouez gagnant!» est un programme de conférences en collaboration avec des athlètes actifs et retraités qui partagent leur passion du sport et de l'activité physique ainsi que des valeurs s'appliquant à toutes les sphères de la vie des jeunes: le goût du dépassement, les rêves, les objectifs, les comportements respectueux, reconnaître ses réussites, etc...

Critères

- L'activité doit regrouper un minimum de 50 personnes
- Les participants doivent être âgés de plus de 8 ans
- Une seule conférence par année par milieu d'accueil

Faites-les jouer!

En plus d'un volet conférence, une portion activité physique organisée par le milieu peut s'inscrire au programme de la journée: 30 minutes de conférence et 30 minutes d'activité physique organisée par le milieu à laquelle l'athlète peut participer!

Pour inscrire votre camp, complétez le formulaire de demande en ligne: <http://www.insquebec.org/fr/Jouez-Gagnant>

Pour de plus amples informations, contactez l'agente de programme à equipequebec@insquebec.org ou par téléphone au (514) 255-1000 p. 243



Québec

CAMP DE FILLES

Vivez l'expérience des Jeux du Québec

Académie 
Mentore
active

L'ACADÉMIE C'EST

- Un camp de **quatre (4) jours** pour filles en **leadership** et en **organisation** d'événements sportifs, du **17 au 20 juillet 2016**, dans le cadre de la Finale des Jeux du Québec – Montréal 2016
Pour en savoir plus, visitez le <http://2016.jeuxduquebec.com/>
- Des ateliers de **formation!**
- Des échanges avec des **expertes** du Comité organisateur!
- L'observation et une **implication bénévole** à même la **Finale!**
- Des **activités sociales** supervisées!
- Des séances d'**activités physiques** quotidiennes!
- Des **surprises...**

Égale
ACTION
ÉGALITÉ PAR L'ACTIVITÉ SPORTIVE

Gratuit

4 jours tout inclus

L'ACADÉMIE C'EST POUR

- **Dix-huit (18) jeunes** Québécoises de **15 à 17 ans** intéressées par le concept de l'Académie MentoreActive.
- Il n'est **pas obligatoire** d'être impliquée au sein d'une **équipe sportive**.

ÉGALE ACTION C'EST

Un organisme sans but lucratif qui assure un leadership provincial, valorise, éduque, promeut, soutient les leaders et mobilise les partenaires pour favoriser la participation équitable et les expériences positives des filles et des femmes en sport et en activité physique.

L'ENCADREMENT À L'ACADÉMIE C'EST

- **Trois (3) animatrices** adultes **formées et reconnues** par Égale Action!
- **Trois (3) conférencières** invitées par Égale Action.
- **Une (1) directrice** de l'Académie.

CRITÈRES DE SÉLECTION ET INSCRIPTION :

Pour connaître tous les critères de sélection et pour vous inscrire, consultez le site internet d'Égale Action www.egaleaction.com dans la section «Filles» sous l'onglet Académie MentoreActive.

Date limite : 1^{er} mai 2016

Cette initiative, réalisée par Égale Action, est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier des partenaires suivants:

Québec 


Québec
ENFORME

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 

 Desjardins
présente

51^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

