

# PROGRAMME PLEIN AIR EN MILIEU SCOLAIRE



## AVANTAGES DE S'INSCRIRE

### SOUTIEN FINANCIER

Aide financière aux activités :

- Fonds de transport
- Fonds En Montérégie, on bouge!
- Fonds EX3 montérégien
- Destination nature

### SOUTIEN LOGISTIQUE

- Guide de référence pour le milieu scolaire
- Fiches d'activités et de défis techniques
- Modèles : Gestion de risques, protocoles d'urgence, formulaire d'acceptation des risques
- Prêt d'équipements

### FORMATIONS ET ACTIVITÉS

- Formations et activités **gratuites** (inscription nécessaire)
- Deux Camps des profs réservés aux intervenants scolaires :
  - › Camp des profs - Exploration
  - › Camp des profs - Expédition
- Formations en plein air
- Soutien-conseil
- Activités clés en main dans votre école
- Rassemblement régional EX3

## INVENT'AIR



Faites découvrir à vos élèves le vélo de montagne ou le « fatbike »! Nous offrons le prêt et la livraison de nos ensembles de vélos partout en Montérégie. Les membres EX3 ont un accès privilégié et bénéficient d'un tarif avantageux sur les prêts de vélos de montagne et de vélos à roues surdimensionnées.

Réservez cette activité libre dès maintenant!

- [loisir.qc.ca/inventair/](https://loisir.qc.ca/inventair/)

### POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

[EX3 - Loisir et Sport Montérégie](mailto:EX3 - Loisir et Sport Montérégie)

**ANNIE GUILLETTE**

[aguillemette@loisir.qc.ca](mailto:aguillemette@loisir.qc.ca)

# SEPTEMBRE

## Séance d'information EX3

LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

[Rencontre virtuelle](#)

# 2023-2024

## Activités offertes dans les écoles

- Initiation au camping
- Bain de forêt : s'inspirer de la nature pour gérer son stress
- Initiation à la carte et boussole

[Activités gratuites, réservation nécessaire.](#)

[Consulter les dates disponibles](#)

# OCTOBRE



## Camp des profs - Exploration

JEUDI 19 OCTOBRE

AU VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

Lieu : Centre de plein air l'Estacade, l'Île-aux-noix

Le **Camp des profs - Exploration** est un atelier d'initiation portant sur les habiletés techniques de base à l'encadrement d'activités de plein air. Cet atelier vise à susciter l'intérêt pour l'utilisation de sorties en nature en tant qu'outils éducatifs pour promouvoir la pratique d'activités de plein air en milieu scolaire.

[Formation gratuite, réservation nécessaire.](#)

**MAÏKANA**

# FÉVRIER



## Camp des profs - Expédition

JEUDI 15 FÉVRIER

AU SAMEDI 17 FÉVRIER 2024

Lieu : Parc du Massif du Sud

Le **Camp des profs - Expédition** est un atelier d'approfondissement axé sur le leadership et l'encadrement professionnel de groupe en plein air. La formation est constituée d'une randonnée itinérante en raquette et de 2 nuitées en camping d'hiver.

[Formation gratuite, réservation nécessaire.](#)

**MAÏKANA**

# NOVEMBRE

## Orientation, carte et boussole

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023

Lieu : Réseau de sentiers du Mont Gale, Bromont

Cette formation est offerte aux intervenants scolaires de la Montérégie et de l'Estrie. Elle permet de développer les compétences nécessaires pour s'orienter à l'aide du terrain, de la carte et de la boussole en milieu naturel et dans un contexte de randonnée pédestre.

[Formation gratuite, réservation nécessaire.](#)

  
**CONSEIL  
SPORT LOISIR  
DE L'ESTRIE**

# MAI

## Rassemblement EX3 - Montérégie

MERCREDI 29 MAI 2024

Lieu : Centre de plein air l'Estacade

Loisir et Sport Montérégie invite les intervenants scolaires et leurs élèves à participer à une journée d'activités de plein air à L'Estacade! Au menu de cet événement festif, il y aura, entre autres, de l'escalade, du canot et de l'hébertisme. Cette sortie en nature est une occasion unique de partager une expérience enrichissante avec ses élèves.

[Activité gratuite, réservation nécessaire.](#)