LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

OFFRE DE SERVICE 2023-2024

EN MILIEU ASSOCIATIF

Introduction

Ce document rassemble à un même endroit nos principaux services s'adressant aux acteurs du milieu associatif (OBNL) situés sur notre territoire d'intervention, qui inclut l'intégralité des 12 MRC de la Montérégie ainsi que 2 MRC se trouvant en Estrie. Notre région compte ainsi au total 177 municipalités réparties dans 1 agglomération et 14 MRC.

Si un service ne semble pas se retrouver dans cette offre, contactez-nous!

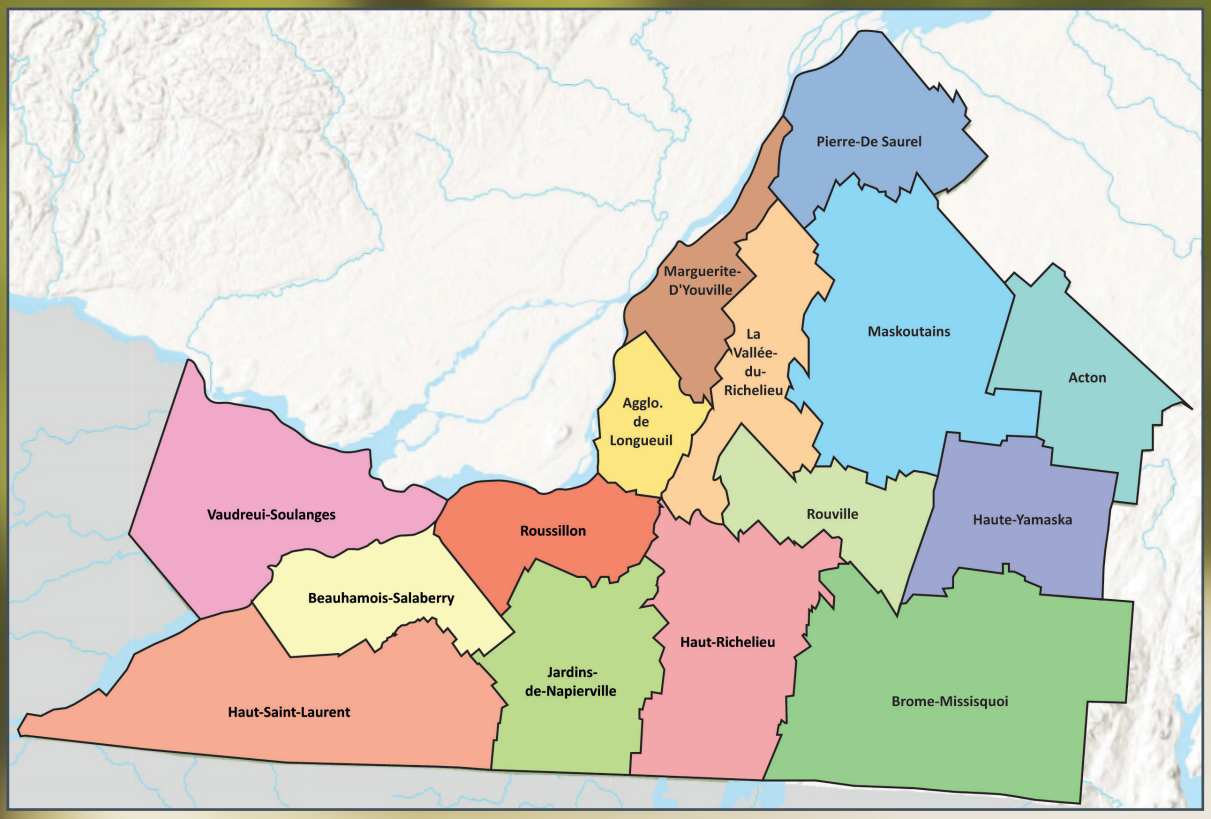


Figure 1 - Carte des Municipalités régionales de comté (MRC) désservies par Loisir et Sport Montérégie

LSM et URLS

À propos de LSM

Loisir et Sport Montérégie (LSM) travaille à soutenir le développement du loisir et du sport des milieux associatifs, scolaires et municipaux de la Montérégie. Nos différents mandats découlent du ministère de l'Éducation, de la Direction de la santé publique de la Montérégie, de la Direction régionale du ministère de la Culture et des Communications ainsi que de la Direction régionale du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, pour ne nommer que ceux-ci.

Notre équipe de conseillères et de conseillers en loisir est là pour vous offrir une panoplie de services dans divers enjeux :

BÉNÉVOLAT

CAMPS

ÉTHIQUE ET INTÉGRITÉ

PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

LOISIR CULTUREL

LOISIR RURAL

PLEIN AIR

SAINES HABITUDES DE VIE

SPORT

Loisir et Sport Montérégie est une URLS

Loisir et Sport Montérégie est l'une des 17 Unités régionales de loisir et de sport (URLS) du Québec. Dans toutes les régions administratives du Québec, il y a une Unité régionale de loisir et de sport. Rassemblées au sein du Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS), les URLS exercent un rôle de mobilisation, d'expertise et d'accompagnement.

À l'intérieur du réseau des partenaires en loisir public local, régional et national, les URLS se définissent comme des leaders jouant un rôle d'expert, de soutien et de carrefour pour les élus, les bénévoles et les permanents.

Répertoire des Unités régionales de loisir et de sport

Bénévolat

- Soutenir vos interventions en gouvernance auprès des OSBL de votre territoire
- Soutenir les OSBL en matière de gouvernance :
- Règlements généraux
- Codes d'éthique
- Questions-réponses en gouvernance

Outils et promotion

- Portail des gestionnaires et des bénévoles de l'Observatoire québécois du loisir
- Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Consultez la page loisir.qc.ca/benevolat/

Principales formations*

- Rôles et responsabilités des membres bénévoles d'un conseil d'administration
- Gouvernance stratégique (pour les gestionnaires municipaux jouant un rôle d'accompagnement) ($)
- Recrutement et rétention des bénévoles ($)
- Politique d'admissibilité et de soutien aux organismes et à l'action bénévole ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Loisir rural

- Mobiliser les différents partenaires et les acteurs en loisir du milieu municipal
- Accueillir les nouveaux employés en loisir rural par une rencontre « Bienvenue en loisir » (BEL)
- Sensibiliser aux bonnes pratiques de l'offre de loisir en fonction du milieu et des clientèles
- Aider à l'analyse d'un milieu et des possibilités de mise en commun entre municipalités
- Offrir un service de gouvernance pour les OSBL en milieu rural

Outils et promotion

- Boite à outils destinée aux permanents en loisir rural
- Outils de portrait et d'analyse à partir des données sociodémographiques et financières
- Plusieurs fiches et outils d'aide à la coopération intermunicipale

Les Rendez-vous du loisir rural

Ce congrès provincial s'adresse aux municipalités de 10 000 habitants et moins. Chaque année, il est organisé dans une région différente par l'URLS de la région et son comité organisateur, qui est constitué des acteurs du milieu ainsi que de certains partenaires régionaux et provinciaux. Pour favoriser la participation, un soutien financier à l'inscription sera offert.

Consultez la page loisir.qc.ca/loisir-rural/

Principales formations*

- Coopération intermunicipale
- Bonnes pratiques dans l'offre de loisir municipal
- Interactions entre élus et permanents en loisir au bénéfice du citoyen ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Loisir culturel

- Soutenir l'initiation et la pratique du loisir culturel en Montérégie
- Collaborer à la bonification des programmations en loisir culturel
- Offrir un service de révision ou de soutien à l'ajout d'une politique culturelle
- Répertorier les acteurs du milieu
- Offrir un service de gouvernance pour les OSBL en loisir culturel

L'art du cirque

- Service gratuit qui donne accès au matériel nécessaire à la pratique de l'art du cirque pour les adolescents :
- Capsules vidéo réalisées sur mesure démontrant différentes disciplines des arts du cirque
- Bacs comprenant tout le matériel requis pour suivre les exercices présentés dans les vidéos
- Fiches techniques incluses dans les bacs

Consultez la page **loisir.qc.ca/loisir-culturel/**

Outils et promotion

- Trousse du loisir culturel en camp de jour
- Guide des bonnes pratiques communicationnelles auprès des jeunes en loisir culturel

Principales formations*

Journée montérégienne du loisir culturel ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Camps

- Assurer le transfert de l'expertise, des outils et des formations éprouvés dans les milieux
- Accompagner les camps dans l'accréditation au cadre de référence de l'ACQ
- Tenir à jour une base de données statistiques sur la plateforme Web « Sentinelle : la veille stratégique des camps du Québec »
- Offrir un service de gouvernance pour les OSBL en camp

Outils et promotion

- Cadre de référence pour les camps de jour municipaux
- Cadre de référence pour la sécurité dans les sorties des camps de jour
- Répertoire d'outils pour les camps
- Plusieurs outils et services de l'Association des camps du Québec

Consultez la page **loisir.qc.ca/camps/**

Principales formations*

- DAFA : Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur ($)
- Cadre responsable de formation DAFA ($)
- FLAC : Formation Loisir Animation Coordination (animation, perfectionnement, encadrement) ($)
- Secourisme ($)
- **Journée montérégienne des camps ($)**

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Parcs et espaces récréatifs

- Faire l'inventaire des sites et des équipements de loisir, à partir d'une application Web
- Accompagner les milieux dans l'identification de leurs besoins relatifs à l'aménagement de parcs
- Informer sur les normes existantes et leur portée concernant un équipement spécifique
- Identifier les différentes sources de financement et aider à la rédaction des demandes

Autres services spécialisés ($) :

- Inspection des aires de jeu selon la norme (CAN/CSA-Z614 et test d'impact TRIAX)
- Aide à l'évaluation de soumissions et choix de fournisseurs
- Accompagnement et recommandations pour l'aménagement d'un parc municipal
- Services graphiques pour la conception de croquis d'aménagement

Outils et promotion

- Accès à l'application Web Parc-o-mètre
- Lien Web vers une carte interactive de vos équipements destinée à vos citoyens

Principales formations

- Parcs inclusifs
- Sécurité dans les aires de jeu ($)
- Aménagement et entretien des patinoires extérieures ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Consultez la page **loisir.qc.ca/ parcs-espaces-recreatifs/**

Plein air

- Élaborer un plan montérégien de développement du plein air
- Encourager l'offre d'activités de plein air de qualité accessibles et sécuritaires
- Accompagner dans la gestion et le développement de lieux, de parcs et de sentiers
- Offrir du soutien à la recherche et à la rédaction de programme de financement
- Offrir un service de gouvernance pour les OSBL en plein air

Outils et promotion

- Boite à outils (ex. : guides de normes, modèle de formulaire d'acceptation des risques, entente, etc.)
- Bénévoles en plein air

Programmes

- Invent'air (voir p.9)
- Route bleue (voir p.7)
- Plaisirs plein air (voir p.9)

Principales formations

- Aménagement de sentiers ($)
- Gestionnaires de bases de plein air ($)
- Droit de passage ($)
- Organisation d'événement à faible impact écologique ($)
- Le plein air de proximité ($)
- Sans Trace ($)
- Journée montérégienne du plein air ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Consultez la page **loisir.qc.ca/plein-air/**

Sport

- Stimuler le développement du multisport en Montérégie
- Collaborer avec les partenaires régionaux en sport
- Encourager l'éthique, la sécurité et l'intégrité dans tous les milieux sportifs
- Soutenir la prévention des abus et du harcèlement dans le loisir et le sport
- Sensibiliser aux risques et à la bonne gestion des commotions cérébrales
- Offrir un service de gouvernance pour les OSBL en sport et activité physique

Implication pour les Jeux du Québec :

- Aider dans le dépôt de candidature pour être l'hôte d'une finale provinciale
- Déléguer une ressource pour soutenir le comité organisateur d'une finale provinciale
- Agir à titre d'agent de liaison entre les fédérations sportives et le milieu

Jeux du Québec

Ce programme est au cœur du développement d'athlètes de haut niveau depuis plus de 50 ans. Par ses différentes activités sportives qui visent l'initiation*, la récréation, la compétition et la performance, ce programme favorise la pratique sportive chez les jeunes.

*La portion initiation est assurée par le volet complémentaire « Mes premiers jeux ». Pour en savoir davantage, voir la page https://www.loisir.qc.ca/programmes/jeux-du-quebec/

Consultez la page loisir.qc.ca/sport-et-activites-physiques/

Programmes

Invent'air (voir p.9)

Principale formation

- Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) ($)
- Journée montérégienne en saines habitudes de vie, activité physique et sport ($)

**Tarif préférentiel pour les membres LSM*

Plein air

La Route bleue

Ce programme, dont le déploiement est provincial, vise le développement de 17 parcours navigables (sur 170 km), accessibles à la population en canot, en kayak ou en planche à pagaie, sur le fleuve Saint-Laurent et la rivière Richelieu. Un « clé en main » pour les municipalités, incluant les caractérisations nautiques et environnementales, le géoréférencement, les outils de communication, la formation et la signalisation.

Page web : https://www.loisir.qc.ca/programmes/route-bleue/

Pour plus de détails, contactez Anick Bribosia

ROUTE BLEUE

Autres services

Rendez-vous LSM

Rencontres web gratuites sur différents thèmes d'actualité en format conférence ou atelier d'échanges selon les préoccupations du moment.

Journées montérégiennes

CAMPS | LOISIR CULTUREL | PLEIN AIR | ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET SAINES HABITUDES DE VIE

- Échanges et réseautage
- Conférences et formation continue
- Information et consultation
- Plaisir et inspiration

**Tarif préférentiel pour les membres LSM et pour les préinscriptions*

Répertoire des subventions

Un tout nouveau répertoire des subventions est maintenant accessible! Pour simplifier vos démarches, nous avons travaillé de pair avec le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport pour développer un moteur de recherche que vous pouvez personnaliser à l'aide de mots clés.

Ce répertoire en ligne est mis à jour mensuellement.

Soutien financier

En Montérégie, on bouge! (PAFILR)
S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour des projets qui favorisent la pratique d'activité physique et de plein air par l'organisation d'activités, l'achat de matériel ou la mise en place d'un nouvel aménagement.

Programme d'assistance financière aux événements Plaisirs Plein air
S'adresse aux municipalités et aux organismes pour l'organisation d'événements « Plaisirs Plein air », soit des événements favorisant l'activité physique en plein air.

Fonds de transport
S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour la participation à des activités sportives et récréatives qui demandent un déplacement de 400 km minimum à l'aller.

Enveloppe Mes premiers jeux
S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour des activités d'initiation à la pratique de différents sports pour les jeunes de 6 à 12 ans (qui ne font pas déjà partie d'un réseau de compétition).

Soutien aux événements sportifs fédérés
S'adresse aux municipalités, aux écoles et aux organismes pour l'organisation d'événements sportifs fédérés ou pour les comités organisateurs d'événements grand public pour la population en général.

Consulter la page loisir.qc.ca/subventions/ pour retrouver toutes les informations sur celles-ci et leur date d'appel de projets.

Invent'air

Service de prêt d'équipements de plein air et de sport mis en place dans cinq points de service distincts : Contrecœur, Saint-Jean-sur-Richelieu, Salaberry-de-Valleyfield, Bromont et Saint-Hyacinthe. Invent'air vise à faciliter l'accès aux activités extérieures et sportives, telles que le kayak, le vélo de montagne, la planche à pagaie, la randonnée, le camping, etc. En saison hivernale, des vélos à pneus surdimensionnés (fatbikes) et des raquettes sont aussi disponibles.

Des développements importants sont à venir.

Demande d'information : invent'air@loisir.qc.ca

Page web : **loisir.qc.ca/inventair**

Clientèle cible

Prêt de groupe aux municipalités, écoles et OSBL membres de LSM

Coût

Manutention du matériel frais fixes de 75 $

Livraison des vélos ou fatbikes frais fixes de 125 $

Aucune autre livraison disponible. Cueillette gratuite dans tous les points de services

Je clic loisir en Montérégie

Vaste répertoire d'offres de loisir permettant d'annoncer ou de trouver des activités, événements, festivals et lieux de pratique en loisir et sport. Sur ce site, il est possible de rechercher par municipalité/organisme, par équipement/infrastructure et par événement/activité.

Les différents blogues des conseillers experts sont également des ressources à découvrir.

Vous pouvez nous suivre par notre page Facebook

Page web : **jeclicloisirenmonteregie.com**

Clientèle cible

Offert aux citoyens et citoyennes de la Montérégie désirant trouver des activités de loisir dans la région.

Offert aux écoles, aux municipalités et aux OBNL désirant partagées leurs activités de saison.

Coût

Gratuit

Plaisirs plein air

Programme d'expérimentation d'activités physiques en plein air sous la forme d'événements favorisant un mode de vie physiquement actif auprès de la population, par la mise en place d'un calendrier d'événements à caractère familial et inclusif.

Site web : **plaisirspleinair.ca**

Clientèle cible

Municipalités, écoles et OBNL

Coût

Gratuit

Défi Château de neige

Campagne nationale, qui a lieu de la mi-janvier à la mi-mars, pour encourager la population à aller jouer dehors durant la saison hivernale. Des prix nationaux et régionaux sont à gagner et chaque municipalité est encouragée à faire tirer des prix parmi leurs citoyens participants.

Les informations relatives au Défi Château de neige sont habituellement transmises vers la mi-novembre ou fin-novembre pour vous permettre de l'intégrer à votre programmation hivernale.

Site web : **defichateaudeneige.ca/**

Clientèle cible

Municipalités et citoyens

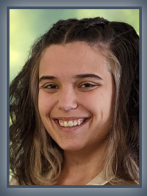
Coût

Gratuit

Notre équipe

Patrick Lafleur
Directeur général
plafleur@loisir.qc.ca

Geneviève St-Amand
Technicienne administrative
gstamand@loisir.qc.ca



Catherine Lemieux
Adjointe administrative et agente de communication
clemieux@loisir.qc.ca

Jacinthe Langelier
Adjointe administrative
jlangelier@loisir.qc.ca

Chloé Émond
Conseillère en loisir
Parcs et espaces récréatifs | ex3 : Camps des profs | Secondaire en spectacle
cemond@loisir.qc.ca

Marie-Pier Morin
Conseillère en loisir
Loisir municipal | Loisir rural | Coopération intermunicipale | Gouvernance Corporations de loisir
mpmorin@loisir.qc.ca

Stéphanie Gendron
Conseillère en loisir
Jeux du Québec - Rive-Sud | Saines habitudes de vie | Inspection Parcs et espaces récréatifs | Gouvernance Sport Rive-Sud
sgendron@loisir.qc.ca

Nathalie Mireault
Conseillère en loisir
Camps | Accompagnement Parcs et espaces récréatifs | Municipal | Gouvernance OSBL Camps
nmireault@loisir.qc.ca

Anick Bribosia
Conseillère en loisir
Plein air | Route bleue | Gouvernance OSBL Plein air
abribosia@loisir.qc.ca

Antoine Lépine Perreult
Conseiller en loisir
Jeux du Québec - Sud-Ouest | Sport | Éthique et intégrité | Fonds de transport | Invent'air (collaboration) | Gouvernance Sport Sud-Ouest
alperreault@loisir.qc.ca

Sabrina Ste-Marie
Conseillère en loisir
Jeux du Québec - Richelieu-Yamaska | Fillactive | Gouvernance Sport Richelieu-Yamaska
sstemarie@loisir.qc.ca

Annie Guillemette
Conseillère en loisir
Invent'air (gestion et développement) | ex3 | Plaisir plein air
aguillemette@loisir.qc.ca

Viviane Decelles
Conseillère en loisir
Secondaire en spectacle | Inspection parcs et espaces récréatifs
vdecelles@loisir.qc.ca

Marie-Philippe Crevier
Conseillère en loisir
Loisir culturel | Bénévolat | Prix Dollard-Morin | Mesure Implic4ction | Programme méritas | Gouvernance OSBL loisir culturel
mpcrevier@loisir.qc.ca

Atilio Alberto Cianci Mora
Responsable des réservations
Équipements d'Invent'air et Plaisir plein air
aaciancimora@loisir.qc.ca

Laurie Gendron
Conseillère en loisir
Fillactive | Plaisir plein air | TIM (coordonnatrice)
lgendron@loisir.qc.ca

Devenir membre

Inscrivez-vous dès maintenant **loisir.qc.ca/nouvelles/devenir-membre/**

Type de membres LSM	Coût
Association locale	29,64 $ + t.
Association régionale	71,12 $ + t.
Membre collaborateur *Sans droit de vote* (fédération sportive, OBNL hors Montérégie)	50,00 $ + t.

Pour ne rien manquer!

Inscrivez-vous à notre infolettre

loisir.qc.ca/inscription-infolettre/

Suivez-nous

Suivez-nous sur Facebook
facebook.com/loisiretsportmonteregie/
facebook.com/sesmonteregie/
facebook.com/JDQGORIY/
facebook.com/JDQsudouest/
facebook.com/jdqrivesud/

Suivez-nous sur Instagram
instagram.com/loisir_sport_monteregie/
instagram.com/sesmonteregie/
instagram.com/jdqsudouest/
instagram.com/jdq_richelieu_yamaska/
instagram.com/jeuxduquebecrivesud/

Suivez-nous sur LinkedIn
linkedin.com/company/loisir-et-sport-monteregie/

LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

2050, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe QC J2S 3A6
Tél. : 450 773-9802 • 1 800 387-7979
lsm@loisir.qc.ca

www.loisir.qc.ca